

Regolamento del Corso

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

Informativa

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Iscrizioni

Le richieste di iscrizione al 14° Corso di Arrampicata Libera si aprono la sera del 30 maggio 2019 dopo la presentazione del programma, compilando il modulo presente in sede, con i propri dati e rispondendo al questionario.

Il modulo di richiesta iscrizione sarà poi disponibile sul sito del CAI Carate Brianza fino al 21 giugno 2019.

La richiesta di iscrizione va consegnata esclusivamente in sede CAI durante l'apertura del venerdì sera dalle ore 21:00 alle ore 22:30.

La conferma di accettazione al corso sarà comunicata il giorno 28 giugno 2019.

Il completamento dell'iscrizione al corso dovrà essere effettuato entro venerdì 5 luglio 2019, con la seguente documentazione:

1 fotografia formato tessera

Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2019

Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2019

Quota di iscrizione € 190

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

La Sezione del CAI di Carate Brianza attiva dal 1934 è ricca di tradizioni e legami col territorio. Gli oltre 500 Soci sono attivi in tutte le attività che si possono svolgere in montagna e non: Alpinismo, Arrampicata, Sci Alpinismo, Escursionismo, Mountain Bike. Dal 1961 ad oggi la Scuola di Alpinismo "Mario Dell'Oro", con i suoi Istruttori, è un riferimento didattico e tecnico riconosciuto a livello nazionale.



SCUOLA DI ALPINISMO
"MARIO DELL'ORO"
CAI Carate Brianza



Via Cusani, 2 - Tel./Fax. +39 0362 / 992364
Web: www.caicaratebrianza.it - e-mail: info@caicaratebrianza.it

14° CORSO DI ARRAMPICATA LIBERA 2019

PROGRAMMA CORSO

- 10/09 Sede CAI : Presentazione del corso
Equipaggiamento e materiali
- 16/09 Sede CAI : Nodi I - Tecnica di arrampicata I
- 17/09 Palestra : Nodi I - Tecnica di arrampicata I
- 22/09 Falesia : Arrampicata da secondo di cordata
- 23/09 Sede CAI : Nodi II – Materiali per l'arrampicata
- 24/09 Palestra :Tecnica di arrampicata II – manovre di corda
- 29/09 Falesia : Manovre di corda – Arrampicata
- 05/10 Falesia : Prove di trattenuta
- 07/10 Sede CAI : Nodi III – Metodi di allenamento
- 08/10 Palestra : Arrampicata da primo di cordata
manovra di allungamento
- 13/10 Falesia : Arrampicata da primo di cordata
manovra di allungamento
- 14/10 Sede CAI : Storia dell'arrampicata libera
- 15/10 Palestra : Arrampicata da primo di cordata
e tecnica di arrampicata III
- 19-20/10 Falesia : Arrampicata

NOVEMBRE– Cena di fine corso

Direttore della Scuola > Colombo Marco (INA) tel. 320 4774531
Vice direttore della Scuola > Colombo Antonio (INA) tel. 345 1555246

Direttore corso di arrampicata libera > Nicolodi Marco I.N.A tel. 333 2743115
Vice direttore corso di arrampicata libera > Barbaglia Andrea tel. 338 3111819



MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata;
Sacchetto porta magnesite;
Imbracatura bassa da arrampicata;
Scarpette da arrampicata;
N°2 moschettoni a ghiera;
Abbigliamento adeguato;
N°1 anello di cordino diam. 8 mm da 2,0 metri;

ORGANICO SCUOLA

Balossi Alberto I.A.	Marzorati Alessandro I.A.L.
Barbon Alice IS	Marzorati Marino I.N.A.
Benedum Giovanni I.A.	Mazzolini Gabriele IS
Bonfanti Annalisa I.A.	Monteleone Andrea I.A.
Borgonovo Flaminio I.A.	Moscattelli Michele IS
Caldarini Angelo ASPI	Patruno Monica IS
Castagna Roberto IS	Piccin Maurizio I.A.
Cattaneo Gianluca IS	Pozzi Matteo IS
Cerini Luca IS	Preda Anna IS
Citterio Massimo IS	Recalcati Simone IS
Colciago Laura IS	Redaelli Marco I.A.
Colombo Diego IS	Redaelli Massimo I.A.
Consonni Marco IS	Redaelli Norberto IS
Corbetta Massimo IS	Schirru Stefano IS
Curti Angelo I.A.	Scotti Carlo IS
Dell'Orto Dario IS	Scotti Luca IS
Fani Alessio IAL	Scotti Matteo IS
Filip Ermes IS	Spinelli Maurizio IAL
Formenti Paola ASPI	Strocchio Maurizio IS
Gerosa Roberto IS	Tanzi Ezio I.A.
Grassi Danilo I.A.L.	Tirelli Christian IS
Legnani Giovanni IS	Tonicello Pietro IS
Locati Francesco ASPI	Vergani Cinzia IS
Maggioni Matteo I.A.L.	Vimercati Giuliano IS
Maj Stefano IS	Zampieri Matteo IS
	Zimbaldi Chiara IS