



CANYONING "SPORTING SPIRIT" SUL TORRENTE CHALAMY / VAL D'AOSTA 17 GIUGNO CHAMPDEPRAZ (AO)

Canyoning, uno sport per tutti

Scendere un canyon, da qui il nome Hispano/Inglese di Canyoning, Torrentismo in Italiano, significa semplicemente seguire il percorso dell'acqua dentro una gola più o meno profonda scavata dall'acqua e dai ghiacciai nel passato. Sono percorsi dove la portata d'acqua è ridotta e non permette l'uso di canoe o altri mezzi di navigazione.

Ci incontreremo a **Champdepraz (AO)** e dopo le dovute presentazioni ci sposteremo in navetta per raggiungere un punto in prossimità del canyon. Indossate le mute e tutta l'attrezzatura necessaria, svolgeremo un briefing sulle norme di sicurezza e sulle tecniche di progressione.

Raggiungeremo il **torrente Chalamy** con qualche minuto di cammino e...via con l'avventura! Affronteremo un percorso di canyoning adrenalinico, completo e ricco di emozioni, con tuffi da speroni di roccia alti fino a 10 metri e toboga lunghi fino a 12 metri, ovvero gli scivoli naturali scavati dal flusso dell'acqua.

Il percorso si sviluppa in modo progressivamente più complesso, con il primo tratto ludico e piuttosto semplice, fino ad arrivare ad un secondo tratto maggiormente tecnico, dove l'ambiente si fa più chiuso, le gole più profonde e le pareti più alte e verticali (fino a 33 metri). Le discese in corda verranno effettuate in autonomia, in modo da vivere sulla propria pelle l'emozione di una vera calata!

UN PERCORSO DI CANYONING PER SPORTIVI, AMANTI DELLA MONTAGNA E PER CHI AMA LE SFIDE E LE FORTI EMOZIONI.

SALTI E SCIVOLI NATURALI FINO A 12 M, CALATE IN CORDA SU PARETI VERTICALI FINO A 33 M E TANTO TANTO DIVERTIMENTO! UNA GUIDA ESPERTA SARÀ SEMPRE AL TUO FIANCO PER GARANTIRTI IN OGNI MOMENTO LA MASSIMA SICUREZZA.

TUTTI I PASSAGGI CARATTERISTICI DEL CANYONING:

SALTI, SCIVOLI, CASCATE CON L'USO DELLA CORDA, POZZE DI ACQUA LIMPIDA.

IDEALE ED INDISPENSABILE PER PRENDERE CONFIDENZA CON L'AMBIENTE CARATTERISTICO E LE TECNICHE DEL CANYONING CHE SARANNO INSEGNATE PRIMA E DURANTE L'ATTIVITÀ.

DIVERTIMENTO ASSICURATO.

SONO INCLUSI:

- GUIDA ALPINA SPECIALIZZATA IN CANYONING
- MUTA COMPLETA 5 MM
- CASCO E IMBRAGATURA OMOLOGATI
- ASSICURAZIONE RC + ASSICURAZIONE INFORTUNI

L'ATTIVITÀ HA UNA DURATA TOTALE DI 4 ORE E MEZZA DI CUI 3 ORE E MEZZA IN ACQUA.

Al termine del percorso di canyoning torneremo alle auto, riconsegneremo l'attrezzatura e ci asciugheremo. Per chiudere in bellezza la giornata, potremo rifocillarci mangiando un boccone insieme e proseguire per raggiungere il gruppo CAI Carate a Prè Saint Didier dove il giorno dopo (la domenica) ci si potrà cimentare in una discesa adrenalinica in gommone su rapide impetuose della Dora Baltea.