



**CAI**  
**CARATE BRIANZA**  
**ATTIVITÀ**  
**- 2018 -**



# CAI SEZIONE DI CARATE BRIANZA



ABBIAMO AVUTO NEL 2017 UN IMPORTANTE ANNIVERSARIO. IL NOSTRO CARO RIFUGIO CAPANNA CARATE CÕMPIVA 90 ANNI DALLA DATA DELLA SUA INAUGURAZIONE NEL 1927. NEL 2018 IL RIFUGIO AVRÀ UN ANNO IN PIÙ MA ANCHE QUALCOSA DI VERAMENTE IMPORTANTE DA MOSTRARCI. SONO INFATTI TERMINATI I LAVORI DI ADEGUAMENTO STRUTTURALE CHE HANNO

PORTATO AL MIGLIORAMENTO DI ALCUNI LOCALI COME LA CUCINA E LA SALA DA PRANZO. UN NUOVO BIVACCO DI EMERGENZA È ORA PARTE INTEGRANTE DEL RIFUGIO. FESTEGGEREMO INSIEME QUESTE NOVITÀ, DURANTE LA FESTA DEL RIFUGIO CHE, COME SEMPRE, RICORRE LA PRIMA DOMENICA DI LUGLIO. MA COME TUTTI QUANTI SAPETE, IL RICCO PROGRAMMA DELLA NOSTRA SEZIONE OFFRE A VOI LA POSSIBILITÀ DI VIVERE LA MONTAGNA A 360 GRADI. DALLE GITE DI SCI ALPINISMO A QUELLE DI ESCURSIONISMO, DALLE PROPOSTE CULTURALI COME IL NATALE ALPINO E L'OPERA ALL'ARENA, DALLE GITE SULLE DUE RUOTE IN MOUNTAIN BIKE ALLE GITE SULLE FERRATE. LA SCUOLA DI ALPINISMO CONTINUA LA SUA ATTIVITÀ CON IL 57° CORSO DI ALPINISMO, IL 13° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA, IL 3° CORSO DI FERRATE, L'8° CORSO DI ARRAMPICATA PER I RAGAZZI. LE PALESTRE DI MANTENIMENTO E DI ARRAMPICATA SONO SEMPRE A DISPOSIZIONE DEI SOCI.

IN SEDE NON MANCHERANNO NUOVI TITOLI DI LIBRI DI MONTAGNA DA POTER CONSULTARE O PRENDERE IN PRESTITO. IN SOMMA, ANCORA UNA VOLTA, TANTE OCCASIONI PER POTERCI INCONTRARE E GODERE DELLE MERAVIGLIE CHE CI OFFRE LA MONTAGNA.

IL 9 FEBBRAIO 2018, DOVREMO ELEGGERE IL NOSTRO CONSIGLIO DIRETTIVO PER IL PROSSIMO TRIENNIO. È UNA DATA IMPORTANTE CHE TUTTI NOI SOCI DOBBIAMO RICORDARE E QUINDI PARTECIPARE ALL'ASSEMBLEA ANNUALE. LA NOSTRA SEZIONE HA BISOGNO DI TUTTI NOI ANCHE IN QUESTI PARTICOLARI APPUNTAMENTI. VI ASPETTIAMO NUMEROSI. BUONA MONTAGNA A TUTTI.

IL CONSIGLIO DEL CAI DI CARATE BRIANZA

## ART. 1

### COSTITUZIONE E FINALITÀ

1. IL CLUB ALPINO ITALIANO (C.A.I.), FONDATA IN TORINO NELL'ANNO 1863 PER INIZIATIVA DI QUINTINO SELLA, LIBERA ASSOCIAZIONE NAZIONALE, HA PER ISCOPO L'ALPINISMO IN OGNI SUA MANIFESTAZIONE, LA CONOSCENZA E LO STUDIO DELLE MONTAGNE, SPECIALMENTE DI QUELLE ITALIANE, E LA DIFESA DEL LORO AMBIENTE NATURALE.

(ESTRATTO DELLO STATUTO DEL C.A.I.)

# ESCURSIONISMO

**28 GENNAIO 2018**

CIASPOLATA, SCI DI FONDO.  
VAL DI GRESSONEY. RIFUGIO ORESTES  
HUTTE. VAL D'AOSTA.

**25 FEBBRAIO**

CIASPOLATA, SCI DI FONDO.  
VAL DI CAMPO. RIFUGIO SAOSEO.  
SVIZZERA.

**11 MARZO**

CINQUE TERRE.  
BONASSOLA. MONTE ROSSO.  
LIGURIA.

**22 APRILE**

VALLE DEI FOPPI.  
TRAVERSATA DELLE CINQUE CIME.  
LAGO D'ISEO.  
LOMBARDIA.

**27 MAGGIO**

VAL D'OTRO.  
ALAGNA.  
PIEMONTE.

**17 GIUGNO**

PASSO DELL'ANGELOGA.  
MADESIMO.  
LOMBARDIA.

**30 GIUGNO – 1 LUGLIO**

FESTA DEL RIFUGIO CARATE.  
ALTA VALMALENCO.  
LOMBARDIA.

**8 LUGLIO**

PASSO GRIES.  
RIFUGIO CITTÀ DI BUSTO.  
VAL FORMAZZA.  
PIEMONTE.

**15-16-17-18-19-20 LUGLIO**

ALTA VIA DELLA VALMALENCO.  
LOMBARDIA.

**9 SETTEMBRE**

VAL BREMBANA. CARONA.  
LAGHI GEMELLI.  
LOMBARDIA.

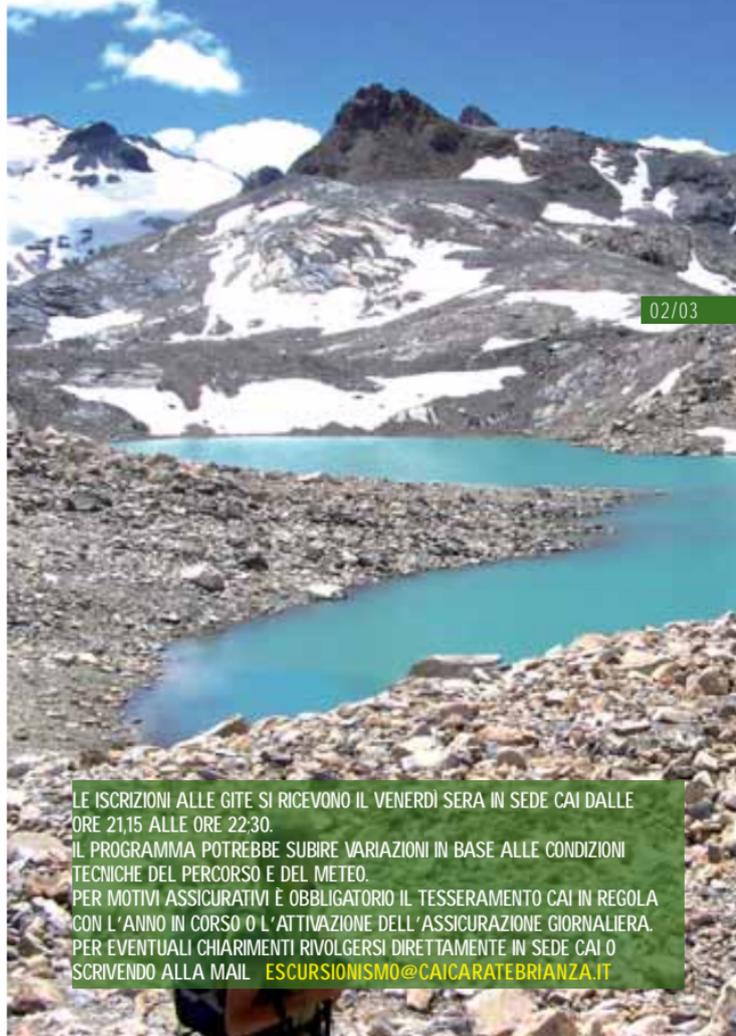
**7 OTTOBRE**

COLORI E SAPORI.  
VAL PALOT. LAGO D'ISEO.  
LOMBARDIA.

**24 DICEMBRE**

SALITA IN GRIGNETTA  
PER IL TRADIZIONALE BRINDISI.  
LOMBARDIA.

GRANDE NOVITÀ. DOMENICA 10 GIUGNO. TUTTI IN RAFTING SUL SESIA  
CI TROVEREMO CON GLI AMICI GRUPPO FERRATE E MOUNTAIN-BIKE E INSIEME  
AFFRONTEREMO LE RAPIDE DEL SESIA.



02/03

LE ISCRIZIONI ALLE GITE SI RICEVONO IL VENERDI SERA IN SEDE CAI DALLE  
ORE 21,15 ALLE ORE 22:30.

IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI  
TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO.  
PER MOTIVI ASSICURATIVI È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA  
CON L'ANNO IN CORSO O L'ATTIVAZIONE DELL'ASSICURAZIONE GIORNALIERA.  
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O  
SCRIVENDO ALLA MAIL [ESCURSIONISMO@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:ESCURSIONISMO@CAICARATEBRIANZA.IT)

# ATTIVITA' SOCIO-CULTURALI

**6 GENNAIO 2018 (SABATO)**

**LA TRADIZIONE.**

NATALE ALPINO A NIGOLA (TEGLIO).  
VALTELLINA. 58<sup>MA</sup> EDIZIONE.

**9 FEBBRAIO (VENERDI)**

**LO STATUTO.**

ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI.  
RELAZIONE E PRESENTAZIONE  
ATTIVITÀ 2017-2018.  
ELEZIONE DEL NUOVO CONSIGLIO  
DIRETTIVO.  
AUDITORIUM DELLA BCC.

**13 LUGLIO (VENERDI)**

**CAMMINATA NOTTURNA.**

8<sup>A</sup> CAMMINATA DI LUNA PIENA  
LUNGO IL LAMBRO  
CON I MARCIACARATESI.

**21 LUGLIO (SABATO)**

**LA CULTURA.**

"CARMEN" DI BIZET.  
ALL'ARENA DI VERONA.

**15 OTTOBRE**

**LA CAMMINATA.**

"CARATE, TRA IL VERDE E L'ANTICO"  
CON I MARCIACARATESI.

**28 OTTOBRE**

**IL RICORDO.**

SANTA MESSA  
PRESSO LA CAPANNA MARA.

**11 NOVEMBRE**

**GLI ANNIVERSARI.**

GITA TURISTICA E PRANZO SOCIALE.

**21 DICEMBRE (VENERDI)**

**GLI AUGURI.**

SCAMBIO DEGLI AUGURI IN SEDE  
CON PANETTONE E SPUMANTE.  
CONSEGNA DEGLI ATTESTATI E  
DISTINTIVI PER I SOCI 25 E 50<sup>MO</sup>.

**6 GENNAIO 2019**

**LA TRADIZIONE.**

59<sup>MA</sup> EDIZIONE DEL NATALE ALPINO.



04/05



PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI  
O SCRIVENDO ALLA MAIL [INFO@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:INFO@CAICARATEBRIANZA.IT)

# SCI ALPINISMO

14 GENNAIO 2018

PIZ GUGLIA.  
ENGADINA. CH.  
DISL.1100 MT/DIFF.BS

21 GENNAIO

CORNO ORIENTALE DI NEFELGIÙ.  
VAL FORMAZZA.  
DISL.1183 MT/DIFF.BS

28 GENNAIO

CROU DE BLENCHE.  
VAL D'AOSTA. DISL.1 374MT/DIFF.BS

31 GENNAIO (MERCOLEDI)

NOTTURNA  
SCI-ALPINISMO E CIASPOLE.  
LUOGO DA DESTINARSI IN BASE  
ALLE CONDIZIONI DI NEVE.

4 FEBBRAIO

PIZ PADELLA.  
ENGADINA. CH.  
DISL.1100 MT/DIFF.BS

11 FEBBRAIO

MITTAGHORN.  
GRIGIONI. CH.  
DISL.1100 MT/DIFF.BS

25 FEBBRAIO

PIZZO PIOLTONE.  
VAL BOGNANCO.  
DISL.1510 MT/DIFF.BS

4 MARZO

GRAN CIMA.  
VAL D'AOSTA.  
DISL.1455 MT/DIFF.BS

11 MARZO

TRAV. PUNTA VAL DESERTA.  
VALLE DEVERO.  
DISL.1308 MT/DIFF.BSA

25 MARZO

PUNTA CLOGSTAFEL.  
VALLE FORMAZZA.  
DISL.1693 MT/DIFF.BSA

8 APRILE

PIZZO ROTONDO.  
VAL BEDRETTO. CH.  
DISL.1578 MT/DIFF.BSA

15 APRILE

PIZ CHALCHAGN.  
ENGADINA. CH.  
DISL.1258 MT/DIFF.BS

22 APRILE

PIZ KESCH.  
ENGADINA. CH.  
DISL.1734 MT/DIFF.BSA

28-29 APRILE

REFUGIO SAOSEO.  
VAL POSCHIAVO.



06/07

N.B. ALTRE GITE POTRANNO ESSERE PROGRAMMATE E VERRANNO DEFINITE IN SEDE IL VENERDÌ PRECEDENTE.

E' INDISPENSABILE PER LA PROPRIA SICUREZZA DURANTE CIASCUNA ESCURSIONE, ESSERE DOTATI DI :APPARECCHIO A.R.T.VA., PALA E SONDA. POSSIBILI VARIAZIONI DI PROGRAMMA IN BASE ALLE CONDIZIONI DI INNEVAMENTO. PER CHI DESIDERASSE PROGRAMMARE LE PROPRIE USCITE, SONO A DISPOSIZIONE IN SEDE LE CARTE TOPOGRAFICHE DA CONSULTARE PER LA SCELTA DEGLI ITINERARI MIGLIORI.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL [SCIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:SCIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT)

# MOUNTAIN BIKE

## 3 MARZO 2018 (SABATO)

CICLOVIA DEL LAMBRO.  
DIFF. TECNICA - FACILE  
DIFF. FISICA - FACILE

## 8 APRILE

MEDA - MONTORFANO.  
DIFF. TECNICA - FACILE  
DIFF. FISICA - FACILE

## 6 MAGGIO

VAL TIDONE. ROCCA OLGISIO.  
DIFF. TECNICA - FACILE  
DIFF. FISICA - FACILE

## 9 GIUGNO (SABATO)

VALSESIA.  
DIFF. TECNICA - MEDIO  
DIFF. FISICA - MEDIO

## 15 LUGLIO

CICLOVIA DELLA VAL BREMBANA.  
DIFF. TECNICA - FACILE  
DIFF. FISICA - FACILE

## 9 SETTEMBRE

CICLOVIA DELL'ADDA.  
BRIVIO - TREZZO.  
DIFF. TECNICA - FACILE  
DIFF. FISICA - FACILE

## 7 OTTOBRE

SAPORI E COLORI.  
VEZZOLANO. ASTI.  
PIEMONTE.  
DIFF. TECNICA - FACILE  
DIFF. FISICA - FACILE

## 18 NOVEMBRE

FORTI DI GENOVA.  
(LIGURIA)  
DIFF. TECNICA - FACILE  
DIFF. FISICA - FACILE

GRANDE NOVITÀ. **DOMENICA 10 GIUGNO.** TUTTI IN RAFTING SUL SESIA  
CI TROVEREMO CON GLI AMICI ESCURSIONISTI E GRUPPO FERRATE E INSIEME  
AFFRONTEREMO LE RAPIDE DEL SESIA.

08/09



N.B. ALTRE GITE POTRANNO ESSERE PROGRAMMATE E VERRANNO DEFINITE  
IN SEDE IL VENERDÌ PRECEDENTE.  
I PARTECIPANTI A QUESTO PROGRAMMA DEVONO ESSERE AUTONOMI DAL  
PUNTO DI VISTA SIA FISICO CHE TECNICO.  
GLI SPOSTAMENTI IN AUTO VENGONO FATTI CON MEZZI PROPRI.  
IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI  
TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO.  
LE ISCRIZIONI SI RICEVONO IN SEDE CAI IL VENERDÌ PRECEDENTE LA GITA.  
NON SONO PREVISTI COSTI PER LA PARTECIPAZIONE. PER MOTIVI ASSICURATIVI  
È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO.  
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O  
SCRIVENDO ALLA MAIL [MOUNTAINBIKE@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:MOUNTAINBIKE@CAICARATEBRIANZA.IT)

# FERRATE

**18 FEBBRAIO 2018**

FERRATA PICASASS. BAVENO.  
LAGO MAGGIORE.  
(MODERATAMENTE DIFFICILE)

**18 MARZO**

FERRATA CHE GUEVARA.  
LAGO DI GARDA.  
(MODERATAMENTE DIFFICILE)

**15 APRILE**

FERRATA ORLANDINI.  
LIGURIA.  
(DIFFICILE)

**20 MAGGIO**

FERRATA VALLETTA. CUNEO.  
PIEMONTE.  
(FACILE. AMBIENTE ALPINISTICO)

**9 GIUGNO (SABATO)**

FERRATA CIMALEGNA.  
VALSESIA.  
(FACILE)

**28-29 LUGLIO (SABATO E DOMENICA)**

VIE FERRATE ALLEGHESI E TISSI.  
CIVETTA. DOLOMITI.  
(MODERATAMENTE DIFFICILE.  
AMBIENTE ALPINISTICO)

**25 NOVEMBRE**

FERRATA MARANGONI.  
LAGO DI GARDA.  
(MODERATAMENTE DIFFICILE)



**23 DICEMBRE**

FERRATA IN NOTTURNA  
FERRATA GAMMA1 . RESENONE.  
(MODERATAMENTE DIFFICILE)

GRANDE NOVITÀ. DOMENICA 10 GIUGNO. TUTTI IN RAFTING SUL SESIA  
CI TROVEREMO CON GLI AMICI ESCURSIONISTI E MOUNTAIN-BIKE E INSIEME  
AFFRONTEREMO LE RAPIDE DEL SESIA.

10/11

I PARTECIPANTI A QUESTO PROGRAMMA DEVONO ESSERE AUTONOMI DAL PUNTO DI VISTA SIA FISICO CHE TECNICO. GLI SPOSTAMENTI IN AUTO VENGONO FATTI CON MEZZI PROPRI. IL PROGRAMMA POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE ALLE CONDIZIONI TECNICHE DEL PERCORSO E DEL METEO. LE ISCRIZIONI SI RICEVONO IN SEDE CAI IL VENERDÌ PRECEDENTE LA GITA. NON SONO PREVISTI COSTI PER LA PARTECIPAZIONE. PER MOTIVI ASSICURATIVI È OBBLIGATORIO IL TESSERAMENTO CAI IN REGOLA CON L'ANNO IN CORSO. PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL [GRUPPOFERRATE@CAICARATEBBIANZA.IT](mailto:GRUPPOFERRATE@CAICARATEBBIANZA.IT)

# 57<sup>o</sup> CORSO DI ALPINISMO

**13 DICEMBRE 2017 (MERCOLEDÌ)**  
PRESENTAZIONE DEL  
57<sup>o</sup> CORSO DI ALPINISMO.

**12 GENNAIO 2018 (VENERDÌ)**  
APERTURA ISCRIZIONI AL  
57<sup>o</sup> CORSO DI ALPINISMO.

**28 FEBBRAIO (MERCOLEDÌ)**  
PROGRAMMA CORSO.  
EQUIPAGGIAMENTO E  
MATERIALI.

**5 MARZO (LUNEDÌ)**  
NODI ED ASSICURAZIONI  
(PARTE PRIMA).

**7 MARZO (MERCOLEDÌ)**  
NODI ED ASSICURAZIONI  
(PARTE SECONDA).

**11 MARZO**  
MANOVRE DI CORDA.

**12 MARZO (LUNEDÌ)**  
TECNICA INDIVIDUALE  
DI ARRAMPICATA SU ROCCIA.

**15 MARZO (GIOVEDÌ)**  
TECNICA INDIVIDUALE  
DI ARRAMPICATA SU ROCCIA.

**21 MARZO (MERCOLEDÌ)**  
ALLENAMENTO E  
PREPARAZIONE ATLETICA.

**25 MARZO**  
TECNICA INDIVIDUALE DI  
ARRAMPICATA.

**4 APRILE (MERCOLEDÌ)**  
ALIMENTAZIONE E MEDICINA.

**APRILE (SABATO)**  
PROVE DI TRATTENUTA.

**11 APRILE (MERCOLEDÌ)**  
PREPARAZIONE DI UNA  
SALITA E METEOROLOGIA.

**18 APRILE (MERCOLEDÌ)**  
PROCEDIMENTO IN CORDATA.

**22 APRILE**  
PROCEDIMENTO IN CORDATA.

**9 MAGGIO (MERCOLEDÌ)**  
TOPOGRAFIA  
ED ORIENTAMENTO.

**13 MAGGIO**  
ARRAMPICATA.

**16 MAGGIO (MERCOLEDÌ)**  
NEVE, VALANGHE E ARTVA.

**23 MAGGIO (MERCOLEDÌ)**  
MORFOLOGIA E GLACIOLOGIA

**28 MAGGIO (LUNEDÌ)**  
TECNICA INDIVIDUALE  
GHIACCIO.

**30 MAGGIO (MERCOLEDÌ)**  
MANOVRE DI CORDA SU  
GHIACCIO.

**3 GIUGNO**  
IMPOSTAZIONE E TECNICA  
INDIVIDUALE SU GHIACCIO.

**13 GIUGNO (MERCOLEDÌ)**  
PRONTO SOCCORSO  
IN MONTAGNA.

**20 GIUGNO (MERCOLEDÌ)**  
BLS. EMERGENZA  
DI PRIMO SOCCORSO.

**23-24 GIUGNO  
(SABATO E DOMENICA)**  
SALITA IN ALTA MONTAGNA.

**27 GIUGNO (MERCOLEDÌ)**  
STORIA DELL'ALPINISMO.

**4 LUGLIO (MERCOLEDÌ)**  
FLORA, FAUNA E AMBIENTE.

**7-8 LUGLIO  
(SABATO E DOMENICA)**  
ARRAMPICATA IN AMBIENTE.

**10 NOVEMBRE (SABATO)**  
CENA DI FINE CORSO.



12/13



LE DATE IN NERO  
PRESSO LA SEDE



LE DATE IN AZZURRO  
PRESSO LA PALESTRA INDOOR



LE DATE IN VERDE  
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E  
SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.  
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O  
SCRIVENDO ALLA MAIL [SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT)

# 13<sup>0</sup> CORSO DI ARRAMPICATA

24 MAGGIO 2018 (GIOVEDÌ)  
PRESENTAZIONE DEL 13<sup>0</sup> CORSO  
DI ARRAMPICATA LIBERA.

8 GIUGNO (VENERDÌ)  
APERTURA ISCRIZIONI AL  
13<sup>0</sup> CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA.

3 SETTEMBRE (LUNEDÌ)  
PROGRAMMA CORSO.  
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI.

4 SETTEMBRE (MARTEDÌ)  
NODI 1 E TECNICHE DI ARRAMPICATA 1.

6 SETTEMBRE (GIOVEDÌ)  
NODI 1 E TECNICHE DI ARRAMPICATA 1.

9 SETTEMBRE  
ARRAMPICATA  
DA SECONDO DI CORDATA.

10 SETTEMBRE (LUNEDÌ)  
NODI 2.  
MATERIALE PER ARRAMPICATA.

11 SETTEMBRE (MARTEDÌ)  
TECNICHE DI ARRAMPICATA 2  
E MANOVRE DI CORDA.

16 SETTEMBRE  
MANOVRE DI CORDA E ARRAMPICATA.

22 SETTEMBRE (SABATO)  
PROVE DI TRATTENUTA.

24 SETTEMBRE (LUNEDÌ)  
NODI 3. METODI DI ALLENAMENTO.

25 SETTEMBRE (MARTEDÌ)  
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA  
E ALLONGIAMENTO.

30 SETTEMBRE  
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA  
E ALLONGIAMENTO.

1 OTTOBRE (LUNEDÌ)  
STORIA DELL'ARRAMPICATA LIBERA.

2 OTTOBRE (MARTEDÌ)  
ARRAMPICATA DA PRIMO DI CORDATA  
E TECNICHE DI ARRAMPICATA 3.

6-7 OTTOBRE (SABATO E DOMENICA)  
ARRAMPICATA IN FALESIA.

10 NOVEMBRE (SABATO)  
CENA DI FINE CORSO.



14/15

LE DATE IN NERO  
PRESSO LA SEDE

LE DATE IN AZZURRO  
PRESSO LA PALESTRA INDOOR

LE DATE IN VERDE  
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E  
SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.  
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O  
SCRIVENDO ALLA MAIL [SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT)

# 4<sup>0</sup> CORSO DI FERRATE

**7 GIUGNO 2018 (GIOVEDÌ)**  
PRESENTAZIONE 4<sup>0</sup> CORSO FERRATE.

**15 GIUGNO (VENERDÌ)**  
APERTURA ISCRIZIONI  
AL 4<sup>0</sup> CORSO FERRATE.

**5 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)**  
PROGRAMMA CORSO.  
STORIA DELLE FERRATE.  
EQUIPAGGIAMENTO E MATERIALI.

**12 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)**  
NODI.

**13 SETTEMBRE (GIOVEDÌ)**  
TECNICHE DI ASSICURAZIONE

**16 SETTEMBRE**  
MOVIMENTO E CATENA  
DI ASSICURAZIONE.

**19 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)**  
TOPOGRAFIA ED ORIENTAMENTO.  
PREPARAZIONE DI UNA SALITA.

**23 SETTEMBRE**  
SALITA DI UNA FERRATA.

**26 SETTEMBRE (MERCOLEDÌ)**  
PRIMO SOCCORSO. METEOROLOGIA.

**3 OTTOBRE (MERCOLEDÌ)**  
FLORA, FAUNA.  
GEOLOGIA.

**7 OTTOBRE**  
SALITA DI UNA FERRATA.

**10 OTTOBRE (MERCOLEDÌ)**  
SICUREZZA E PREVENZIONE.

**14 OTTOBRE**  
SALITA DI UNA FERRATA.

**10 NOVEMBRE (SABATO)**  
CENA DI FINE CORSO.



16/17

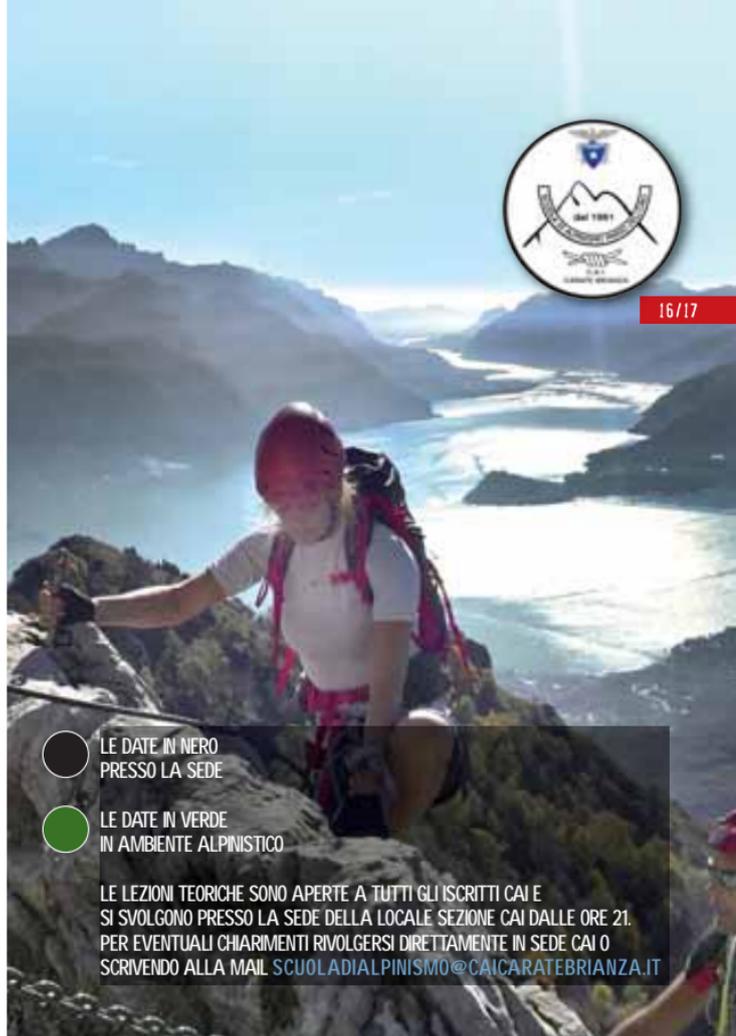


LE DATE IN NERO  
PRESSO LA SEDE



LE DATE IN VERDE  
IN AMBIENTE ALPINISTICO

LE LEZIONI TEORICHE SONO APERTE A TUTTI GLI ISCRITTI CAI E  
SI SVOLGONO PRESSO LA SEDE DELLA LOCALE SEZIONE CAI DALLE ORE 21.  
PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O  
SCRIVENDO ALLA MAIL [SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:SCUOLADIALPINISMO@CAICARATEBRIANZA.IT)



# ARRAMPICATA GIOVANI

## 8<sup>0</sup> CORSO

8<sup>0</sup> CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA PER I RAGAZZI  
DELLE SCUOLE MEDIE.

DUE SONO GLI APPUNTAMENTI POMERIDIANI IN PALESTRA DI ARRAMPICATA,  
IN CUI GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA DEL CAI, INSEGNERANNO ATTRAVERSO  
UN PROGRAMMA LUDICO-DIDATTICO, LA BELLEZZA DELL'ARRAMPICATA  
SULLA PARETE VERTICALE. SI EFFETTUERÀ POI UN'USCITA PRATICA IN  
FALESIA DI ARRAMPICATA, DOVE I RAGAZZI/E POTRANNO SCALARE SU  
VERE E PROPRIE PARETI DI ROCCIA.

I POMERIGGI DEDICATI SARANNO:  
SABATO 10 MARZO 2018  
SABATO 24 MARZO 2018

L'USCITA PRATICA SARÀ:  
DOMENICA 15 APRILE 2018

ULTERIORI INFORMAZIONI E DETTAGLI, SARANNO FORNITI DIRETTAMENTE  
PRESSO I PLESSI DELLE SCUOLE MEDIE DI CARATE BRIANZA.



# ARRAMPICATA GIOVANI

## 6<sup>0</sup> CORSO

6<sup>0</sup> CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ARRAMPICATA PER I BAMBINI DELLE SCUOLE ELEMENTARI.

DUE APPUNTAMENTI POMERIDIANI, DEDICATI AI BAMBINI DELLE SCUOLE ELEMENTARI. NEL PROGETTO CONDIVIDIAMO ANCHE IL CAI OFFRE LA POSSIBILITÀ DI FAR PROVARE LE EMOZIONI DELL'ARRAMPICATA AI BAMBINI/E DELLE NOSTRE SCUOLE ELEMENTARI. PASSEREMO ALCUNE ORE IN PALESTRA DI ARRAMPICATA GIOCANDO E SCALANDO INSIEME.

QUESTE LE DATE PREVISTE:  
MERCOLEDÌ 5 SETTEMBRE 2018  
VENERDÌ 7 SETTEMBRE 2018

ULTERIORI INFORMAZIONI E DETTAGLI, SARANNO FORNITI DIRETTAMENTE PRESSO I PLESSI DELLE SCUOLE ELEMENTARI.

## 2<sup>0</sup> STAGE

2<sup>0</sup> STAGE DI ARRAMPICATA CON IL MONDO DI EMMA.

ANCHE QUEST'ANNO DEDICHEREMO UN POMERIGGIO DI ARRAMPICATA CON I RAGAZZI DEL MONDO DI EMMA.

DATA PREVISTA  
FEBBRAIO 2018



# PALESTRA DI ARRAMPICATA

DAL MESE DI OTTOBRE 2017 AD APRILE 2018 PER I SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI, È ATTIVA LA PALESTRA DI ARRAMPICATA NEI GIORNI DI MARTEDÌ E GIOVEDÌ (DALLE ORE 21:00 ALLE ORE 23:00) PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT IN VIA XXV APRILE A CARATE BRIANZA. (LE ISCRIZIONI SI RICEVONO DIRETTAMENTE PRESSO IL PALAZZETTO DELLO SPORT DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ).

PER LA STAGIONE 2018-2019, LA PALESTRA RIPRENDE A PARTIRE DAL 9 OTTOBRE 2018.

# PALESTRA DI MANTENIMENTO

DAL MESE DI OTTOBRE 2017 AD APRILE 2018 PER I SOCI REGOLARMENTE ISCRITTI, È ATTIVA LA PALESTRA DI MANTENIMENTO NEL GIORNO DI MARTEDÌ (DALLE ORE 21:00 ALLE ORE 23:00) PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA ELEMENTARE ROMAGNOSI IN VIA MAZZINI A CARATE BRIANZA. (LE ISCRIZIONI SI RICEVONO DIRETTAMENTE PRESSO LA PALESTRA DURANTE LO SVOLGIMENTO DELL'ATTIVITÀ).

PER LA STAGIONE 2018-2019, LA PALESTRA RIPRENDE A PARTIRE DAL 9 OTTOBRE 2018.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL [INFO@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:INFO@CAICARATEBRIANZA.IT)



22/23



# IL NOSTRO RIFUGIO CAPANNA CARATE

APERTURA STAGIONALE ESTIVA DAL 15 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE 2018  
TELEFONO +39 0342 452 560 WWW.RIFUGIOCARATE.IT

GESTORE: VANOTTI FRANCESCA / CELL. 338 38 78 416



24/25

30 - 1 luglio 2018

Festa del Rifugio  
"Capanna Carate"

# LA CULTURA IN SEDE

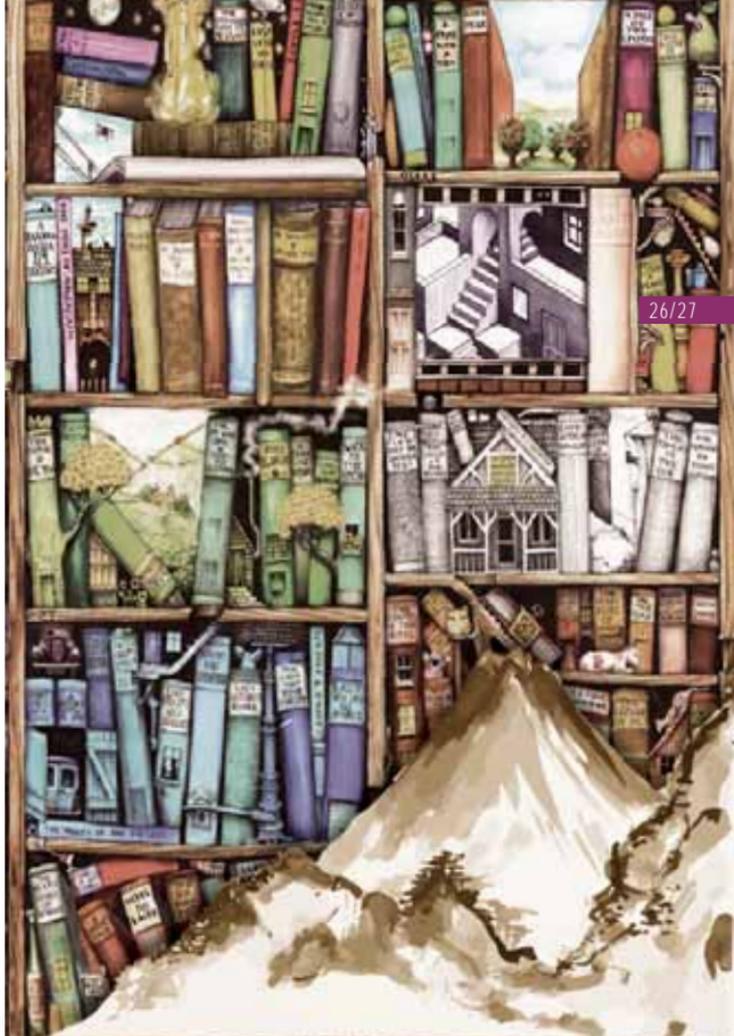
LIBRI E RIVISTE SULLA MONTAGNA.

SEMPRE IN AGGIORNAMENTO LA BIBLIOTECA SEZIONALE.  
CONTINUA ANCHE L'INFORMAZIONE SUI NUOVI ACQUISTI,  
TRAMITE LA NEWS-LETTER MENSILE.

I LIBRI DELLA BIBLIOTECA SONO DISPONIBILI PER I SOCI CAI  
SIA PER CONSULTAZIONE CHE PER PRESTITO.

IN SEDE SONO DISPONIBILI PER LA CONSULTAZIONE ANCHE  
ALCUNE RIVISTE DI SETTORE COME OROBIE, MONTAGNE 360°  
E MONTAGNE MERIDIANI.

PER EVENTUALI CHIARIMENTI RIVOLGERSI DIRETTAMENTE  
IN SEDE CAI O SCRIVENDO ALLA MAIL  
[BIBLIOTECA@CAICARATEBRIANZA.IT](mailto:BIBLIOTECA@CAICARATEBRIANZA.IT)



# NORME DI SEZIONE

LA SEZIONE DEL CAI DI CARATE BRIANZA SI RISERVA DI MODIFICARE I PROGRAMMI RIPORTATI QUALORA SORGESSERO DIFFICOLTÀ ORGANIZZATIVE.

PER QUALSIASI GITA, IN ITALIA O ALL'ESTERO, SI RICHIEDE SEMPRE IL DOCUMENTO DI IDENTITÀ IN CORSO DI VALIDITÀ.

IN CASO DI MANCATA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI, LA QUOTA VERSATA PER LA PRENOTAZIONE VERRÀ INTERAMENTE RESTITUITA SOLO SE LA DISDETTA AVVIENE ALMENO 10 GIORNI PRIMA DELLA GITA.

LE ADESIONI A TUTTE LE NOSTRE INIZIATIVE SI RICEVONO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PRESSO LA SEDE DEL CAI C/O TORRE CIVICA IN VIA CUSANI, 2 A CARATE BRIANZA.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEDE TUTTI I VENERDÌ DALLE ORE 21:15 ALLE ORE 22:30. (TELEFONO 0362 992364).

LA SEZIONE DEL CAI DECLINA OGNI PROPRIA RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI VERSO PERSONE O COSE DURANTE LE VARIE ATTIVITÀ.

# POLIZZA ASSICURATIVA

SI INFORMANO TUTTI I PARTECIPANTI ALLE GITE E MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DALLA LOCALE SEZIONE CAI, CHE È IN VIGORE, PER I SOCI C.A.I. IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2018, LA POLIZZA ASSICURATIVA (INFORTUNI, SOCCORSO ALPINO E RESPONSABILITÀ CIVILE VERSO TERZI), ATTIVATA AUTOMATICAMENTE AL RINNOVO DEL BOLLINO STESSO.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (INFORTUNI E RESPONSABILITÀ CIVILE) VALE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2018 E PER LE SOLE ATTIVITÀ ISTITUZIONALI ORGANIZZATE DAL C.A.I.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (SOCCORSO ALPINO) VALE ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE.

PER I NON SOCI, È OBBLIGATORIO ATTIVARE LA COPERTURA ASSICURATIVA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ALLA GITA.

È POSSIBILE ATTIVARE UNA COPERTURA ASSICURATIVA ANCHE PER ATTIVITÀ PERSONALE. CHIEDER INFORMAZIONI IN SEDE.

IN SEDE È POSSIBILE RITIRARE UN OPUSCOLO CON LE PRINCIPALI INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE POLIZZE ASSICURATIVE DEL C.A.I.

MAGGIOR DETTAGLI SULLE POLIZZE CAI POSSONO ESSERE VISIONATE DIRETTAMENTE SULLA HOME-PAGE DEL CAI-SEDE CENTRALE: [WWW.CAI.IT](http://WWW.CAI.IT)

# SEDE



TORRE CIVICA  
VIA CUSANI, 2  
20841 CARATE BRIANZA (MB)

RECAPITI :  
TEL.: +39 0362 992364  
FAX: +39 0362 992364

WWW.CAICARATEBRIANZA.IT  
INFO@CAICARATEBRIANZA.IT



**Carate Brianza**