



20 Gennaio 2019
Ciaspolata a Prato Valentino - Teglio (SO)

Logistica

Partenza	Ore 7:00 - Sede C.A.I - Via Cusani, 2 – Carate Brianza
Rientro	Ore 19:00 (previsto)
Mezzi	Pullman

Escursione

Partenza	Teglio, Loc. Prato Valentino – Baita del Sole (mt. 1.684)
Arrivo	Teglio, Loc. Prato Valentino – Baita del Sole (mt. 1.684)
Meta o Vetta	Dosso Dalu` (mt. 2017), per il tragitto piu` impegnativo
Dislivello	Mt. 300 per il percorso impegnativo, mt. 250 per il piu` semplice
Difficoltà	Semplice - EAI (Escursionistico Ambiente Innevato)
Durata	3h per il percorso impegnativo, 2h 30' per il percorso facile (stimate)
Acqua sul percorso	No
Versanti	Sud e Ovest per il percorso impegnativo, Sud per il percorso facile
Punti d'Appoggio	Baita del Sole
Attrezzatura	Ciaspole, Bastoncini, Scarponi, Attrezzature per Ambiente Innevato, Abbigliamento Adeguato.

Note

Colazione al sacco o, per chi desidera, e` possibile sostare alla Baita del Sole o in altri rifugi nella localita` di Prato Valentino.

Carissime amiche ed amici, benvenuti alla stagione escursionistica 2019 della **Sezione CAI di Carate Brianza!**

Per l'anno entrante, il gruppo di lavoro ha preparato un interessante programma che, con scadenza mensile, propone interessanti gite escursionistiche; vi invito a prenderne visione consultando il nostro sito web (www.caicaratebrianza.it) o il volantino cartaceo disponibile presso la sede.

Cominciamo l'anno con una ciaspolata a **Prato Valentino**, frazione del comune di **Teglio (SO)** in **Valtellina**.

La ciaspolata si svolge su due percorsi facili ad anello - ideali per cominciare - che attraversano boschi di abete rosso e di larice. Entrambi partono e terminano dal parcheggio della **Baita del Sole** e sono eventualmente concatenabili.

Il percorso piu` impegnativo e` l'**Anello del Dosso Lau`**, ha uno sviluppo di 7 chilometri, un dislivello di 300 mt e presenta pendenze moderate. Durante la passeggiata si raggiungono due punti panoramici con grandiose vedute dell'**Adamello** e delle **Orobie Valtellinesi**.

Il percorso piu` agevole, l'**Anello Verdomana** si snoda nei tranquilli boschi circostanti le baite dell'omonima localita`, ha uno sviluppo di 5 chilometri ed un dislivello di 250 metri con pendenze sempre dolci.



Raccomandiamo ai partecipanti di rimanere in gruppo con gli accompagnatori. Il percorso e` ben segnalato da chiare indicazioni che vanno seguite senza imboccare scorciatoie che possono rivelarsi insidiose anche su un percorso semplice come quello proposto.

Ricordo che, **previa prenotazione in sede**, e` possibile noleggiare ciaspole e bastoncini presso la nostra sezione.

Buona passeggiata!

AE Marco Consonni

Email: escursionismo@caicaratebrianza.it

Fonti:

- <https://www.valtellinasport.com/luoghi/teglia-21/itinerario-per-ciaspole-prato-valentino-anello-dosso-lau-210.htm>