



2 Ottobre 2016
Lago Santo del Parmense

Inizio escursione: Loc. Lagdei - Corniglio (PR) Mt. 1250

Termine escursione: Loc. Lagdei - Corniglio (PR) Mt. 1250

PARTENZA DA CARATE BRIANZA - SEDE C.A.I. ORE 06.00

P. Breve – Monte Marmagna (mt. 1852)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 602
Durata:	4h circa
<u>Difficoltà:</u>	E (per tutti)

P. Lungo – Mt. Marmagna (mt. 1852) Mt. Braiola (mt. 1819) Mt. Orsaro (mt. 1830)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 839
Durata:	6h circa
<u>Difficoltà:</u>	EE

Attrezzatura: Scarponi ed abbigliamento adeguato

Note: Colazione al sacco con possibilità` di pranzo al Rifugio Mariotti.
Rifornimento acqua al Rifugio Mariotti.

La gita conclusiva del programma di questa stagione escursionistica ci porta al **Lago Santo del Parmense**, in provincia di **Parma**, nel territorio dell'**Appennino Settentrionale**.

Il lago, con i suoi 81.550 m² di superficie ed una profondità massima di 22,5 metri, è il più vasto lago glaciale della provincia di Parma e dell'Emilia-Romagna, oltre ad essere il lago naturale più grande di tutto l'Appennino Settentrionale. È situato a **1507 metri** d'altitudine nel comune di **Corniglio** che si trova nella zona occidentale del **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano** e fa parte anche del **Parco Regionale dei Cento Laghi**. È sormontato poco più a sud dal monte **Marmagna** e dal crinale appenninico che divide la provincia di **Parma** da quella di **Massa Carrara**. Il lago dà origine al **torrente Parma** (propriamente detto "**la Parma**"), affluente di destra del fiume **Po**, che si sviluppa per intero all'interno della provincia di Parma. Il lago è meta di pescatori, essendo popolato da trota fario, salmerini alpini, cobiti e scardole. Vi sono inoltre varie specie di insetti e crostacei, alcuni dei quali endemici. In inverno si ricopre di uno strato di ghiaccio, a volte anche molto spesso. Questa caratteristica ne fa un punto privilegiato per le immersioni subacquee sottoghiaccio, attirando numerosi subacquei anche da altre regioni.

Sulle sue sponde si trova lo storico rifugio **Giovanni Mariotti**, costruito dalla sezione del **CAI** di Parma allo scopo di fornire riparo e ricovero agli escursionisti ed inaugurato nel Settembre 1882.

L'escursione, **altamente panoramica**, ha inizio dalla **piana di Lagdei (1254 mt)** - dove si trova l'omonimo rifugio - che raggiungeremo in pullman dalla strada che sale dal **Bosco di Corniglio**. Imboccato un facile sentiero (segnavia 723a) che sale a mezzacosta alle pendici del **Monte Sterpara**, si raggiunge l'angolo nord orientale del Lago Santo da cui è possibile dirigersi verso il rifugio Mariotti costeggiando verso destra (ovest) le rive del bacino. Poi, proseguendo per il sentiero 723, raggiungeremo la **Sella Marmagna** (1725 mt.) ed infine, prendendo il segnavia 00, raggiungeremo la



cima del **Monte Marmagna** (mt. 1852), da cui si gode un fantastico panorama circolare su tutta la **Lunigiana**, la valle della **Magra** e le **Alpi Apuane**. Nelle giornate di cielo terso è possibile scorgere il **Golfo di La Spezia**, che visiteremo durante la gita a Montemarcello. La discesa seguirà lo stesso tragitto a ritroso con la possibilità di sosta al Rifugio Mariotti.



Il percorso lungo, che segue lo stesso tragitto del percorso corto sino alla cima del Monte Marmagna, continua sul sentiero 00 alla volta della **Sella Braiola** (mt. 1713) per poi salire al **Monte Braiola** (mt. 1819).

Scesi alla **Bocchetta dell'Orsaro** (mt. 1722), potremo continuare verso il **Monte Orsaro** (mt. 1830) per poi ritornare alla bocchetta e scendere al Lago Santo imboccando il sentiero 729.

A conclusione della stagione escursionistica, vogliamo ringraziare tutti coloro che hanno partecipato alle attività, spesso fornendo validi suggerimenti e fattivi aiuti. Speriamo che il programma di quest'anno sia stato di vostro gradimento e vi invitiamo a partecipare alle attività della prossima stagione per la quale già lavorando.

A presto!

Fonti:

- https://it.wikipedia.org/wiki/Lago_Santo_parmense
- [https://it.wikipedia.org/wiki/Parma_\(torrente\)](https://it.wikipedia.org/wiki/Parma_(torrente))
- https://it.wikipedia.org/wiki/Monte_Marmagna
- <http://www.meteolagdei.com/>
- <http://gianolinibike.it/node/1556>

Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni. I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento di € 8,00 sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.

- iscrizione gratuita per i bambini minori di 6 anni
- riduzione del 50% per i bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni
- dal giorno antecedente l'escursione sarà possibile contattarci per comunicazioni urgenti al 344-2576619