



**CARATE
BRIANZA**

PROGRAMMA

2020





ART. 1 COSTITUZIONE E FINALITÀ

**1. IL CLUB ALPINO ITALIANO (C.A.I.),
FONDATAO IN TORINO
NELL'ANNO 1863 PER INIZIATIVA DI QUINTINO SELLA,
LIBERA ASSOCIAZIONE NAZIONALE,
HA PER ISCOPO
L'ALPINISMO IN OGNI SUA MANIFESTAZIONE,
LA CONOSCENZA
E LO STUDIO DELLE MONTAGNE,
SPECIALMENTE DI QUELLE ITALIANE,
E LA DIFESA DEL LORO AMBIENTE NATURALE.**

(ESTRATTO DELLO STATUTO DEL C.A.I.)



ANCHE IL 2019 È PASSATO. CI SIAMO TROVATI INSIEME PER VIVERE MOMENTI INDIMENTICABILI CON LE VARIE ATTIVITÀ E ANCHE LE "NEW ENTRY" HANNO DIMOSTRATO QUANTO I SOCI APPREZZINO LE NOVITÀ. PER QUESTO MOTIVO, ABBIAMO PENSATO DI ARRICCHIRE ANCORA DI PIÙ LE PROPOSTE. TROVEREMO INFATTI NEL PROGRAMMA 2020 UNA NUOVA ED ENTUSIASMANTE ATTIVITÀ. IN COLLABORAZIONE CON IL CAI DI GALLARATE POTREMO PROVARE L'ESPERIENZA DI ESPLORARE LE GROTTE CON UNA SERIE DI INCONTRI DIDATTICI E PRATICI.

VISTA L'ESPERIENZA DELLO SCORSO ANNO CON IL PERCORSO DEL "SELVAGGIO BLU", ABBIAMO PENSATO DI PROPORRE BEN TRE TREKKING DI PIÙ GIORNI. DALLA SVIZZERA ALLE DOLOMITI FINO ALLA SICILIA.

SARÀ D'OBBLIGO LA NOSTRA TRADIZIONALE FESTA PRESSO IL RINNOVATO RIFUGIO IL 5 LUGLIO CON L'IMMANCABILE STAFFETTA CARATE-CAMPO MORO.

PARTICOLARE IMPORTANZA VA DATA ALLA 60^{MA} EDIZIONE DEL NATALE ALPINO CHE IL 6 GENNAIO 2020 CONCLUDERÀ IL SUO LUNGO CAMMINO, MOTIVO IN PIÙ PER NON PERDERE QUESTO APPUNTAMENTO CON LA TRADIZIONE.

ALTRA NOVITÀ CHE LA SEZIONE VUOLE PROPORRE AI PROPRI SOCI, È UNA SERATA DEDICATA AL BLS "BASIC LIFE SUPPORT". POTREMO INSIEME VEDERE E CAPIRE COSA FARE IN ALCUNI CASI DI EMERGENZA, SPERIMENTANDO DIRETTAMENTE ANCHE SU MANICHINO QUESTA TECNICA DI RIANIMAZIONE.

PER IL RESTO CONTINUANO LE PROPOSTE A VOI SOCI E AMICI DI TUTTE LE ETÀ CHE VOGLIONO VIVERE LA MONTAGNA A 360°. IL GRUPPO DI SCI-ALPINISMO RIPROPONE UN MOMENTO DI FORMAZIONE E CULTURA DEDICATO ALLA SICUREZZA IN AMBIENTE INNEVATO OLTRE AD UN RICCO PROGRAMMA DI SALITE. ANCHE L'ESCURSIONISMO NON È DA MENO. CON GRANDE ENTUSIASMO SI PROPONGONO NUOVE GITE PER TUTTI I GUSTI. LA

CULTURA FARÀ TAPPA CON L'ARENA DI VERONA. CONTINUA LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ DI MOUNTAIN BIKE E FERRATE CON DIVERSI APPUNTAMENTI NEL 2020. LA DISCIPLINA "ACQUATICA" PROPOSTA NEL 2019 CONTINUA CON NUOVE GITE PER EMOZIONARSI CON IL "CANYONING" E L' "HYDRO SPEED" SUI TORRENTI DI MONTAGNA. LA SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO" CONTINUA LA SUA INTENSA ATTIVITÀ ORGANIZZANDO PIÙ CORSI: IL 59° DI ALPINISMO, IL 15° DI ARRAMPICATA LIBERA, IL 6° DI FERRATE, IL 10° DI ARRAMPICATA PER I RAGAZZI E ANCORA DI PIÙ, DIVERSI STAGES DI ARRAMPICATA SEMPRE CON RAGAZZI E BAMBINI. LA PALESTRA DI ARRAMPICATA È SEMPRE A DISPOSIZIONE DEI SOCI. LA CULTURA IN SEDE CONTINUA CON LE NUOVE PROPOSTE DI LIBRI E DVD SULLA MONTAGNA DA POTER CONSULTARE O PRENDERE IN PRESTITO. INSOMMA, ANCORA UNA VOLTA, TANTE OCCASIONI PER POTERCI INCONTRARE E GODERE DELLE MERAVIGLIE CHE CI OFFRE LA MONTAGNA.

UN ALTRO IMPORTANTE APPUNTAMENTO È IL FINE SETTIMANA "ADRENALINICO" PER GLI ESCURSIONISTI, GLI APPASSIONATI DI MOUNTAIN-BIKE, I FERRATISTI E CHIUNQUE VOGLIA FARE UN'EMOZIONANTE ESPERIENZA, CON IL DOPIO APPUNTAMENTO CHE LI VEDRÀ IMPEGNATI, TUTTI INSIEME, CON LA DISCESA IN RAFTING CAVALCANDO LE ONDE DELLA DORA BALTEA IN VALLE D'AOSTA.

Venerdì 21 febbraio 2020, assemblea annuale dei soci, è uno degli appuntamenti più importanti per la nostra sezione. Potremo condividere insieme le relazioni di quanto fatto nel 2019 ma soprattutto ci verrà illustrato il programma 2020. È un momento particolare a cui, tutti noi soci, dobbiamo partecipare. Vi aspettiamo numerosi.

BUONA MONTAGNA A TUTTI.

Il Consiglio del CAI di Carate Brianza

CAPANNA CARATE IL NOSTRO RIFUGIO

Apertura stagionale estiva
dal 15 giugno al 15 settembre 2020

Telefono +39 0342 452 560
www.rifugiocarate.it

Gestore:
Vanotti Francesca / Cell. 338 3878416



Coordinate Satellitari GPS:
46.330112 N 9.901805 E



4/5 LUGLIO
2020
FESTA DEL RIFUGIO
"CAPANNA
CARATE"

SCI ALPINISMO



9 gennaio 2020 (giovedì sera sede CAI)
Sicuri in montagna. Serata di aggiornamento
su neve e valanghe (teoria).

11 gennaio (sabato)
Sicuri in montagna. Giornata di aggiornamento
su neve e valanghe (in ambiente).

12 gennaio
Crôu de Blenche. 2824 mt. Valle D'Aosta.
Disl. 1374 mt./Diff. BS

19 gennaio
Mount Rous. 3242 mt. Valle D'Aosta.
Disl. 1292 mt./Diff. BS

21 gennaio (martedì)
Notturna sci-alpinismo e ciaspole
Luogo da destinarsi in base alle condizioni
di neve.

26 gennaio
Corno Brunni. 2862 mt. Valle Formazza.
Disl. 1134 mt./Diff. BSA

9 febbraio
Mont Roisetta. 3334 mt. Valle D'Aosta.
Disl. 1229 mt./Diff. BS

16 febbraio
Pizzo Pioltone. 2610 mt. Valle Bognanco.
Disl. 1510 mt./Diff. BS

19 febbraio (mercoledì)
Notturna sci-alpinismo e ciaspole
Luogo da destinarsi in base alle condizioni
di neve.

23 febbraio
Marschollorn. 2963 mt. Svizzera.
Disl. 1270 mt./Diff. BS

1 marzo
Pizzo Tambò. 3279 mt. Val Chiavenna.
Disl. 1370 mt./Diff. BSA

15 marzo
Piz Beverin. 2998 mt. Svizzera.
Disl. 1510 mt./Diff. BS

22 marzo
Piz Sarsura. 3178 mt. Svizzera.
Disl. 1750 mt./Diff. BSA

29 marzo
Poncione di Braga. 2864 mt. Svizzera.
Disl. 1305 mt./BSA

5 aprile
Piz Rondadura. 3016 mt. Svizzera.
Disl. 1101 mt./Diff. BS

19 aprile
Troume des Boucs. 3263 mt. Valle D'Aosta.
Disl. 1563 mt./Diff. BS

25-26 aprile
Adula. Svizzera. Diff. BSA

4 maggio
(lunedì sera sede CAI - ore 21)
Serata dedicata al BLS.
Emergenza di primo soccorso.

SABATO 13 E DOMENICA 14 GIUGNO 2020- WEEK-END "ADRENALINICO"

Sabato 13:
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed

Domenica 14:
Tutti insieme con "Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè San Didier"



N.B. Altre gite potranno essere programmate e verranno definite in sede il venerdì precedente.

E' indispensabile per la propria sicurezza durante ciascuna escursione, essere dotati di: Apparecchio A.R.T.Va., pala e sonda.

Possibili variazioni di programma in base alle condizioni di innevamento.

Per chi desiderasse programmare le proprie uscite, sono a disposizione in sede le carte topografiche da consultare per la scelta degli itinerari migliori.

Per motivi organizzativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: info@caicaratebrianza.it

ESCURSIONISMO



19 gennaio 2020
Claspolata, sci di fondo.
Rifugio Maria Luisa. Val Formazza.

23 febbraio
Claspolata, sci di fondo.
Rifugio Ferrero. Val D'Ayas.

15 marzo
Traversata
Passo del Turchino-Arenzano (GE).

19 aprile
Montisola.
Lago d'Iseo (BS).

4 maggio
(lunedì sera sede CAI - ore 21)
Serata dedicata al BLS.
Emergenza di primo soccorso.

17 maggio
Rifugio G. Jervis.
Ceresole Reale (TO).

21 giugno
Rifugio Gattascosa.
Val Bognanco (VB).

4-5 luglio
Festa del Rifugio Carate.
Alta Valmalenco (SO).

19 luglio
Rifugio degli Angeli. Val Grisanche (AO).

6 settembre
Rifugio Duca degli Abruzzi.
Cervinia (AO).

11 ottobre
Traversata Marsaglia/Bobbio.
Val Trebbia (PC).

24 dicembre
Salita in Grignetta
per il tradizionale brindisi (LC).

PROGRAMMA DI TREKKING DI PIU' GIORNI

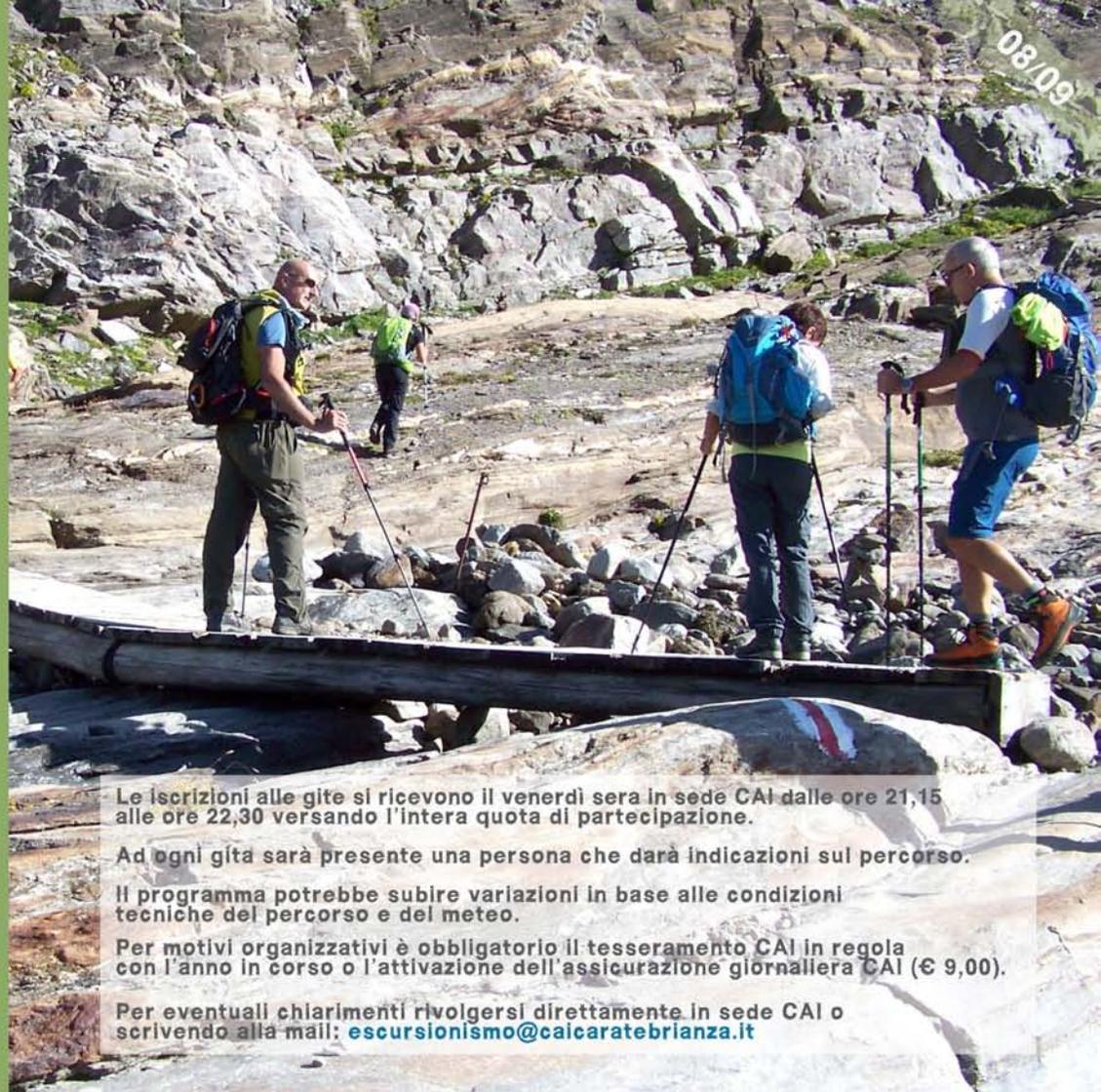
Luglio - Clariden (CH). (3 giornate)
Settembre - Dolomiti. (4 giornate)
Ottobre - Marettimo. (6 giornate)

I trekking di più giorni si effettueranno con la collaborazione di una guida alpina.
I programmi dettagliati saranno disponibili sulla nostra home-page.

SABATO 13 E DOMENICA 14 GIUGNO 2020- WEEK-END "ADRENALINICO"

Sabato 13:
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed

Domenica 14:
Tutti insieme con "Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè San Didier"



08/09

Le iscrizioni alle gite si ricevono il venerdì sera in sede CAI dalle ore 21,15 alle ore 22,30 versando l'intera quota di partecipazione.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Per motivi organizzativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso o l'attivazione dell'assicurazione giornaliera CAI (€ 9,00).

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: escursionismo@caicaratebrianza.it

FERRATE



16 febbraio 2020
Ferrate "Ginestre" e "Fregio".
Vesta (BS).

15 marzo
Ferrata "Sentiero del Contrabbandieri".
Riva del Garda (TN).

26 aprile
Ferrata "Carlo Giorda"
alla Sacra di San Michele". Val Susa (TO).

4 maggio
(lunedì sera sede CAI - ore 21)
Serata dedicata al BLS.
Emergenza di primo soccorso.

24 maggio
Ferrata "Ferrata delle aquile".
Andalo (TN).

13-14 giugno (sabato e domenica)
Sabato ferrate "Guide di Gressoney"
e "José Angster-F1". Gressoney (VDA).
Domenica rafting sulla Dora Baltea
a Prè Saint Didier (VDA).

25-26 luglio
Ferrata "Jeglhorn" e "Gemmi".
Sass Grund (Vallese) Svizzera.

22 novembre
Ferrata "Picasass". Baveno (VB).



23 dicembre
Ferrata in notturna "Gamma1".
Lecco.

SABATO 13 E DOMENICA 14 GIUGNO 2020- WEEK-END "ADRENALINICO"

Sabato 13:
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed

Domenica 14:
Tutti insieme con "Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè San Didier"



10/11

I partecipanti a questo programma devono essere autonomi dal punto di vista sia fisico che tecnico.

Gli spostamenti in auto vengono fatti con mezzi propri.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI il venerdì precedente la gita. Non sono previsti costi per la partecipazione.

Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: gruppo ferrate@calcaratebrianza.it

MOUNTAIN BIKE



28 marzo 2020 (sabato)
Meda-Montorfano. Meda (CO).
Giro classico dal cuore della Brianza fino al triangolo Iariano.

26 aprile
Monte Pian Nave. Mesenzana. (VA).
Giro in Valtravaglia e salita al Monte Pian Nave.

4 maggio
(lunedì sera sede CAI - ore 21)
Serata dedicata al BLS.
Emergenza di primo soccorso.

10 maggio
I tre laghi: dal Lago di Garda alla Valle di Ledro. Riva del Garda (TN).
Bel percorso dal Lago di Garda a quello d'Ampola.

13-14 giugno (sabato e domenica)
Sabato MTB al Col Chavannes. (VDA).
Domenica rafting sulla Dora Baltea a Prè Saint Didier (VDA).

28 giugno
Monte Morion. Lignan (AO).
Giro in Val St. Barthélemy e salita al Mont Morion.

19 Luglio
I Monti della Luna. Cesana Torinese (TO).
Giro in Alta Val Susa.

9 agosto
Il giro delle dodici vallate. Livigno (SO).
Percorso che si snoda attraverso il Parco Nazionale Svizzero e il Parco dello Stelvio.

6 settembre
Monte Guglielmo. Cislano (BS).
Uno dei giri più panoramici dell'area del lago d'Isèo.

10 ottobre (sabato)
Giro dei Castelli di Tirano. Tirano (SO).
Itinerario tra chiese, castelli, torri e reperti archeologici in Valtellina.

8 novembre
Monte Falò. Inverio Superiore (NO).
Giro in Alto Vergante e salita al Monte Falò.

SABATO 13 E DOMENICA 14 GIUGNO 2020- WEEK-END "ADRENALINICO"

Sabato 13:
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed

Domenica 14:
Tutti insieme con "Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè San Didier"



12/13

I partecipanti a questo programma devono essere autonomi dal punto di vista sia fisico che tecnico.

Gli spostamenti in auto vengono fatti con mezzi propri.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI il venerdì precedente la gita. Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: info@caicaratebrianza.it

CANYONING

Scendere un canyon, da qui il nome Hispano/Inglese di Canyoning, Torrentismo in Italiano, significa semplicemente seguire il percorso dell'acqua dentro una gola più o meno profonda scavata dall'acqua e dai ghiacciai nel passato. Sono percorsi dove la portata d'acqua è ridotta e non permette l'uso di canoa o altri mezzi di navigazione.

31 maggio 2020
Canyoning/Hydrospeed
Val Bodengo
Lombardia.

19 luglio
Canyoning/Hydrospeed
Val Bodengo
Lombardia.

13/14 giugno
Sabato canyoning (VDA).
Domenica rafting sulla Dora Baltea
a Prè Saint Didier (VDA).

SPELEOLOGIA

Nuova e meravigliosa esperienza che il CAI Carate propone ai propri soci. Fare speleo-turismo significa vedere ambienti ancora intatti, dove la natura è incontaminata. Concrezioni di vario tipo e fauna ci attendono per essere osservati nel loro splendore. Saremo accompagnati dagli istruttori del "gruppo speleologico" del CAI di Gallarate.

19 marzo 2020 (giovedì)
Sede CAI Carate.
Serata divulgativa sull'attività di speleologia. "Vita al buio".

7 giugno
Uscita pratica in grotta
"Grotta Buco della rana".
Monte di Malo (VI).

29 marzo
Uscita pratica in grotta "Grotta del frassino". Campo dei Fiori (VA).

SABATO 13 E DOMENICA 14 GIUGNO 2020- WEEK-END "ADRENALINICO"

Sabato 13:
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed

Domenica 14:
Tutti insieme con "Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè San Didier"



4 maggio
(lunedì sera sede CAI - ore 21)
Serata dedicata al BLS.
Emergenza di primo soccorso.



14/15



I partecipanti a questo programma devono essere autonomi dal punto di vista sia fisico che tecnico. Gli spostamenti in auto vengono fatti con mezzi propri. Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul programma della giornata. Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo. Le iscrizioni si ricevono in sede CAI entro il venerdì precedente la data della gita. Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: info@calcaratebrianza.it

59° CORSO DI ALPINISMO



18 dicembre 2019 (Mercoledì)
Presentazione e apertura iscrizioni
del 59° Corso di Alpinismo
(sede CAI ore 21:00).

26 febbraio 2020 (Mercoledì)
Programma corso.
Equipaggiamento e materiali.

2 marzo (Lunedì)
Nodi ed assicurazioni (Parte prima).

4 marzo (Mercoledì)
Nodi ed assicurazioni (Parte seconda).

8 marzo (Domenica)
Manovre di corda.

11 marzo (Mercoledì)
Tecnica individuale di arrampicata su roccia.

12 marzo (Giovedì)
Tecnica individuale di arrampicata su roccia.

18 marzo (Mercoledì)
Allenamento e preparazione atletica.

22 marzo (Domenica)
Tecnica individuale di arrampicata.

25 marzo (Mercoledì)
Alimentazione e medicina.

1 aprile (Mercoledì)
Preparazione di una salita e Meteorologia.

4 aprile (Sabato)
Prove di trattenuta.

15 aprile (Mercoledì)
Procedimento in cordata.

19 aprile (Domenica)
Procedimento in cordata.

29 aprile (Mercoledì)
Pronto soccorso in montagna.

6 maggio (Mercoledì)
Topografia ed orientamento.

9 maggio (Sabato)
Topografia ed orientamento sul terreno.

13 maggio (Mercoledì)
Morfologia e glaciologia.

17 maggio (Domenica)
Arrampicata.

20 maggio (Mercoledì)
Neve, valanghe e ARTVa.

27 maggio (Mercoledì)
Tecnica individuale su ghiaccio.

3 giugno (Mercoledì)
Manovre di corda su ghiaccio.

6/7 giugno (Sabato e Domenica)
Impostazione, tecnica su ghiaccio
e salita in alta montagna.

17 giugno (Mercoledì)
Flora, fauna e ambiente.

20-21 giugno (Sabato e Domenica)
Salita in alta montagna.

24 giugno (Mercoledì) BLS.
Emergenza di primo soccorso. Il CAI.

8 luglio (Mercoledì)
Storia dell'Alpinismo.

11/12 luglio (Sabato e Domenica)
Arrampicata in ambiente.

21 Novembre 2020. Cena di fine corso



16/17



Le date in bianco presso la sede.
Le date in nero presso la palestra indoor.
Le date in blu in ambiente alpinistico.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti i soci CAI e si svolgono presso la sede della locale sezione CAI dalle ore 21,00.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: scuoladialpinismo@calcaratebrianza.it

15° CORSO DI ARRAMPICATA



8 giugno 2020 (Lunedì)
Presentazione e apertura iscrizioni
del 15° Corso di Arrampicata Libera.
(sede CAI ore 21:00).

3 settembre (Giovedì)
Programma corso.
Equipaggiamento e materiali.

7 settembre (Lunedì)
Nodi 1 e tecniche di arrampicata 1.

8 settembre (Martedì)
Nodi 1 e tecniche di arrampicata 1.

13 settembre (Domenica)
Arrampicata da secondo di cordata.

14 settembre (Lunedì)
Nodi 2. Materiale per arrampicata.

15 settembre (Martedì)
Tecniche di arrampicata 2
e manovre di corda.

20 settembre (Domenica)
Manovre di corda e arrampicata.

21 settembre (Lunedì) BLS.
Emergenza di primo soccorso. Il CAI.
(Serata in comune con il Corso Ferrate).

26 settembre (Sabato)
Prove di trattenuta e arrampicata.

5 ottobre (Lunedì)
Nodi 3. Metodi di allenamento.

6 ottobre (Martedì)
Arrampicata da primo di cordata
e allungamento.

11 ottobre (Domenica)
Arrampicata da primo di cordata
e allungamento.

12 ottobre (Lunedì)
Storia dell'arrampicata libera.

13 ottobre (Martedì)
Arrampicata da primo di cordata
e tecniche di arrampicata 3.

17-18 ottobre (Sabato e Domenica)
Arrampicata in talesia.

21 Novembre 2020. Cena di fine corso



Le date in bianco presso la sede.
Le date in nero presso la palestra indoor.
Le date in blu in ambiente alpinistico.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti i soci CAI e si svolgono presso la sede della locale sezione CAI dalle ore 21,00.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: scuoladialpinismo@calcaratebrianza.it

6° CORSO DI FERRATE



22 giugno 2020 (Lunedì)
Presentazione e apertura iscrizioni
del 6° Corso Ferrate "Elio Vergani"
(sede CAI ore 21:00).

2 settembre (Mercoledì)
Programma corso.
Storia delle ferrate.
Equipaggiamento e materiali.

8 settembre (Martedì)
Nodi.

9 settembre (Mercoledì)
Tecniche di assicurazione.

10 settembre (Giovedì)
Tecniche di arrampicata,
procedimento su ferrata.

13 settembre (domenica)
Movimento e catena di assicurazione.

16 settembre (Mercoledì)
Topografia ed orientamento.
Preparazione di una salita.

20 settembre (Domenica)
Salita di una ferrata.

21 settembre (Lunedì) BLS.
Emergenza di primo soccorso. Il CAI.
(Serata in comune con il Corso Ferrate).

23 settembre (Mercoledì)
Primo soccorso.
Meteorologia.

29 settembre (Martedì)
Flora, fauna.
Geologia.

30 settembre (Mercoledì)
Sicurezza e prevenzione.

3-4 ottobre (Sabato e Domenica)
Salita di due ferrate.

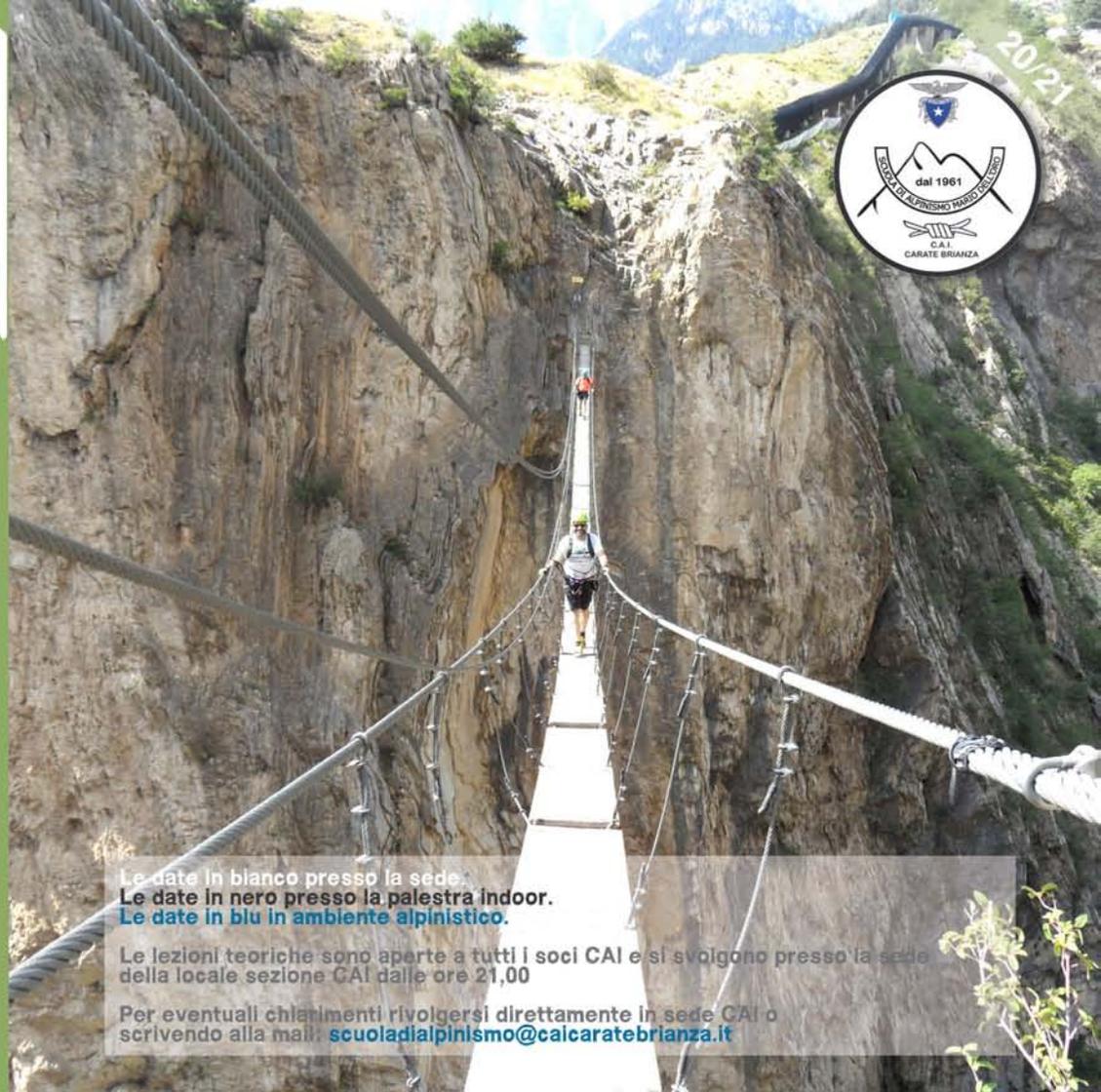
21 Novembre 2020. Cena di fine corso



Le date in bianco presso la sede.
Le date in nero presso la palestra indoor.
Le date in blu in ambiente alpinistico.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti i soci CAI e si svolgono presso la sede della locale sezione CAI dalle ore 21,00

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: scuoladialpino@caicaratebrianza.it



ARRAMPICHIAMO CON I GIOVANI

10° CORSO DI ARRAMPICATA

10° corso di introduzione all'arrampicata per i ragazzi delle scuole medie.

Due sono gli appuntamenti pomeridiani in palestra di arrampicata, in cui gli istruttori della Scuola del CAI, insegneranno attraverso un programma ludico-didattico, la bellezza dell'arrampicata sulla parete verticale.

Si effettuerà poi un'uscita pratica in falesia di arrampicata, dove i ragazzi/e potranno scalare su vere e proprie pareti di roccia.

I pomeriggi dedicati saranno:

Sabato 14 marzo 2020

Sabato 21 marzo

L'uscita pratica sarà:

Domenica 29 marzo



I RAGAZZI DELLE ELEMENTARI

6° CORSO DI ARRAMPICATA

Settembre 2020

Due appuntamenti pomeridiani, dedicati ai bambini delle scuole elementari. Nel progetto "Condividiamo" anche il CAI offre la possibilità di far provare le emozioni dell'arrampicata ai bambini/e delle nostre scuole elementari.

Passeremo alcune ore in palestradi arrampicata giocando e scalando insieme.

Ulteriori informazioni e dettagli, saranno forniti direttamente presso i plessi delle scuole elementari.

4° STAGE

Febbraio 2020
Stage di arrampicata con il "Mondo di Emma."

Anche quest'anno dedicheremo alcuni pomeriggi di arrampicata con i ragazzi/e del "Mondo di Emma."



PALESTRA DI ARRAMPICATA

Dal mese di ottobre 2019 ad aprile 2020 per i soci regolarmente iscritti, è attiva la palestra di arrampicata nei giorni di martedì e giovedì (dalle ore 21:00 alle ore 23:00) presso il Palazzetto dello Sport in Via XXV Aprile a Carate Brianza.

(Le iscrizioni si ricevono direttamente presso il Palazzetto dello Sport durante lo svolgimento dell'attività).
Per la stagione 2020-2021, la palestra riprenderà a partire dal 15 ottobre 2020.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: info@caicaratebrianza.it



ATTIVITÀ SOCIO-CULTURALI

6 gennaio 2020
(lunedì)
LA TRADIZIONE
Natale Alpino
a Tartano (So).
60^{ma} ed ultima
edizione.



26/12/1964
Natale Alpino a PEZZO
Ponte di Legno - Alta Val Camonica

LUNEDÌ
6 GENNAIO
2020
"LA TRADIZIONE"
60^A EDIZIONE
NATALE
ALPINO

21 febbraio (venerdì)
LO STATUTO
Assemblea annuale dei soci.
Relazione e presentazione attività 2019-2020.
Auditorium della BCC.

4 maggio
(lunedì sera sede CAI - ore 21)
Serata dedicata al BLS.
Emergenza di primo soccorso.

11 luglio (sabato)
LA CULTURA
"Turandot" di Puccini all'Arena di Verona.

17 luglio (venerdì)
CAMMINATA NOTTURNA
"10^{ma} Camminata lungo Il Lambro"
con i Marciacaratesi.

18 ottobre
LA CAMMINATA
"Carate, tra il verde e l'antico"
con i Marciacaratesi.

25 ottobre
IL RICORDO
Santa Messa presso la capanna Mara.

15 novembre
GLI ANNIVERSARI
Gita turistica e Pranzo sociale.

18 dicembre (venerdì)
GLI AUGURI
Scambio degli auguri in sede con panettone
e spumante.
Consegna degli attestati e distintivi
per i soci 25°, 50° e ultradecennali.

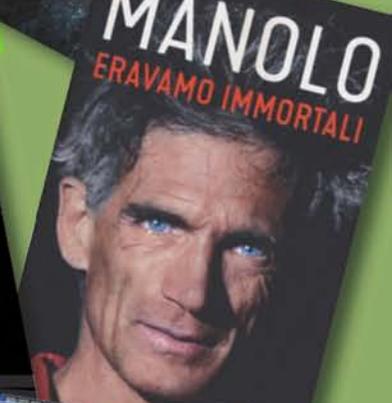
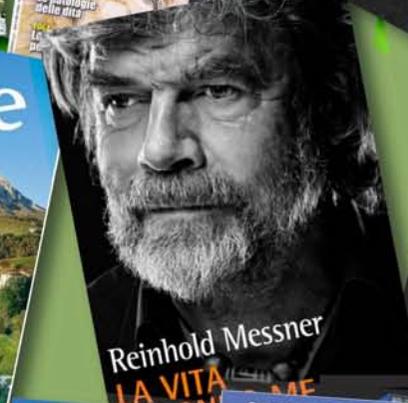
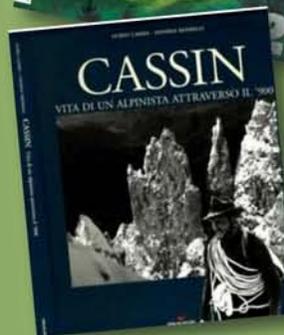


LA CULTURA IN SEDE

Libri e riviste sulla montagna.
Sempre in aggiornamento la biblioteca sezionale.

Continua anche l'informazione sui nuovi acquisti, tramite la news-letter mensile.
I libri della biblioteca sono disponibili per i soci CAI sia per consultazione che per prestito.
In sede sono disponibili per la consultazione anche alcune riviste di settore come:

“Orobie”,
“Montagne 360”,
“Montagne Meridiani”,
“Stile Alpino”,
“Spit”.



Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail:
info@caicaratebrianza.it

NORME DI SEZIONE

LA SEZIONE DEL CAI DI CARATE BRIANZA SI RISERVA DI MODIFICARE I PROGRAMMI RIPORTATI QUALORA SORGESSERO DIFFICOLTÀ ORGANIZZATIVE.

PER QUALSIASI GITA, IN ITALIA O ALL'ESTERO, SI RICHIEDE SEMPRE IL DOCUMENTO DI IDENTITÀ IN CORSO DI VALIDITÀ. IN CASO DI MANCATA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI, LA QUOTA VERSATA PER LA PRENOTAZIONE VERRÀ INTERAMENTE RESTITUITA SOLO SE LA DISDETTA AVVIENE ALMENO 10 GIORNI PRIMA DELLA GITA.

LE PRENOTAZIONI A TUTTE LE NOSTRE INIZIATIVE SI RICEVONO SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PRESSO LA SEDE DEL CAI C/O "TORRE CIVICA" IN VIA CUSANI 2, A CARATE BRIANZA.

PER INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALLA SEDE TUTTI I VENERDÌ DALLE ORE 21,15 ALLE ORE 22,30.

NEI MESI DI GENNAIO, FEBBRAIO E MARZO, LA SEDE SARÀ APERTA ANCHE IL MARTEDÌ DALLE 21,15 ALLE 22,30 (TELEFONO 0362 687621).

LA SEZIONE DEL CAI DECLINA OGNI PROPRIA RESPONSABILITÀ PER EVENTUALI INCIDENTI VERSO PERSONE O COSE DURANTE LE VARIE ATTIVITÀ.

POLIZZA ASSICURATIVA

32/33

SI INFORMANO TUTTI I PARTECIPANTI ALLE GITE E MANIFESTAZIONI ORGANIZZATE DALLA LOCALE SEZIONE CAI, CHE È IN VIGORE, PER I SOCI C.A.I., IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2020, LA POLIZZA ASSICURATIVA (INFORTUNI, SOCCORSO ALPINO E RESPONSABILITÀ CIVILE VERSO TERZI), ATTIVATA AUTOMATICAMENTE AL RINNOVO DEL BOLLINO STESSO.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (INFORTUNI E RESPONSABILITÀ CIVILE) VALE SOLO ED ESCLUSIVAMENTE PER I SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO 2020 E PER LE SOLE ATTIVITÀ ISTITUZIONALI ORGANIZZATE DAL C.A.I.

LA COPERTURA ASSICURATIVA (SOCCORSO ALPINO) VALE ANCHE IN ATTIVITÀ PERSONALE.

PER I NON SOCI, È OBBLIGATORIO ATTIVARE LA COPERTURA ASSICURATIVA AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE ALLA GITA.

È POSSIBILE ATTIVARE UNA COPERTURA ASSICURATIVA ANCHE PER ATTIVITÀ PERSONALE; CHIEDERE INFORMAZIONI IN SEDE.

IN SEDE È POSSIBILE RITIRARE UN OPUSCOLO CON LE PRINCIPALI INFORMAZIONI RIGUARDANTI LE POLIZZE ASSICURATIVE DEL C.A.I.

MAGGIOR DETTAGLI SULLE POLIZZE CAI POSSONO ESSERE VISIONATE DIRETTAMENTE SULLA HOME-PAGE DEL CAI-SEDE CENTRALE: WWW.CAI.IT

LA NOSTRA SEDE

Apertura tutti i venerdì dalle ore 21,00 alle 22,30.
Nel mesi di Gennaio, Febbraio e Marzo, anche il martedì.



TORRE CIVICA



Via Cusani, 2
20841 Carate Brianza / MB
C. F. 83050960158



+39 0362 687621



info@caicaratebrianza.it



www.caicaratebrianza.it



Carate Brianza