

ISCRIZIONI

I moduli per la richiesta di iscrizione al 15° Corso di Arrampicata Libera saranno accessibili dalle ore 21:00 di lunedì 14 giugno 2021 direttamente on-line sulla home-page del nostro sito
→ www.caicaratebrianza.it

I richiedenti dovranno compilare la domanda rispondendo al questionario e poi spedirla via e-mail al seguente indirizzo
→ scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it

La conferma di accettazione della domanda al corso, sarà comunicata ai diretti interessati il giorno 15 luglio 2021.

A completamento dell'iscrizione al corso sarà necessario consegnare presso la sede la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera.
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2021.
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2021.

All'inizio del corso e prima di ogni lezione, dovranno essere compilate e firmate le autodichiarazioni relative al Covid-19.

Quota di iscrizione € 150.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

Lo scopo del corso di arrampicata libera è quello di fornire agli allievi tutte le conoscenze necessarie per praticare l'arrampicata libera su roccia in totale sicurezza, portandoli ad essere in grado di arrampicare da primi di cordata su itinerari perfettamente attrezzati.

Il corso si svilupperà in lezioni teoriche e prove pratiche in falesia.

Quest'anno a causa della situazione pandemica, il corso viene proposto in forma leggermente ridotta pur trattando tutti gli argomenti indispensabili.

Regolamento del Corso

L'attuale situazione legata alla pandemia richiede il completo adeguamento alle normative previste per tutti i partecipanti e verranno comunicate prima dell'inizio del corso.

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

Informativa

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



SCUOLA DI ALPINISMO
"Mario Dell'Oro"



15° Corso
di Arrampicata Libera 2021



Club Alpino Italiano
Sezione Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)
Tel./Fax. +39 0362 687621

WEB: www.caicaratebrianza.it
E-Mail: scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it

PROGRAMMA 15° CORSO DI ARRAMPICATA

(giovedì)	Presentazione corso
2 settembre	Materiali Nodi 1
(lunedì)	Tecnica arrampicata 1- 2
6 settembre	Tecniche di assicurazione 1
(sabato)	Tecniche di arrampicata 1 - 2
11 settembre	Progressione da secondo di cordata
(lunedì)	Nodi 1 – 2
13 settembre	Manovra di sosta Materiali per attrezzatura monotiri
(domenica)	Tecniche di arrampicata da secondo
19 settembre	Gestione del monotiro
(domenica)	Tecniche di arrampicata da secondo
26 settembre	Gestione del monotiro
(lunedì)	Allungamento in sosta
27 settembre	Manovra di sosta
(domenica)	Arrampicata da primi di cordata
10 ottobre	Manovra di allungamento

In **blu** le lezioni pratiche in ambiente.
 In **nero** le lezioni teoriche in sede C.A.I.
 In **verde** le lezioni pratiche in palestra indoor

Per assicurare i protocolli di sicurezza richiesti dalle attuali normative COVID-2019 e per evitare assembramenti, le lezioni teoriche sono aperte solo ed esclusivamente agli allievi del corso e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA /INA Colombo Marco 320-4774531
 VICEDIRETTORE SCUOLA /INA Colombo Antonio 345-155524

DIREZIONE 15° CORSO DI ARRAMPICATA

Direttore /IAL Fani Alessio 340-8817243
 Vice /IAL Barbaglia Andrea 349-4645797

ISTRUTTORI

- | | |
|---------------------------|--------------------------|
| IA Balossi Alberto | IAL Maggioni Matteo |
| IAL Barbaglia Andrea | IS Maj Stefano |
| IS Barbon Alice | IAL Marzorati Alessandro |
| ASPI Bertolini Jessica | INA Marzorati Marino |
| IA Benedum Giovanni | IS Mazzolini Gabriele |
| IA Bonfanti Annalisa | IA Monteleone Andrea |
| IA Borgonovo Flaminio | IS Moscatelli Michele |
| IS Brami Edoardo | ASPI Motta Gianluca |
| IS Caldarini Angelo | INA Nicolodi Marco |
| IS Castagna Roberto | IS Patruno Monica |
| IS Cattaneo Gianluca | IA Piccin Maurizio |
| IS Cerini Luca | IS Pozzi Matteo |
| IS Cesana Maurizio | IS Preda Anna |
| IS Chifu Smaranda | IS Recalcati Simone |
| IS Citterio Massimo | IA Redaelli Marco |
| IS Colciago Laura | IA Redaelli Massimo |
| INA Colombo Antonio | IS Redaelli Norberto |
| IS Colombo Diego | IS Schirru Stefano |
| INA Colombo Marco | IS Scotti Carlo |
| IS Consonni Marco | IS Scotti Luca |
| IS Cristallo Davide | IS Scotti Matteo |
| IA Curti Angelo | IAL Spinelli Maurizio |
| IS Dell'Orto Dario | IS Strocchio Maurizio |
| IAL Fani Alessio | IA Tanzi Ezio |
| IS Filip Hermes | IS Tirelli Christian |
| ASPI Gatti Federica | IS Tonicello Pietro |
| IS Gerosa Roberto | IS Vergani Cinzia |
| ASPI Gianfortuna Maurizio | IS Vimercati Giuliano |
| IAL Grassi Danilo | IS Zampieri Matteo |
| IS Legnani Giovanni | IS Zimbaldi Chiara |
| ASPI Locati Francesco | |

MATERIALE INDIVIDUALE

- Casco da arrampicata;
- Sacchetto porta magnesite;
- Imbracatura bassa da arrampicata;
- Scarpette da arrampicata;
- N°2 moschettoni a ghiera;
- Abbigliamento adeguato;
- N°1 anello di cordino diam. 8 mm da 2,0 metri;

Nei giorni 8-9 settembre è previsto l'eventuale acquisto di materiale individuale necessario.

Per eventuale acquisto di materiali, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori

