



ANNINSIEME
1927 | 2017
CAPANNA
CARATE

Sede c/o "Torre Civica"
Via Cusani, 2
Carate Brianza
Tel/Fax 0362992364
www.caicaratebrianza.it
info@caicaratebrianza.it



29 Gennaio 2017
Ciaspolata al Rifugio Palù - Chiesa Valmalenco

Inizio escursione: S. Giuseppe – Chiesa Valmalenco (SO) Mt. 1456

Termine escursione: S. Giuseppe – Chiesa Valmalenco (SO) Mt. 1456

PARTENZA DA CARATE BRIANZA - SEDE C.A.I. ORE 06.30

P. Breve – Lago Palù (mt. 1966)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 510
<u>Durata:</u>	3h circa
<u>Difficoltà:</u>	Semplice - EAI (Escursionistico Ambiente Innevato)

P. Lungo – Alpe Motta (mt. 2300)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 840
<u>Durata:</u>	5h circa
<u>Difficoltà:</u>	Impegnativa – EAI

Attrezzatura: Ciaspole, Bastoncini, Scarponi, Attrezzature per Ambiente Innevato, Abbigliamento Adeguato. Possibilità di **nolegg**io di ciaspole e bastoncini **previa prenotazione in sede**.

Note: Colazione al sacco con possibilità di pranzo al Rifugio Palù o chioschi all'Alpe Palù

Carissime amiche ed amici, benvenuti alla stagione escursionistica 2017 della **Sezione CAI di Carate Brianza**! Abbiamo preparato un interessante programma di escursioni che potete consultare sul volantino delle attività della sezione per l'anno 2017. Vi aspettiamo numerosi ai nostri appuntamenti!

La prima escursione del programma ci porta in **Valmalenco** dove, partendo dalla località **San Giuseppe di Chiesa in Valmalenco** (SO), saliremo – ciaspole ai piedi - all'**Alpe Palù**, località a circa duemila metri caratterizzata dall'omonimo lago.

La Valmalenco è una valle laterale della **Valtellina** che inizia da **Sondrio** e si dirige a nord per una quindicina di chilometri verso il **Pizzo Bernina** (4050 mt s.l.m.), la cima più elevata delle **Alpi Retiche Occidentali** posta tra territorio svizzero ed italiano. La Valmalenco divide in due le **Alpi del Bernina** lasciando ad ovest i **Monti della Val Bregaglia** e ad est il **Gruppo dello Scalino** ed il **Massiccio del Bernina**.

Il territorio è suddiviso fra cinque comuni: **Spriana, Caspoggio, Lanzada, Torre di Santa Maria** e Chiesa in Valmalenco, meta della nostra gita. La località prende il nome dall'edificazione nel XII secolo della prima chiesa in valle, dedicata a San Giacomo ad opera dei **Capitanei**, i potenti feudatari della vicina Sondrio.

Geologicamente, la formazione della Valmalenco è dovuta all'azione di scioglimento dell'enorme ghiacciaio che ai tempi delle grandi glaciazioni ricopriva gran parte della valle fino ad una quota superiore ai 2.500 metri. Fu un'azione che si esercitò in quattro grandi tempi: tante furono infatti le successive glaciazioni di cui l'ultima ebbe inizio 40.000 anni fa. Poi anche l'immane ghiacciaio **Malenco** cominciò la sua ultima e definitiva ritirata. Fra le terre liberate, quelle di media montagna si rivelarono le più propizie ad accogliere gli animali ed i primi insediamenti umani, perché il fondovalle valtellinese era in gran parte paludoso e malsano.



L'escursione parte dalla frazione di San Giuseppe nei pressi della partenza della seggiovia che conduce all'**Alpe Motta**. Il facile itinerario, che segue le indicazioni per il percorso botanico segnalato durante tutto il tragitto, si addentra in boschi di conifere innevati e taglia di tanto in tanto stupendi alpeggi panoramici. Giunti in località **Alpe Palù** (1.30h ca), sarà possibile fermarsi al **Rifugio Palù** o ristorarsi in uno dei numerosi chioschi. Consigliatissimo proseguire facendo il giro attorno al **Lago del Palù**, contornato dai monti **Nero** (2734 m.), **Roncione** (2359 m.) e **Motta** (2336 m.), per

ammirarne le bellezze naturalistiche. Per chi è più allenato, ci sarà la possibilità di salire fino in cima agli impianti di risalita in località **Alpe Motta** a quota 2300m circa. Il rientro può essere fatto scendendo lungo la strada innevata che parte proprio dal lago e riconduce al punto di partenza.

Fonti:

- <http://www.paesidivaltellina.it/chiesa>
- https://it.wikipedia.org/wiki/Chiesa_in_Valmalenco
- <https://it.wikipedia.org/wiki/Valmalenco>
- http://www.valtellinasport.com/luoghi/chiesa-in-valmalenco-16/ciaspolata-al-lago-palu-201.htm?prp_str_id_categoria=13

Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni.

I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento di € 8,00 sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.

- iscrizione gratuita per i bambini minori di 6 anni
- riduzione del 50 % per i bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni
- dal giorno antecedente l'escursione sarà possibile contattarci per comunicazioni urgenti al 344-2576619