



ANNINSIEME
1927 | 2017
CAPANNA
CARATE

Sede c/o "Torre Civica"
Via Cusani, 2
Carate Brianza
Tel/Fax 0362992364
www.caicaratebrianza.it
info@caicaratebrianza.it



12 MARZO 2017
Monte Mao - Bergeggi (Savona)

Inizio escursione: Bergeggi (SV)

Mt. 110 slm

Termine escursione: Bergeggi (SV)

Mt. 110 slm

PARTENZA DA CARATE BRIANZA - SEDE C.A.I. ORE 06.15

P. Breve - Monte Mao (mt. 440)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 400
<u>Lunghezza:</u>	9,30 Km
<u>Difficoltà:</u>	E (Escursionistico)

P. Lungo - Monte Mao e Bric Colombino (mt. 431)

<u>Dislivello:</u>	Mt. 630
<u>Lunghezza:</u>	14,50 KM
<u>Difficoltà:</u>	E (Escursionistico)

Attrezzatura: Scarpe da trekking ed abbigliamento adeguato.

Note: Colazione al sacco. Assenza di punti di rifornimento d'acqua sul percorso.

Carissime amiche e carissimi amici, con l'avvicinarsi della primavera, la nostra sezione CAI vi propone una destinazione marittima; meta della gita è **Bergeggi** (SV) per un'escursione al **Monte Mao** (440mt slm).

Bergeggi si trova sulla **Riviera Ligure di Ponente** e deve il proprio nome alla radice gemanica **Berg** (mantagna, roccia o scoglio), chiaro riferimento all'**Isola di Bergeggi**, un isolotto antistante la costa che dista solo 280 metri dalla propaggine del promontorio di **Punta Predani**. Il borgo storico di Bergeggi è situato in prossimità della costa della **Riviera delle Palme**, a circa 110 mt di altitudine, alle pendici del **Monte Sant'Elena** (347 mt slm) dove viottoli permettono di scendere verso la passeggiata a mare e quindi al litorale. La linea di costa di Bergeggi e l'isolotto, fanno parte della **Riserva naturale regionale di Bergeggi**, caratterizzata da specie vegetali pioniere e dalla tipica macchia mediterranea.



A Bergeggi, esistono tracce di insediamenti sin dal periodo **Neolitico**, terzo ed ultimo periodo dell'età della pietra caratterizzato dalla comparsa dell'agricoltura (10200 ac - 4500/2000 ac), e cronisti dell'epoca greca ma, più recentemente, romana parlano di insediamenti dei **Liguri**, popolazione dalle oscure origini che probabilmente colonizzò l'area dell'attuale borgo. La presenza dell'isola ha sempre suscitato l'interesse delle popolazioni che abitarono quest'area dal momento che ben fungeva da posto di osservazione ed avamposto. Sull'isola si trovano i resti di una massiccia torre circolare di epoca romana, probabilmente un faro, mentre in epoca medioevale ne fu costruita un'altra che doveva far parte di un sistema difensivo a protezione del tratto di mare. Sull'isola esistono anche tracce di una chiesa paleocristiana (V-VI secolo) che, secondo la leggenda, avrebbe ospitato le spoglie di Sant'Eugenio, nonché quelle di un successivo monastero a due absidi intitolato al santo. L'architettura militare a scopi di difesa ha contraddistinto grande parte della storia dell'area: il borgo di Bergeggi fu fortificato tra il secolo X ed XI ad opera dei **Vescovi di Savona** contro le frequenti incursioni dei Saraceni. Nei secoli che vanno dal XIV al XVIII, in epoca della **Repubblica Marinara di Genova**, furono edificati gli ormai scomparsi forti di San Lorenzo, di Santo Stefano e di San Giacomo. Il **Forte di Sant'Elena**, i cui resti si trovano sull'omonimo monte, il 25 Ottobre 1921 fu teatro di una terribile esplosione quando alcuni fuochi, improvvidamente accesi nelle vicinanze, fecero da esca per oltre 18 tonnellate di esplosivo. L'esplosione dalla violenza inaudita fu udita sin a Genova e causò 25 vittime oltre a centinaia di feriti quasi tutti al momento dell'esplosione presenti in Bergeggi.



L'escursione nella prima parte si snoda nel **Sentiero Botanico** contraddistinto dalla grande varietà di specie vegetali fra cui sughere, cisti, lecci ed olivi; poi, raggiunta la dorsale, la visione diventa molto panoramica su Bergeggi ed il litorale. Seguendo la cresta, raggiungeremo la panoramichissima anticima ed infine il **Monte Mao**. Tornati all'anticima, chi vorrà potrà continuare alla volta del **Bric Colombino**. Per tutti il percorso di rientro ripercorre a

ritroso quello d'andata.

Fonti:

- <https://it.wikipedia.org/wiki/Bergeggi>
- https://it.wikipedia.org/wiki/Riserva_naturale_regionale_di_Bergeggi
- <http://www.ilgolfodellisola.it/isola-di-bergeggi-savona-liguria/>
- <http://www.caisansalvatoremonferrato.com/archivio-uscite/2016-2/2102-monte-mao-da-bergeggi/>

Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni.

I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento di € 8,00 sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.

- iscrizione gratuita per i bambini minori di 6 anni
- riduzione del 50 % per i bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni
- dal giorno antecedente l'escursione sarà possibile contattarci per comunicazioni urgenti al 338-5684520