

**TREKKING: UNA PROPOSTA DEL CAI DI CARATE BRIANZA SUL SELVAGGIO BLU
VERSIONE EXTREME: "FILU PÈNDERE "**

Perché Selvaggio BLU Extreme ...



Dopo la nascita del tradizionale "Selvaggio Blu" che si svolge da Sud a Nord partendo da Santa Maria Navarrese e arrivando a Cala Sisine", si sono sviluppati altri nuovi percorsi su questa stupenda costa orientale della Sardegna. "Filu Pèndere" conosciuto anche come "Selvaggio Blu Extreme" è una vera sfida e sicuramente l'itinerario più complesso da completare nel Supramonte. Il suo tracciato parte dall'altopiano Màrgine e attraverso quattro tappe raggiunge Cala Goloritzè con un percorso da Nord a Sud.

Le difficoltà tecniche non mancano e le emozioni tanto meno; la linea segue una lunga serie di aeree cenge in parte naturali mentre altre sono state lavorate nei secoli da carbonai e pastori

che hanno lasciato sul territorio una indelebile traccia del loro operato.

Quattro giorni adrenalinici che metteranno a dura prova il senso d'orientamento e le nostre capacità di individuare e leggere le tracce a terra.

Itinerario...

Il "Filu Pèndere" si svolge in direzione nord-sud con partenza dall'altopiano Màrgine ed arrivo a Cala Goloritzè dopo tre pernottamenti intermedi in sacco a pelo e tenda.

L'itinerario suddiviso in quattro tappe deve essere affrontato con una buona preparazione fisica per superare diversi tratti esposti o di facile arrampicata oltre a qualche lunga calata in corda doppia.

I dislivelli non sono eccessivi, ma l'asperità del terreno e le difficoltà d'orientamento fanno sì che le tappe non siano mai brevi. E' una attraversata senza punti d'appoggio dove è necessaria la completa autonomia. Approvvigionamenti di cibo e acqua via mare o via terra durante il percorso.

Al trekking possono partecipare escursionisti allenati e abituati a camminare anche su terreni impervi. Si tratta in ogni caso di un percorso impegnativo che presenta alcune difficoltà alpinistiche superabili anche dai non esperti con l'assistenza di una guida alpina.

Le ore di cammino indicative sono quelle effettive e includono le soste necessarie. L'itinerario si può prestare a varianti che la guida alpina potrà scegliere in relazione alle condizioni meteo, alla stagione, ai partecipanti con possibilità di vie di fuga in caso di bisogno, il tutto senza nulla togliere alla bellezza dell'itinerario stesso

Programma Giornaliero.

Giorno precedente la partenza: Incontro nel pomeriggio con i partecipanti, descrizione del trek, suggerimenti della guida e verifica equipaggiamento. Cena compresa e notte in B/B

1° Giorno – 1^ tappa Trasferimento jeep a Màrgine da cui parte il trek. Punto di arrivo Cala Sisine. (ore 7).

2° Giorno - 2^ tappa Cala Sisine- Cala Biriala (Ore 7)

3° Giorno - 3^ tappa: Cala Biriala – Cala Mudalòru (Ore 7)

4 °Giorno - 4^ tappa: Cala Mudalòru - Cala Goloritzè (Ore 7)

Da qui rientro in barca a Santa Maria Navarrese. Cena e pernottamento in B/B.

5°Giorno: colazione, giornata a disposizione, partenza.

Trekking del 10-15 ottobre. "Selvaggio Blu-Extreme"**Preiscrizione:** entro 27 giugno 2025**Conferma di partecipazione:** entro 5 settembre 2025.**PARTECIPANTI:** minimo 6Per la preiscrizione e conferma → segreteria@caicaratebrianza.it

Per info sulla quota di partecipazione al trekking: 338-5309268 (Vanni) o 345-1555246 (Antonio)

LA QUOTA COMPRENDE: Le notti (2) in B/B con trattamento di mezza pensione (prima e dopo il trekking), accompagnamento guida alpina, trasporto con gommone o jeep al punto di partenza e recupero al punto di arrivo, viveri durante il trekking (colazione – pranzo al sacco – cena – vino), rifornimenti (viveri ed acqua) lungo il percorso effettuati via mare, trasporto del materiale pesante (tende, cibo, acqua, etc) da un punto di pernottamento all'altro con gommone. Comprende la tassa obbligatoria al Comune di Baunei per la percorrenza del trekking.

La quota inoltre comprende già tutte le spese della guida alpina, compreso traghetto da e per la Sardegna.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Viaggio individuale per e dalla Sardegna (ovvero traghetto/aereo + auto per arrivare a Santa Maria Navarrese), assicurazioni facoltative e tutto quello che non è specificato nella voce precedente.

L'eventuale pranzo nella giornata di arrivo e di partenza

In caso di brutto tempo se si dovesse rientrare in paese per il pernottamento nel B/B e relativa eventuale cena in ristorante, i costi restano esclusi dalla quota.

ATTREZZATURA INDIVIDUALE: Zaino 30 lt - sacco a pelo peso medio + materassino o stuoia - imbragatura, casco, due moschettoni a ghiera, un cordino in kevlar di 1,5 metri oppure un anello di fettuccia cucita di circa 2 metri (o una daisy chain), set da ferrata, lampada frontale, scodella per cena e colazione, posate, borraccia- scarpe da trekking collaudate - sandali o ciabattine- 3 o 4 magliette possibilmente di colore chiaro - biancheria intima di ricambio- costume da bagno - robusti pantaloni lunghi da trekking in tela- calzoncini corti- felpa in cotone o pile- giacca vento . Eventuale mantellina o poncio antipioggia - cappello, crema ed occhiali da sole, guanti tipo lavoro - repellente per insetti/anti zecche - asciugamano- occorrente per toilette- piccolo pronto soccorso - a discrezione vostri altri effetti personali.

L'abbigliamento e l'attrezzatura non necessaria durante la giornata (tenda, sacco a pelo, biancheria di ricambio, etc.) verrà spostata e recapitata giornalmente con la barca. Per questo materiale necessita borsone robusto ma morbido (no valigia!!)

L'attrezzatura tecnica tipo imbracatura e discensori può essere fornita dalla guida.

Per le tende per i pernottamenti è necessario coordinarci in quanto l'organizzazione ne dispone in numero limitato.

NOTE: L'organizzatore raggiungerà la Sardegna in auto con traghetto per cui, nel limite del possibile e spazio sull'auto permettendo, è possibile affidare a lui il bagaglio pesante in modo che il gruppo possa, volendo, raggiungere la Sardegna in aereo senza costi di sovrapprezzo bagagli.

Nella giornata di arrivo e in quella alla fine del trek i partecipanti possono fare libere passeggiate in zona (Gorropu, Cala Luna, fare il bagno o arrampicare sulle belle falesie).

Le tende, sacchi a pelo, materassini, vitto per la sera e per la colazione, ecc. vengono ritirati al mattino e riportati all'arrivo del gruppo nel punto di fine tappa giorno per giorno, quindi si camminerà sempre con zaini leggeri (2 litri acqua, felpa, giacca a vento, imbracatura, casco e qualcosa da mangiare) Inoltre verrà trasportato giorno per giorno anche un vostro borsone (uno solo) morbido (no valigia trolley), impermeabile, con spallacci e facilmente trasportabile. Si consiglia inoltre di avere sacchetti impermeabili per vestiti e sacco a pelo (comode e affidabili le sacche stagne utilizzate in barca).

Comunicare eventuali intolleranze alimentari, allergie, vegetariani o vegani.