



CAI CARATE BRIANZA

ATTIVITÀ

2017



CAI SEZIONE DI

CARATE BRIANZA



ART. 1

COSTITUZIONE E FINALITÀ

1. IL CLUB ALPINO ITALIANO (C.A.I.), FONDATA IN TORINO NELL'ANNO 1863 PER INIZIATIVA DI QUINTINO SELLA, LIBERA ASSOCIAZIONE NAZIONALE, HA PER ISCOPO L'ALPINISMO IN OGNI SUA MANIFESTAZIONE, LA CONOSCENZA E LO STUDIO DELLE MONTAGNE, SPECIALMENTE DI QUELLE ITALIANE, E LA DIFESA DEL LORO AMBIENTE NATURALE.
(ESTRATTO DELLO STATUTO DEL C.A.I.)



SI È APPENA CONCLUSO IL 2016 E, ANCORA ENTUSIASTI PER QUESTO INTENSO ANNO PIENO DI INCONTRI ED INIZIATIVE, SIAMO A PROPORVI UN PROGRAMMA PER IL 2017 RICCO DI NUOVI APPUNTAMENTI. LA SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO" ORGANIZZERÀ IL 56° CORSO DI ALPINISMO, IL 12° CORSO DI ARRAMPICATA, IL 3° CORSO DI FERRATE, E IL

CORSO DI ARRAMPICATA PER LE SCUOLE MEDIE GIUNTO ALLA SUA 7ª EDIZIONE. IL GRUPPO ESCURSIONISMO, FORMATO DA UN CONSOLIDATO NUMERO DI PARTECIPANTI, PROPORRÀ APPUNTAMENTI MENSILI DOMENICALI, COMINCIANDO GIÀ DA GENNAIO CON UNA GITA SULLA NEVE DEDICATA AI CIASPOLATORI E AMANTI DELLO SCI DI FONDO. NON MANCHERANNO INCONTRI CULTURALI COME L'OPERA ALL'ARENA DI VERONA, INCONTRI TRADIZIONALI COME IL NATALE ALPINO. LE PROPOSTE DELLO SCI-ALPINISMO CI ACCOMPAGNERANNO DA GENNAIO AD APRILE. ANCHE LA MOUNTAIN-BIKE CON GITE DEDICATE SIA ALLE FAMIGLIE CHE AI PIÙ ACCANITI AMANTI DI QUESTA ATTIVITÀ, PROPONE GITE OGNI MESE. VISTO IL SUCCESSO AVUTO LO SCORSO ANNO, VI RIPROPIAMO ANCORA LE USCITE IN FERRATA. ANCHE LE SERATE DEDICATE AI FILM DI MONTAGNA SARANNO UN APPUNTAMENTO COSTANTE OGNI MESE. PER GLI AFFEZIONATI ALLE PALESTRE SARÀ POSSIBILE FREQUENTARLE SIA PER ATTIVITÀ DI MANTENIMENTO SIA PER L'ARRAMPICATA.

TRA LE NOVITÀ PROPOSTE PER IL 2017 ABBIAMO VOLUTO INSERIRE DELLE USCITE "NOTTURNE" PER DIVERSE ATTIVITÀ. POTREMO QUINDI VIVERE PIACEVOLI SERATE AL CHIARO DI LUNA, CON L'ESCURSIONISMO, LA MOUNTAIN-BIKE, LO SCI-ALPINISMO, LE FERRATE, LE CAMMINATE.

MA IL 2017 SARÀ UN IMPORTANTE MOMENTO PER IL NOSTRO RIFUGIO "CAPANNA CARATE". FESTEGGEREMO IL SUO 90° COMPLEANNO E ABBIAMO IN PROGRAMMA DIVERSE INIZIATIVE. CONTIAMO QUINDI SULLA VOSTRA PARTECIPAZIONE ATTIVA A QUESTI NUMEROSI PROGRAMMI.
BUONA MONTAGNA A TUTTI.

IL CONSIGLIO DEL CAI DI CARATE BRIANZA

ESCURSIONISMO

29 GENNAIO 2017

CIASPOLATA E SCI DI FONDO
LAGO PALÙ, VALMALENCO
LOMBARDIA

19 FEBBRAIO

CIASPOLATA E SCI DI FONDO
CERVINO - CHAMOIX
VALLE D'AOSTA

12 MARZO

MONTE MAO - BERGEGGI
APPENNINO LIGURE / LIGURIA

2 APRILE

MONTE ORSA, PRAVELLO
VALCERESIO / LOMBARDIA

7 MAGGIO

ANELLO DEI LAGHI DI VALGOGLIO
OROBIE BERGAMASCHE / LOMBARDIA

13 MAGGIO (SABATO)

NOTTURNA AL MONTE GIUMELLO
VALSASSINA / LOMBARDIA

11 GIUGNO

RIFUGIO ZAMBONI-ZAPPA
ALPI PENNINE / PIEMONTE

1-2 LUGLIO

FESTA DEL RIFUGIO CARATE
ALTA VALMALENCO / LOMBARDIA

9 LUGLIO

RIFUGIO BENEVOLO
VAL DI RHEMES / VALLE D'AOSTA

17-18-19-20-21 LUGLIO

SENTIERO ROMA
VALMASINO / LOMBARDIA

10 SETTEMBRE

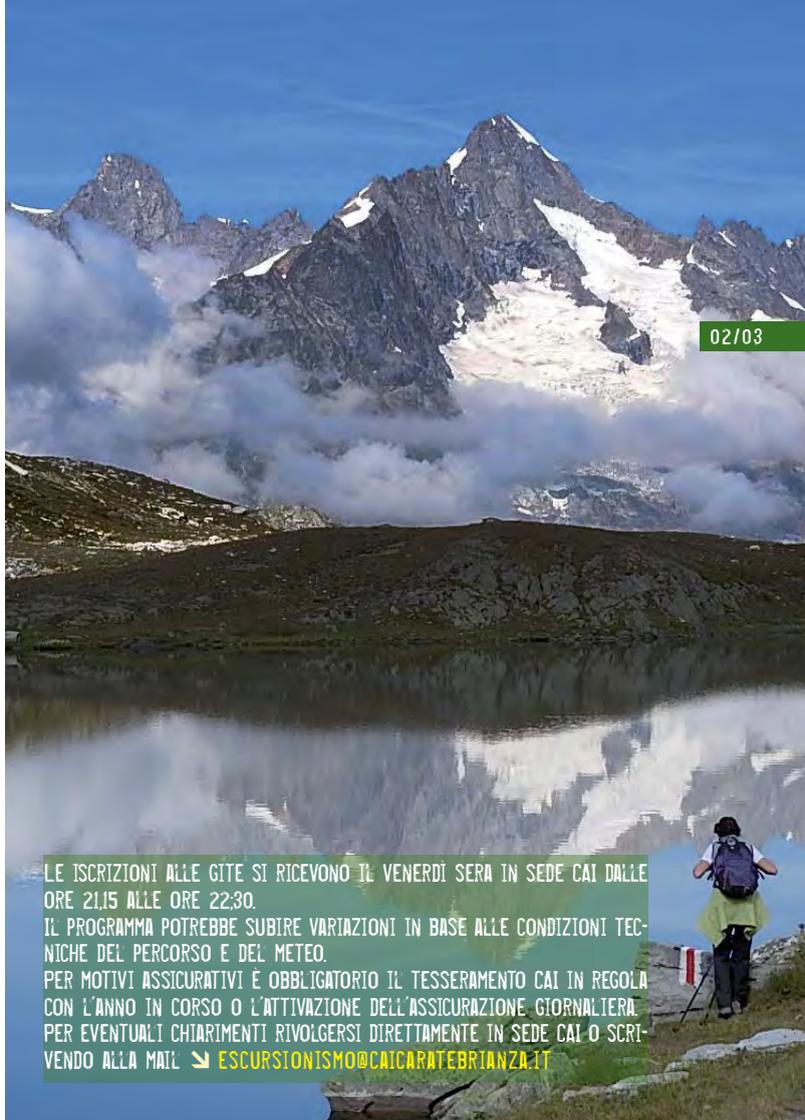
ALPE DEVERO
VAL D'OSSOLA / PIEMONTE

8 OTTOBRE

VAL CODERA
VAL CHIAVENNA / LOMBARDIA

24 DICEMBRE

SALITA IN GRIGNETTA PER
IL TRADIZIONALE BRINDISI
LOMBARDIA



02/03

LE ISCRIZIONI ALLE GITE SI RICEVONO IL VENERDÌ SERA IN SEDE CAI DALLE ORE 21.15 ALLE ORE 22.30.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO.

PER MOTIVI ASSICURATIVI È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO O L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE GIORNALIERA. PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL ESCURSIONISMO@CAICARATEBRIANZA.IT

SOCIO-CULTURALI ATTIVITÀ

6 GENNAIO 2017 (VENERDÌ)
LA TRADIZIONE
NATALE ALPINO A VILLA DI
CHIAVENNA. 57ª EDIZIONE

10 FEBBRAIO (VENERDÌ)
LO STATUTO
ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI.
RELAZIONE E PRESENTAZIONE
ATTIVITÀ 2016-2017, PRESSO
L'AUDITORIUM DELLA BCC

20 MAGGIO (SABATO)
TERRA, CIELO E STELLE
"HAI SCELTO LA TUA STELLA?"
CONFERENZA SERALE
IN SEDE CAI. 7ª EDIZIONE

14 LUGLIO (VENERDÌ)
CAMMINATA NOTTURNA
"7 CAMMINATA DI LUNA PIENA
LUNGO IL LAMBRO"
CON I MARCIACARATESI

14 LUGLIO (VENERDÌ)
LA CULTURA
"IL RIGOLETTO"
ALL'ARENA DI VERONA
15 OTTOBRE



LA CAMMINATA
"CARATE, TRA IL VERDE
E L'ANTICO"
CON I MARCIACARATESI

29 OTTOBRE
IL RICORDO
SANTA MESSA
PRESSO LA CAPANNA MARA

12 NOVEMBRE
GLI ANNIVERSARI
GITA TURISTICA-CULTURALE
E PRANZO SOCIALE

22 DICEMBRE (VENERDÌ)
GLI AUGURI
SCAMBIO DEGLI AUGURI IN SEDE
CON PANETTONE E SPUMANTE.
CONSEGNA DEGLI ATTESTATI E
DISTINTIVI PER I SOCI 25, 50°

6 GENNAIO 2018 (SABATO)
LA TRADIZIONE
58ª EDIZIONE
DEL "NATALE ALPINO"



04/05



PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO
ALLA MAIL INFO@CAICARATEBRINZA.IT

SCI ALPINISMO

12 GENNAIO 2017 (GIOVEDÌ)

NOTTURNA CON SCI E CIASPOLE
MONTE MUGGIO
VALSASSINA
DISL. 770 MT / DIFF. MS



15 GENNAIO

MONTE TEGGIOLO.
VAL DIVEDRO
DISL. 1156 MT / DIFF. BS

22 GENNAIO

CORNO BRUNNI
VAL FORMAZZA
DISL. 1134 MT / DIFF. BSA

5 FEBBRAIO

CIMA DELLA SANCIA
VAL CHIAVENNA
DISL. 1158 MT / DIFF. MS

9 FEBBRAIO (GIOVEDÌ)

NOTTURNA CON SCI E CIASPOLE
CIMONE DI MARGNO
VALSASSINA
DISL. 450 MT / DIFF. MS



12 FEBBRAIO

MONTE VIGNA VAGA
VAL DI SCALVE
DISL. 1289 MT / DIFF. BS

26 FEBBRAIO

PIZZO FARNO
VALCANALE
DISL. 1519 MT / DIFF. BSA

5 MARZO

BECCA DI VIOU
VAL D'AOSTA
DISL. 1850 MT / DIFF. BS

12 MARZO

AGUILLE DE MALATRA
VAL D'AOSTA
DISL. 1563 MT / DIFF. BS

19 MARZO

COLLE DI VERMIANA
VAL D'AOSTA
DISL. 1400 MT / DIFF. BS

26 MARZO

CIMA DELLA CAMADRA
VALLE DI BLENIO (CH)
DISL. 1764 MT / DIFF. BSA

2 APRILE

TELTSCHEHORN
VALLE DI GOMS (CH)
DISL. 1403 MT / DIFF. BS

9 APRILE

PIZZO CENTRALE
VALLE DI URSEIN (CH)
DISL. 1500 MT / DIFF. BSA

24/25 APRILE

BISHORN.
VAL D'ANNIVIERS (CH)
DISL. 2478 MT / DIFF. BSA



06/07

NB. ALTRE GITE POTRANNO ESSERE PROGRAMMATE E VERRANNO DEFINITE IN SEDE IL VENERDÌ PRECEDENTE.

E' INDISPENSABILE PER LA PROPRIA SICUREZZA DURANTE CIASCUNA ESCURSIONE, ESSERE DOTATI DI APPARECCHIO A.R.T.VA., PALA E SONDA. POSSIBILI VARIAZIONI DI PROGRAMMA IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO. PER CHI DESIDERASSE PROGRAMMARE LE PROPRIE USCITE, SONO A DISPOSIZIONE IN SEDE LE CARTE TOPOGRAFICHE DA CONSULTARE PER LA SCELTA DEGLI ITINERARI MIGLIORI.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL SCI@ALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT

MOUNTAIN BIKE

4 MARZO 2016 (SABATO)

BOSCO DEL CHIGNOLO
(PARCO DEL LAMBRO)
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

9 APRILE (DOMENICA)

NAVIGLIO GRANDE E DINTORNI
(LOMBARDIA)
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - FACILE

21 MAGGIO (DOMENICA)

LAGHI DEL GORZENTE
(APPENNINO LIGURE-PIEMONTESE)
DIFF. TECNICA - MEDIO
DIFF. FISICA - MEDIO

10 GIUGNO (SABATO)

NOTTURNA AL MONTE DI TREZZO
(VAL D'INTELVI)
DIFF. TECNICA - MEDIO
DIFF. FISICA - MEDIO



23 LUGLIO (DOMENICA)

PASSO DELLE GRAOLE
(PONTE DI LEGNO)
DIFF. TECNICA - IMPEGNATIVO
DIFF. FISICA - IMPEGNATIVO

27 AGOSTO (DOMENICA)

GIRO DELLE 12 VALLATE
(LIVIGNO)
DIFF. TECNICA - MEDIO
DIFF. FISICA - IMPEGNATIVO

9 SETTEMBRE (SABATO)

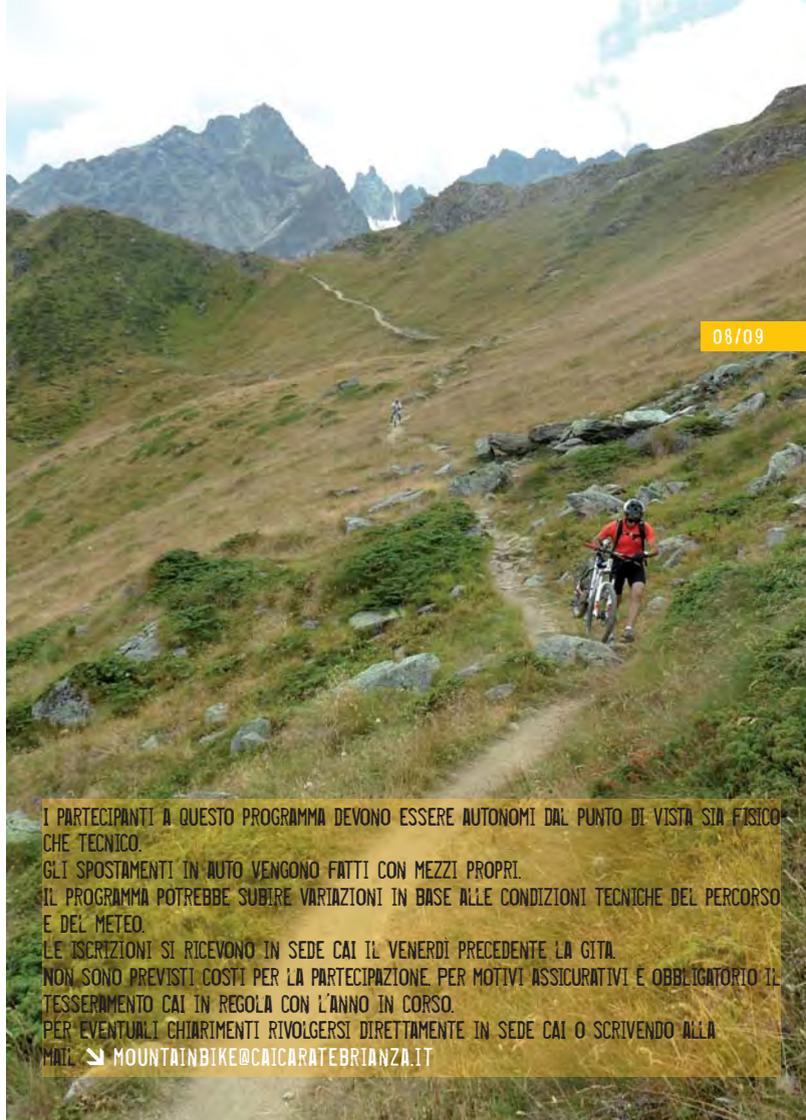
MONTE GUGLIELMO
(LAGO D'ISEO)
DIFF. TECNICA - MEDIO
DIFF. FISICA - IMPEGNATIVO

22 OTTOBRE (DOMENICA)

GIRO DEI CASTELLI
(TIRANO)
DIFF. TECNICA - FACILE
DIFF. FISICA - MEDIO

19 NOVEMBRE (DOMENICA)

PARCO DEL BEIGUA
(LIGURIA)
DIFF. TECNICA - IMPEGNATIVO
DIFF. FISICA - IMPEGNATIVO



08/09

I PARTECIPANTI A QUESTO PROGRAMMA DEVONO ESSERE AUTONOMI DAL PUNTO DI VISTA SIA FISICO CHE TECNICO.

GLI SPOSTAMENTI IN AUTO VENGONO FATTI CON MEZZI PROPRI.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO IN SEDE CAI IL VENERDÌ PRECEDENTE LA GITA.

NON SONO PREVISTI COSTI PER LA PARTECIPAZIONE, PER MOTIVI ASSICURATIVI E OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL

➔ MOUNTAINBIKE@CAICARATEBRIANZA.IT

FERRATE

IL 2° CORSO FERRATE DEL 2016 HA CONFERMATO L'INTERESSE DI MOLTI NOSTRI SOCI PER LA SPETTACOLARE ATTIVITÀ SULLE FERRATE. PER QUESTO ABBIAMO VOLUTO PROPORRE ANCHE QUEST'ANNO ALCUNE SALITE SU QUESTI CARATTERISTICI ITINERARI. PARTICOLARITÀ DI QUESTE GITE, E LA POSSIBILITÀ DI AFFRONTARE PERCORSI IN MONTAGNA, SU PARETI VERTICALI "ADDOMESTICATE" DA FUNI E SCALE. TRA PONTI TIBETANI, SCALE E PIOLI NELLA ROCCIA, GLI AMANTI DI QUESTA DISCIPLINA POTRANNO VIVERE EMOZIONANTI AVVENTURE PARTENDO DA FACILI PERCORSI FINO AD ARRIVARE NEL MAGICO MONDO DELLE DOLOMITI PERCORRENDO IL FAMOSO "SENTIERO DELLE BOCCHETTE". ALTRE GITE SARANNO POI PROPOSTE IN BASE ALLE CONDIZIONI METEO. PER RIMANERE SEMPRE AGGIORNATI, SEGUITE LA NOSTRA AGENDA SULLA HOME-PAGE DEL CAI.

30 APRILE 2017 (DOMENICA)

FERRATA DEGLI ARTISTI - FINALE LIGURE - LIGURIA
(MODERATAMENTE DIFFICILE)

28 MAGGIO 2017 (DOMENICA)

CONCATENAMENTO FERRATE GAMMA1 + GAMMA2
MONTE RESEGONE, LECCO LOMBARDIA -
(MODERATAMENTE DIFFICILE / ESTREMAMENTE DIFFICILE)

18 GIUGNO 2017 (DOMENICA)

FERRATA PERONA-SAGLIA - ROCCA CLARÌ, CLAVIÈRE (TO)
PIEMONTE - (DIFFICILE)

29-30 LUGLIO 2017 (SABATO E DOMENICA)

VIA DELLE BOCCHETTE ALTE E CENTRALI, MADONNA DI CAMPIGLIO
TRENTINO ALTO ADIGE - (MODERATAMENTE DIFFICILE + FACILE)

23 DICEMBRE 2017 (SABATO)

FERRATA IN NOTTURNA - FERRATA GRUPPO ALPINI, CORNO MEDALE,
LECCO, LOMBARDIA - (DIFFICILE)



10/11

I PARTECIPANTI A QUESTO PROGRAMMA DEVONO ESSERE AUTONOMI DAL PUNTO DI VISTA SIA FISICO CHE TECNICO.

GLI SPOSTAMENTI IN AUTO VENGONO FATTI CON MEZZI PROPRI.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO IN SEDE CAI IL VENERDÌ PRECEDENTE LA GITA.

NON SONO PREVISTI COSTI PER LA PARTECIPAZIONE. PER MOTIVI ASSICURATIVI È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL GRUPPOFERRATE@CAICARATEBRIANZA.IT

56° CORSO DI

ALPINISMO



13 GENNAIO (VENERDÌ)
APERTURA ISCRIZIONI
AL 56 CORSO DI ALPINISMO

1 MARZO (MERCOLEDÌ)
PRESENTAZIONE CORSO
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

6 MARZO (LUNEDÌ)
NODI ED ASSICURAZIONI (PARTE PRIMA)

8 MARZO (MERCOLEDÌ)
NODI ED ASSICURAZIONI (PARTE SECONDA)

12 MARZO (DOMENICA)
MANOVRE DI CORDA

13 MARZO (LUNEDÌ)
TECNICA INDIVIDUALE
DI ARRAMPICATA SU ROCCIA

16 MARZO (GIOVEDÌ)
TECNICA INDIVIDUALE
DI ARRAMPICATA SU ROCCIA

22 MARZO (MERCOLEDÌ)
ALLENAMENTO E PREPARAZIONE ATLETICA

26 MARZO (DOMENICA)
TECNICA INDIVIDUALE DI ARRAMPICATA

5 APRILE (MERCOLEDÌ)
ALIMENTAZIONE E MEDICINA IN MONTAGNA

1 APRILE (SABATO)
PROVE DI TRATTENUTA

12 APRILE (MERCOLEDÌ)
PREPARAZIONE DI UNA SALITA E
METEOROLOGIA

19 APRILE (MERCOLEDÌ)
PROCEDIMENTO IN CORDATA

23 APRILE (DOMENICA)
PROCEDIMENTO IN CORDATA

10 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
TOPOGRAFIA AD ORIENTAMENTO

13-14 MAGGIO (SAB. E DOMENICA)
ARRAMPICATA

17 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
NEVE, VALANGHE E ARTVA

24 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
MORFOLOGIA E GLACIOLOGIA
AMBIENTE ALPINO

29 MAGGIO (LUNEDÌ)
TECNICA INDIVIDUALE GHIACCIO

31 MAGGIO (MERCOLEDÌ)
MANOVRE DI CORDA SU GHIACCIO

4 GIUGNO (DOMENICA)
IMPOSTAZIONE E TECNICA INDIVIDUALE
SU GHIACCIO

14 GIUGNO (MERCOLEDÌ)
PRONTO SOCCORSO IN MONTAGNA

21 GIUGNO (MERCOLEDÌ)
BLS, TECNICA DI EMERGENZA DI PRIMO
SOCCORSO

24-25 GIUGNO (SABATO E DOMENICA)
SALITA IN ALTA MONTAGNA

28 GIUGNO (MERCOLEDÌ)
STORIA DELL'ALPINISMO

5 LUGLIO (MERCOLEDÌ)
FLORA, FAUNA E AMBIENTE

8-9 LUGLIO (SABATO E DOMENICA)
ARRAMPICATA IN AMBIENTE

4 NOVEMBRE (SABATO)
CENA DI FINE CORSO



LE DATE IN NERO
PRESSO LA SEDE



LE DATE IN AZZURRO
PRESSO LA PALESTRA INDOOR



LE DATE IN VERDE
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E SI SVOLGONO PRESSO
LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA
MAIL ➔ SCUOLA@CAICARATEBRIANZA.IT

12° CORSO DI

ARRAMPICATA



9 GIUGNO 2017 (VENERDÌ)
APERTURA ISCRIZIONI AL 12° CORSO
DI ARRAMPICATA LIBERA

26 SETTEMBRE (MARTEDÌ)
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA
E ALLONGIAMENTO

4 SETTEMBRE (LUNEDÌ)
PRESENTAZIONE CORSO.
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

1 OTTOBRE (DOMENICA)
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA
E ALLONGIAMENTO

5 SETTEMBRE (MARTEDÌ)
NODI 1 E TECNICHE DI ARRAMPICATA 1

2 OTTOBRE (LUNEDÌ)
STORIA DELL'ARRAMPICATA LIBERA

7 SETTEMBRE (GIOVEDÌ)
NODI 1 E TECNICHE DI ARRAMPICATA 1

3 OTTOBRE (MARTEDÌ)
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA
E TECNICHE DI ARRAMPICATA 3

10 SETTEMBRE (DOMENICA)
ARRAMPICATA DA SECONDO DI CORDATA

7-8 OTTOBRE (SABATO E DOMENICA)
ARRAMPICATA IN FALESIA

11 SETTEMBRE (LUNEDÌ)
NODI 2. MATERIALE PER ARRAMPICATA

12 SETTEMBRE (MARTEDÌ)
TECNICHE DI ARRAMPICATA 2
E MANOVRE DI CORDA

17 SETTEMBRE (DOMENICA)
MANOVRE DI CORDA E ARRAMPICATA

23 SETTEMBRE (SABATO)
PROVE DI TRATTENUTA

25 SETTEMBRE (LUNEDÌ)
NODI 3. METODI DI ALLENAMENTO

4 NOVEMBRE (SABATO)
CENA DI FINE CORSO

14/15



LE DATE IN NERO
PRESSO LA SEDE

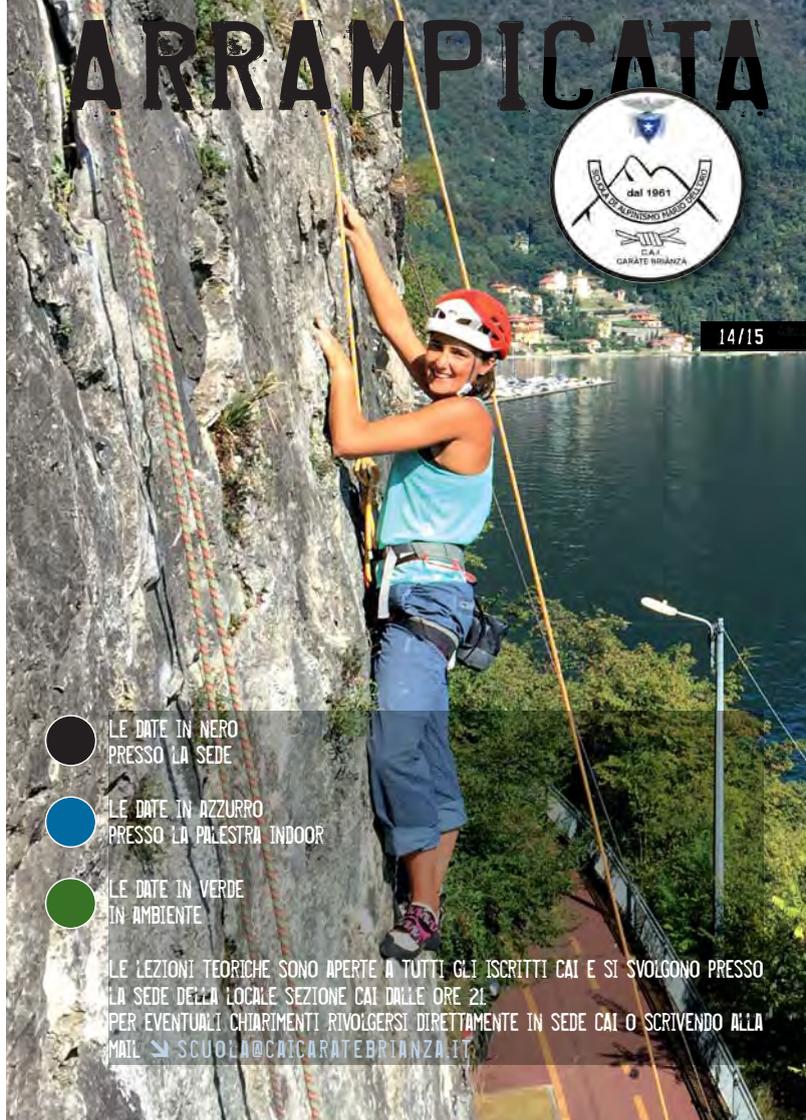


LE DATE IN AZZURRO
PRESSO LA PALESTRA INDOOR



LE DATE IN VERDE
IN AMBIENTE

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL ➔ SCUOLA@CAICARATEBRIANZA.IT



3° CORSO DI

FERRATE

8 GIUGNO 2017 (GIOVEDÌ)
PRESENTAZIONE 3° CORSO FERRATE

4 OTTOBRE (MERCOLEDÌ)
FLORA, FAUNA, GEOLOGIA

16 GIUGNO (VENERDÌ)
APERTURA ISCRIZIONI AL
3° CORSO FERRATE

8 OTTOBRE (DOMENICA)
SALITA DI UNA FERRATA

6 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
PRESENTAZIONE CORSO

11 OTTOBRE (MERCOLEDÌ)
SICUREZZA E PREVENZIONE

STORIA DELLE FERRATE,
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI

15 OTTOBRE (DOMENICA)
SALITA DI UNA FERRATA

13 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
NODI

14 SETTEMBRE (GIOVEDÌ)
TECNICHE DI ASSICURAZIONE

17 SETTEMBRE (DOMENICA)
MOVIMENTO E CATENA
DI ASSICURAZIONE

20 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
TOPOGRAFIA ED ORIENTAMENTO,
PREPARAZIONE DI UNA SALITA

24 SETTEMBRE (DOMENICA)
SALITA DI UNA FERRATA

27 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)
PRIMO SOCCORSO,
METEOROLOGIA

4 NOVEMBRE (SABATO)
CENA DI FINE CORSO



16/17

LE DATE IN NERO
PRESSO LA SEDE

LE DATE IN VERDE
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL ➔ SCUOLA@CAIGARATEBRIANZA.IT



ARRAMPICATA

7° CORSO

ANCHE QUEST'ANNO LA NOSTRA SEZIONE, CON LA COLLABORAZIONE DELLA PROPRIA SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO", ORGANIZZA QUESTO INTERESSANTE STAGE DI ARRAMPICATA DEDICATO AI RAGAZZI/E DELLE SCUOLE MEDIE.

SI TRATTA DI DUE APPUNTAMENTI POMERIDIANI, IN CUI GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA DEL CAI, INSEGNERRANNO ATTRAVERSO UN PROGRAMMA LUDICO-DIDATTICO, LA BELLEZZA DELL'ARRAMPICATA SULLA PARETE VERTICALE. SI EFFETTUERÀ POI UN'USCITA PRATICA IN FALESTIA DI ARRAMPICATA, DOVE I RAGAZZI/E POTRANNO SCALARE SU VERE E PROPRIE PARETI DI ROCCIA.

I POMERIGGI DEDICATI SARANNO:

SABATO 11 MARZO 2017

SABATO 18 MARZO 2017

L'USCITA PRATICA SARÀ:

DOMENICA 2 APRILE 2017

LE LEZIONI SI SVOLGERANNO PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT DI CARATE BRIANZA DOVE I NOSTRI ISTRUTTORI ASSISTERRANNO I RAGAZZI/E DURANTE TUTTE LE FASI DI PREPARAZIONE E SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ PROPOSTA.

ULTERIORI INFORMAZIONI E DETTAGLI, SARANNO FORNITI DIRETTAMENTE PRESSO I PLESSI DELLE SCUOLE MEDIE DI CARATE.



IL NOSTRO RIFUGIO

APERTURA STAGIONALE ESTIVA DAL 15 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE 2017
TELEFONO +39 0342 452 560 WWW.RIFUGIOCARATE.IT

GESTORE: VANOTTI FRANCESCA / CELL. 338 38 78 416

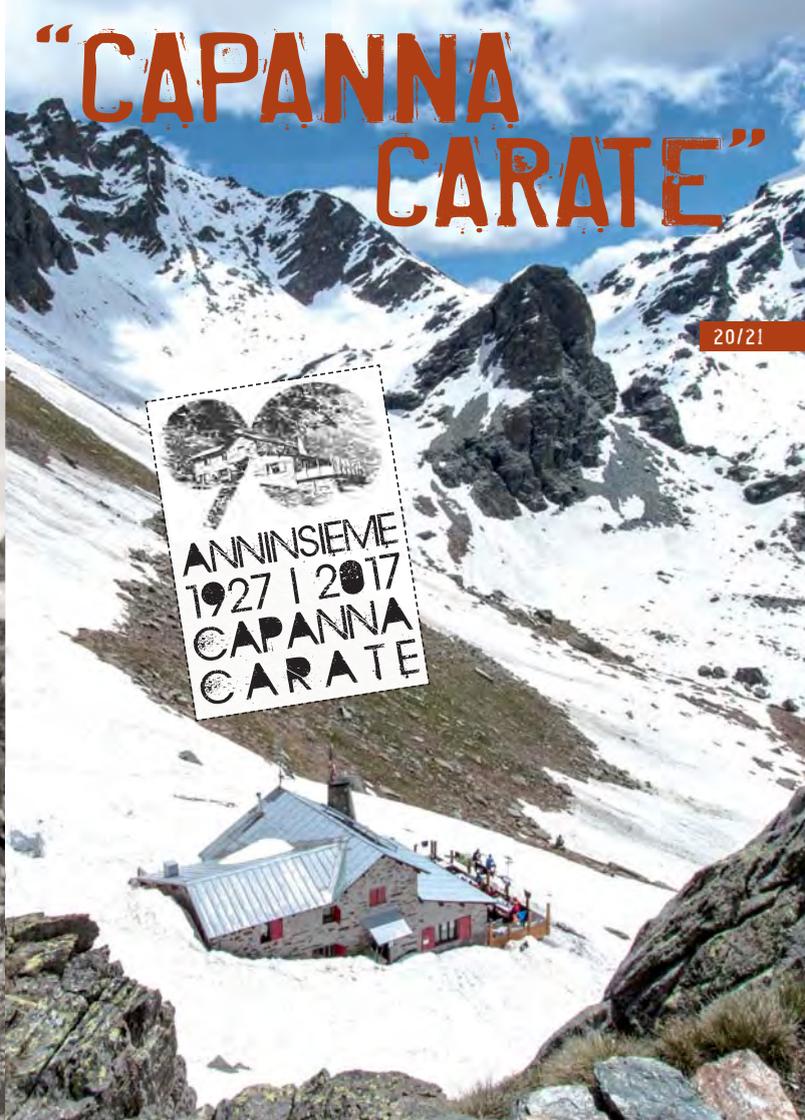
1-2 LUGLIO 2017

FESTA DEL RIFUGIO
"CAPANNA CARATE"



"CAPANNA CARATE"

20/21



LA CULTURA IN SEDE

CONTINUA L'APPUNTAMENTO IN SEDE CON LA CINEMATOGRAFIA DI MONTAGNA. DEDICHEREMO UN GIORNO OGNI MESE, DA MARZO A NOVEMBRE, A QUESTA RASSEGNA CINEMATOGRAFICA CON LA PROIEZIONE DI FILM E DOCUMENTARI RIGUARDANTI LA MONTAGNA. SARÀ INOLTRE POSSIBILE PROIETTARE ANCHE I PROPRI FILMATI E FOTOGRAFIE PRENDENDO ACCORDI CON IL RESPONSABILE DELLE SERATE. INIZIO PROIEZIONI ALLE ORE 21:00

DI SEGUITO LE DATE PROGRAMMATE:

LUNEDÌ 27 MARZO "EVEREST. MITO E REALTÀ"

SIMONE MORO, PROTAGONISTA DI TRE STORIE DIVERSE TRA DI LORO MA CON ALCUNI COMUNI DENOMINATORI, GENEROSITÀ, SCELTA, COSTRIZIONE

LUNEDÌ 10 APRILE - "ITALIA K2"
31-LUGLIO-1954. L'IMPRESA ITALIANA SUL K2 ATTRAVERSO LE IMMAGINI RESTAURATE DEL FILM DI MARCELLO BALDI

LUNEDÌ 15 MAGGIO - "ULI BIAHO"
I "RAGNI" DELLA BORDELLA E SCHIERA APRONO UNA NUOVA VIA SULLA TORRE ULI BIAHO IN PAKISTAN.

LUNEDÌ 26 GIUGNO "THE YUKON BLUES"

RIPETIZIONE DA PARTE DI IGOR D'INDIA, DELL'IMPRESA DI BONATTI DEL '65 ATTRAVERSO 2500 KM IN CANOA, IN SOLITARIA, NEL GRANDE NORD CANADESE

LUNEDÌ 31 LUGLIO "THE EPIC OF EVEREST"

LE IMMAGINI ORIGINALI E RESTAURATE DELLA SPEDIZIONE DI MALLORY E IRVINE DEL 1924

GIOVEDÌ 28 SETTEMBRE "RORAIMA"

GLIWACZ, HUBER E ALBERT ALLA CONQUISTA DI QUESTO COLOSSO SUDAMERICANO

LUNEDÌ 30 OTTOBRE "GASHERBRUM"

1958. CASSIN, BONATTI, MAURI. LA SFIDA ALLA "MONTAGNA SCINTILLANTE"

LUNEDÌ 27 NOVEMBRE "SOLO DI CORDATA"

LA STORIA DI RENATO CASAROTTO



LA CULTURA IN SEDE

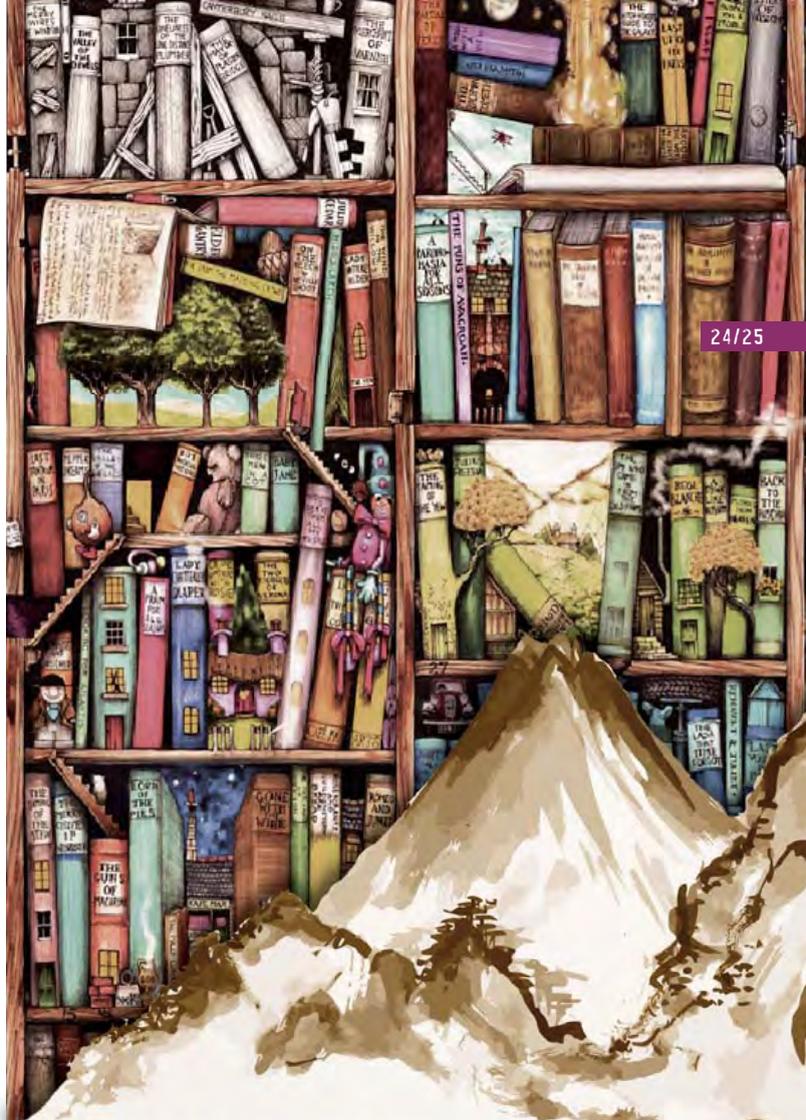
LIBRI E RIVISTE SULLA MONTAGNA

SEMPRE IN AGGIORNAMENTO LA BIBLIOTECA SEZIONALE.
CONTINUA ANCHE L'INFORMAZIONE SUI NUOVI ACQUISTI, TRAMITE
LA NEWS-LETTER MENSILE.

I LIBRI DELLA BIBLIOTECA SONO DISPONIBILI PER I SOCI CAI
SIA PER CONSULTAZIONE CHE PER PRESTITO.

IN SEDE SONO DISPONIBILI PER LA CONSULTAZIONE ANCHE
ALCUNE RIVISTE DI SETTORE COME "DROBIE" E "MONTAGNA 360".

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE
CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL BIBLIOTECA@CAICARATEBRIANZA.IT



24/25

PALESTRA DI ARRAMPICATA

DAL MESE DI OTTOBRE 2016 AD APRILE 2017 PER I SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI, È ATTIVA LA PALESTRA DI ARRAMPICATA NEI GIORNI DI MARTEDI E GIOVEDI (DALLE ORE 21:00 ALLE ORE 23:00) PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT IN VIA XXV APRILE A CARATE BRIANZA.
(LE ISCRIZIONI SI RICEVONO DIRETTAMENTE PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ).

PER LA STAGIONE 2017-2018, LA PALESTRA RIPRENDE A PARTIRE DAL 10 OTTOBRE 2017.

PALESTRA DI MANTENIMENTO

DAL MESE DI OTTOBRE 2016 AD APRILE 2017 PER I SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI, È ATTIVA LA PALESTRA DI MANTENIMENTO NEL GIORNO DI MARTEDI (DALLE ORE 21:00 ALLE ORE 23:00) PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA ELEMENTARE ROMAGNOSI IN VIA MAZZINI A CARATE BRIANZA.
(LE ISCRIZIONI SI RICEVONO DIRETTAMENTE PRESSO LA PALESTRA DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ).

PER LA STAGIONE 2017-2018, LA PALESTRA RIPRENDE A PARTIRE DAL 10 OTTOBRE 2017.



PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL — INFO@CAICARATEBRIANZA.IT

NORME DI SEZIONE

LA SEZIONE DEL CAI DI CARATE BRIANZA SI RISERVA DI MODIFICARE I PROGRAMMI RIPORTATI QUALORA SORGESSERO DIFFICOLTÀ ORGANIZZATIVE.

PER QUALSIASI GITA, IN ITALIA O ALL'ESTERO, SI RICHIEDE SEMPRE IL DOCUMENTO DI IDENTITÀ IN CORSO DI VALIDITÀ.

IN CASO DI MANCATA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI, LA QUOTA VERSATA PER LA PRENOTAZIONE VERRÀ INTERAMENTE RESTITUITA SOLO SE LA DISDETTA AVVIENE ALMENO 10 GIORNI PRIMA DELLA GITA.

LE ADESIONI A TUTTE LE NOSTRE INIZIATIVE SI RICEVONO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PRESSO LA SEDE DEL CAI "TORRE CIVICA" IN VIA CUSANI, 2 A CARATE BRIANZA.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEDE TUTTI I VENERDÌ DALLE ORE 21:15 ALLE ORE 22:30. (TELEFONO 0362 992364)

LA SEZIONE DEL CAI DECLINA OGNI PROPRIA RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI VERSO PERSONE O COSE DURANTE LE VARIE ATTIVITÀ.

POLIZZA ASSICURATIVA

28/29

SI INFORMANO TUTTI I PARTECIPANTI ALLE GITE E MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DALLA LOCALE SEZIONE CAI, CHE È IN VIGORE, PER I SOCI CAI, IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2017, LA POLIZZA ASSICURATIVA (INFORTUNI, SOCCORSO ALPINO E RESPONSABILITÀ CIVILE VERSO TERZI), ATTIVATA AUTOMATICAMENTE AL RINNOVO DEL BOLLINO STESSO.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (INFORTUNI E RESPONSABILITÀ CIVILE) VALE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2017 E PER LE SOLE ATTIVITÀ ISTITUZIONALI ORGANIZZATE DAL CAI.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (SOCCORSO ALPINO) VALE ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE.

PER I NON SOCI, È OBBLIGATORIO ATTIVARE LA COPERTURA ASSICURATIVA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ALLA GITA.

È POSSIBILE ATTIVARE UNA COPERTURA ASSICURATIVA ANCHE PER ATTIVITÀ PERSONALE. CHIEDER INFORMAZIONI IN SEDE.

IN SEDE È POSSIBILE RITIRARE UN OPUSCOLO CON LE PRINCIPALI INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE POLIZZE ASSICURATIVE DEL CAI.

MAGGIOR DETTAGLI SULLE POLIZZE CAI POSSONO ESSERE VISIONATE DIRETTAMENTE SULLA HOME-PAGE DEL CAI-SEDE CENTRALE: WWW.CAI.IT

SEDE



"TORRE CIVICA"
VIA CUSANI, 2
20841 CARATE BRIANZA (MB)

TEL: +39 0362 992364
FAX: +39 0362 992364
INFO@CAICARATEBRIANZA.IT
WWW.CAICARATEBRIANZA.IT



Carate Brianza