

## Iscrizioni

A partire dal 12 giugno 2015, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 1° Corso di Ferrate.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

- Modulo di iscrizione completamente compilato
- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2015
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per l'anno 2015

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 150**

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

## 1° Corso di Ferrate

Il corso di ferrate organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ferrata con la massima sicurezza.

## Regolamento del Corso

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

## Informativa

La frequentazione della montagna è una attività che presenta dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



La Scuola di Alpinismo "Mario Dell'Oro" organizza nel 2015  
**1° Corso di Ferrate**

**CAI Carate Brianza**  
**Via Cusani, 2 20841 Carate Brianza (MB)**  
**info@caicaratebrianza.it**  
**www.caicaratebrianza.it**

## Programma del 1° corso di Ferrate

12 giugno	Apertura iscrizioni al 1° corso di ferrate
09 settembre	Presentazione del corso Storia delle vie ferrate Materiali ed abbigliamento
16 settembre	Nodi, catena di assicurazione e tecnica di arrampicata
20 settembre	Prove di salita
27 settembre	Salita di una ferrata classificata FACILE
30 settembre	Topografia ed orientamento Preparazione di una salita Meteorologia Pronto soccorso in montagna
07 ottobre	Flora, fauna e ambiente alpino Morfologia e glaciologia dell'ambiente alpino
11 ottobre	Salita di una ferrata classificata POCO DIFFICILE
21 ottobre	Sicurezza e prevenzione in montagna
24 ottobre	Salita di una ferrata classificata DIFFICILE

31 ottobre – Cena di fine corso

### In blu le lezioni pratiche in ambiente

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00

## Organico della Scuola

### Direttore Scuola:

INA Colombo Marco 320-4774531

### Vice-Direttore Scuola:

INA Colombo Antonio 345-1555246

### Direttore del Corso di Ferrate

IA Balossi Alberto 339-7890354

### Istruttori:

Balossi Alberto IA	Maggioni Matteo IAL
Barbaglia Andrea	Maj Stefano
Benedum Giovanni IA	Marzorati Alessandro IAL
Bonfanti Annalisa IA	Marzorati Marino INA
Borgonovo Flaminio IA	Monteleone Andrea IA
Camagni Elisa	Patruno Monica
Castagna Roberto	Pozzi Matteo
Cattaneo Gianluca	Preda Anna
Cerini Luca	Piccin Maurizio IA
Citterio Massimo	Redaelli Marco IA
Colombo Antonio INA	Redaelli Massimo IA
Colombo Diego	Scotti Carlo
Colombo Marco INA	Spinelli Maurizio IAL
Curti Angelo IA	Tanzi Ezio IA
Dell'Orto Dario	Tonicello Pietro
Fani Alessio	Viganò Alberto
Gerosa Roberto	Vimercati Giuliano
Grassi Danilo IAL	Zampieri Matteo

## Materiale individuale

- Casco da arrampicata
- Imbracatura bassa da arrampicata
- 1 Kit fa ferrata ad Y
- 1 fettuccia cucita da 80 cm.
- 1 moschettone tipo K a ghiera
- 1 moschettone piccolo a ghiera leva dritta
- 1 paio di guanti da ferrata
- Scarpa da avvicinamento o scarponcino leggero
- Abbigliamento adeguato

Dovendo acquistare il materiale, o valutare quello già in possesso, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione teorica

In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli Istruttori