



SEZIONE DI CARATE BRIANZA

SEDE c/o "TORRE CIVICA"
VIA CUSANI, 2
CARATE BRIANZA
TEL./FAX 0362992364
WWW.CAICARATEBRIANZA.IT
INFO@CAICARATEBRIANZA.IT



TREKKING - TOUR DELLA BESSANESE

Scheda Tecnica

Inizio escursione:	Balme - Pian della Mussa	1764 m.
Termine escursione:	Balme - Pian della Mussa	1764 m.
Tappe intermedie:	Rifugio Gastaldi	2658 m.
	Rifugio Avérole	2229 m.
	Rifugio Cibrario	2616 m.
Dislivello:		3444 m.

Prima tappa: Pian della Mussa - Rifugio Gastaldi

Tempo di percorrenza:	3 ore
Dislivello in salita:	894 m.
Dislivello in discesa:	0 m.

Seconda tappa: Rifugio Gastaldi - Rifugio Avérole

Tempo di percorrenza:	7 ore
Dislivello in salita:	650 m.
Dislivello in discesa:	1100 m.

Terza tappa: Rifugio Avérole - Rifugio Cibrario

Tempo di percorrenza:	9 ore
Dislivello in salita:	1300 m.
Dislivello in discesa:	900 m.

Quarta tappa: Rifugio Cibrario - Rifugio Gastaldi - Pian della Mussa

Tempo di percorrenza: 8 ore
Dislivello in salita: 600 m.
Dislivello in discesa: 1444 m.

Difficoltà: EE (= Escursionistico per esperti)

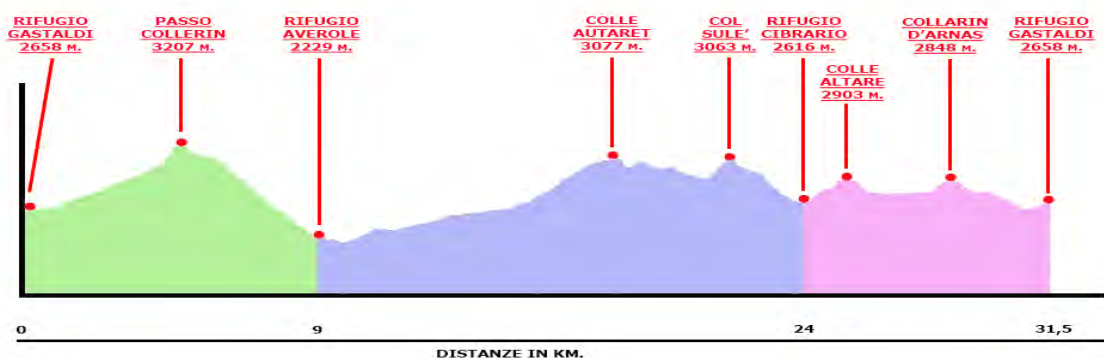
Attrezzatura: Da alta montagna - Ramponi - Piccozza - Abbigliamento adeguato - Sacco lenzuolo per i pernottamenti

Altro: Mezzi propri - Massimo 8-10 partecipanti

IMPORTANTE: OGNI PARTECIPANTE DEVE AVERE COMPLETA AUTONOMIA SIA IN TERMINI TECNICI CHE DI ALLENAMENTO

Descrizione escursione:

Il Tour della Bessanese e' un percorso circolare in ambiente di alta montagna (2200-3200 m.) con uno sviluppo complessivo di circa 32 km suddivisi in tappe. I posti tappa sono in rifugi custoditi nel periodo estivo e dotati di locali invernali sempre aperti. Il percorso si svolge quasi interamente su sentiero o su tracce di sentiero opportunamente segnalate, non presenta difficoltà alpinistiche ma a causa dell'ambiente severo in cui si svolge, specialmente in condizioni climatiche non ottimali (nebbia-neve), viene classificato come EE (Escursionisti Esperti), per affrontarlo è quindi richiesta un adeguata attrezzatura ed un buon allenamento/preparazione. Il periodo ottimale per effettuare il Tour va da fine giugno ai primi di settembre. Il percorso del Tour si svolge nelle Alpi Graie Meridionali, al confine tra Italia-Francia, intorno all'Uja di Bessanese (3604 m.) ed alla Croce Rossa (3566 m.).



Fonti:

- <http://tourdellabessanese.com>
- <http://www.gulliver.it>

AVVISO IMPORTANTE

Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni.

- I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.
- Iscrizione solo maggiorenni

