



15 MARZO 2020

Traversata Passo del Turchino-Arenzano (GE)

Logistica

Partenza	Ore 6:30 - Sede C.A.I - Via Cusani, 2 - Carate Brianza
Rientro	Ore 20:00 (previsto)
Mezzi	Pullman

Escursione

Partenza	Passo del Turchino (perc. lungo) o Passo del Faiallo (perc. breve)
Arrivo	Arenzano (mt. 0 slm)
Punti di Interesse	P. del Faiallo, P. della Gava, Pian del Curlo, Arenzano (mt. 0 slm)
Dislivello	Mt. 1000 ca per il percorso breve, prevalentemente in discesa
Difficoltà	EE (Escursionisti Esperti) p. lungo, EE (Escursionisti Esperti) p. breve
Durata	6h-7h (p. lungo) 3h30m-4h (p. breve) - stimate
Acqua sul percorso	No
Versanti	Prevalentemente Sud
Punti d'Appoggio	Ristorante "La Nuvola sul Mare" al Passo del Faiallo (inizio p. breve)
Attrezzatura	Scarpe da trekking, Abbigliamento Adeguato. Bastoncini consigliati.

Note

Colazione al sacco o, per chi desidera, e` possibile rifocillarsi ad Arenzano al termine della passeggiata

Carissime amiche ed amici, per Marzo la **Sezione CAI di Carate Brianza** vi propone una gita con un percorso un po' insolito ma sicuramente interessante ed appagante.

L'escursione è una traversata che si svolge nel **Parco Naturale e Regionale del Beigua** dal **Passo del Turchino** sino ad **Arenzano** (GE) con un percorso prevalentemente in discesa con ampi scorci sul mare.

Il parco è un'area naturale protetta della **Liguria** in un territorio che si estende tra la città metropolitana di **Genova** e la provincia di **Savona** e comprende il monte **Beigua** (1287 m), da cui prende il nome.

Il territorio del parco, situato nell'**Appennino Ligure Occidentale**, è interessante dal punto di vista geologico in quanto le rocce del gruppo del monte Beigua sono principalmente magmatiche, più o meno metamorfosate, composte in

prevalenza da ofioliti a metamorfismo di tipo alpino. Queste rocce (comunemente definite "pietre verdi") sono costituite soprattutto da serpentiniti e serpentinoscisti a forte metamorfismo e da metagabbri e prasiniti. L'elevato contenuto di minerali di magnesio rende questi substrati tossici per molte specie vegetali e favorisce

l'insediamento di comunità vegetali peculiari, formate da

piante tolleranti nei confronti delle alte concentrazioni di magnesio.



Ginestra dei Carbonai



Erica Arborea

A tal proposito, si avrà modo di osservare la presenza di specie floreali quali l'**Erica Mediterranea** (*Erica arborea* ed *Erica scoparia*), il **Nocciolo** e la **Ginestra dei Carbonai** (*Cytisus scoparius*) che, oltre a tollerare le peculiarità del suolo, fungono anche da **arbusti ricostruttori** preparando le condizioni per il reinsediamento di altre specie quali i **Lecci**, le **Roverelle**, gli **Ornielli** ed i **Carpini Neri** un tempo presenti in molte zone ma spesso falciati da parassiti (p.e. la **Processionaria**) o da disboscamenti indiscriminati, spesso di

natura dolosa.

Per i più allenati l'escursione partirà poco oltre il Passo del Turchino alla volta del **Passo del Faiallo** per poi proseguire per il **Passo della Gava** raggiungendo infine Arenzano. Il percorso di maggior relax partirà invece dal Passo del Faiallo proseguendo poi per lo stesso percorso del precedente.

Un consiglio: dal momento che il cammino è prevalentemente in discesa, sono molto utili i bastoncini, per non affaticare troppo le articolazioni delle ginocchia. **Portateli!**

Buona passeggiata!

Email: escursionismo@caicaratebrianza.it

Fonti:

- <https://it.wikipedia.org/>
- http://www.parcobeigua.it/iti_dettaglio.php?id_iti=4150

Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni. I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento di € 9,00 sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.

- iscrizione gratuita per i bambini minori di 6 anni
- riduzione del 50% per i bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni
- dal giorno antecedente l'escursione sarà possibile contattarci per comunicazioni urgenti al 338-5684520