

Regolamento del Corso

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

Informativa

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione

Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Lo scopo del corso di arrampicata libera è quello di fornire agli allievi tutte le conoscenze necessarie per praticare l'arrampicata libera su roccia in totale sicurezza, portandoli ad essere in grado di arrampicare da primi di cordata su itinerari perfettamente attrezzati.

Il corso si svilupperà in lezioni teoriche, prove pratiche in palestra (indoor) e prove pratiche in falesia.

Iscrizioni

L'iscrizione è aperta a tutti i soci CAI che abbiano superato il sedicesimo anno di età.

Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata dei genitori o di chi ne fa le veci.

Le iscrizioni saranno aperte dal giorno **08 giugno 2018** e dovranno essere accompagnate da:

Modulo di iscrizione compilato;

*

N°1 fotografia formato tessera;

*

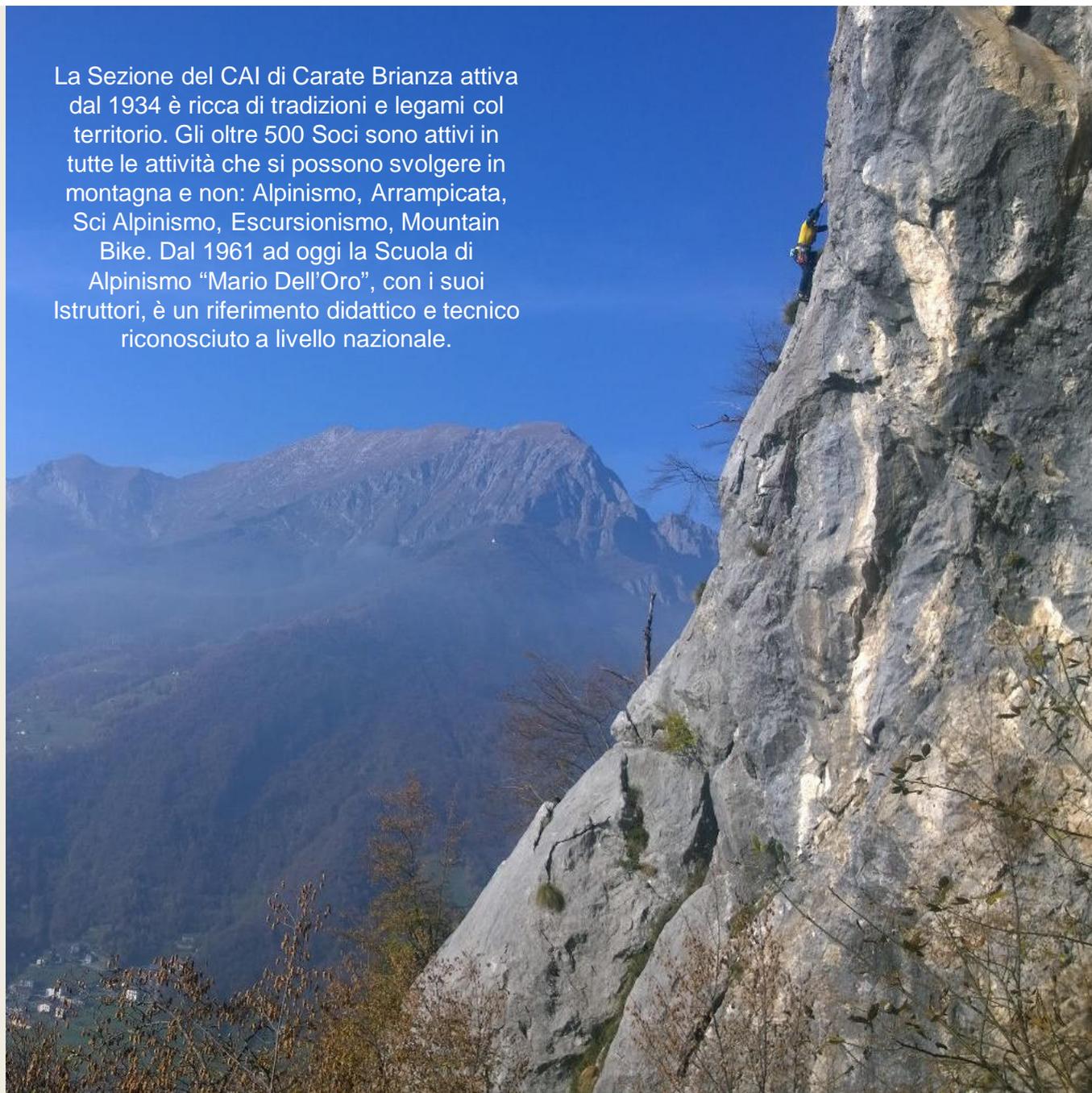
Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2018;

*

Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva valido per l'anno 2018

* Quota di €180 (comprende assicurazione individuale e dispense relative alle lezioni teoriche).

La Sezione del CAI di Carate Brianza attiva dal 1934 è ricca di tradizioni e legami col territorio. Gli oltre 500 Soci sono attivi in tutte le attività che si possono svolgere in montagna e non: Alpinismo, Arrampicata, Sci Alpinismo, Escursionismo, Mountain Bike. Dal 1961 ad oggi la Scuola di Alpinismo "Mario Dell'Oro", con i suoi Istruttori, è un riferimento didattico e tecnico riconosciuto a livello nazionale.



SCUOLA DI ALPINISMO
"MARIO DELL'ORO"
CAI Carate Brianza



Via Cusani, 2 - Tel./Fax. +39 0362 / 992364
Web: www.caicaratebrianza.it - e-mail: info@caicaratebrianza.it

PROGRAMMA CORSO

Direttore della Scuola > Colombo Marco (INA) tel. 320 4774531
Vice direttore della Scuola > Colombo Antonio (INA) tel. 345 1555246

Direttore corso di arrampicata libera > Spinelli Maurizio (I.A.L.) tel. 345 7063253
Vice direttore corso di arrampicata libera > Fani Alessio tel. 340 8817243

- 03/09 Sede CAI : Presentazione del corso
Equipaggiamento e materiali
- 04/09 Sede CAI : Nodi I - Tecnica di arrampicata I
- 06/09 Palestra : Nodi I - Tecnica di arrampicata I
- 09/09 Falesia : Arrampicata da secondo di cordata
- 10/09 Sede CAI : Nodi II – Materiali per l'arrampicata
- 11/09 Palestra :Tecnica di arrampicata II – manovre di corda
- 16/09 Falesia : Manovre di corda – Arrampicata
- 22/09 Falesia : Prove di trattenuta
- 24/09 Sede CAI : Nodi III – Metodi di allenamento
- 25/09 Palestra : Arrampicata da primo di cordata
manovra di allungamento
- 30/09 Falesia : Arrampicata da primo di cordata
manovra di allungamento
- 01/10 Sede CAI : Storia dell'arrampicata libera
- 02/10 Palestra : Arrampicata da primo di cordata
e tecnica di arrampicata III
- 06-07/10 Falesia : Arrampicata



Dovendo acquistare il materiale , si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione «Equipaggiamento»
In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli istruttori

MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata;
Sacchetto porta magnesite;
Imbracatura bassa da arrampicata;
Scarpette da arrampicata;
N°2 moschettoni a ghiera;
Abbigliamento adeguato;

N°1 anello di cordino diam. 8 mm da 2,0 metri;

ORGANICO SCUOLA

Balossi Alberto (I.A.)	Marzorati Alessandro(I.A.L.)
Barbaglia Andrea	Marzorati Marino (I.N.A.)
Barbon Alice (ASPI)	Mazzolini Gabriele
Benedum Giovanni (I.A.)	Monteleone Andrea (I.A.)
Berta Giuseppe	Moscatelli Michele
Bonfanti Annalisa (I.A.)	Nicolodi Marco (I.N.A.)
Borgonovo Flaminio(I.A.)	Patruno Monica
Camagni Elisa	Piccin Maurizio (I.A.)
Castagna Roberto	Pozzi Matteo
Cattaneo Luca	Preda Anna
Cerini Luca	Recalcati Simone
Citterio Massimo	Redaelli Marco (I.A.)
Colciago Laura	Redaelli Massimo (I.A.)
Colombo Diego	Redaelli Norberto
Consonni Marco (ASPI)	Schirru Stefano
Corbetta Massimo	Scotti Carlo
Curti Angelo (I.A.)	Scotti Luca
Dell'Orto Dario	Scotti Matteo
Filip Ermes	Strocchio Maurizio
Galbiati Roberto	Tanzi Ezio (I.A.)
Gattini Alessandro	Tirelli Christian
Gerosa Roberto	Tonicello Pietro
Giussani Simone	Vergani Cinzia
Grassi Danilo (I.A.L.)	Vimercati Giuliano
Legnani Giovanni	Zampieri Matteo
Maggioni Matteo (I.A.L.)	Zimbaldi Chiara
Maj Stefano	

10 NOVEMBRE– Cena di fine corso