



Proposta "Selvaggio Blu 2025 Extreme - Fìlu Pèndere"

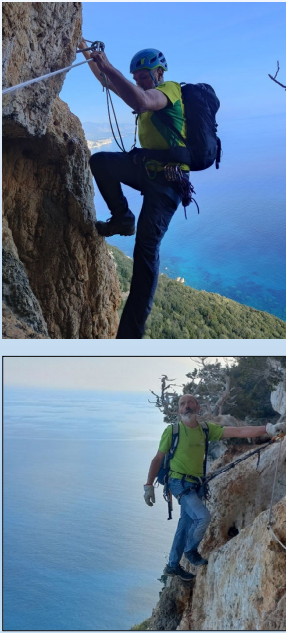
SELVAGGIO BLU ...EXTREME... FÌLU PÈNDERE

Fìlu Pèndere è una vera sfida e sicuramente l'itinerario più complesso da completare nel Supramonte.

Le difficoltà tecniche non mancano e le emozioni tanto meno.

Quattro giorni adrenalinici che metteranno a dura prova il senso d'orientamento.

Passaggi esposti, tratti di arrampicata, lunghe calate in corda doppia e una ferrata spettacolare caratterizzano questo trekking.





Proposta "Selvaggio Blu 2025 Extreme - Filu Pèndere"

ITINERARIO

Il " Selvaggio Blu 2025 Extreme - Filu Pèndere " si svolge sulla costa orientale della Sardegna, nel golfo di Orosei da nord a sud con partenza dall'altopiano di Màrgine ed arrivo a Cala Goloritzè dopo quattro giorni di trekking e tre pernottamenti intermedi in sacco a pelo e tenda.

L'itinerario deve essere affrontato con una buona preparazione fisica per superare tratti esposti o di facile arrampicata, nonché qualche adrenalinica calata in corda doppia.

I dislivelli non sono eccessivi, ma l'asperità del terreno e le difficoltà d'orientamento fanno sì che le tappe non siano mai brevi. È un'attraversata senza punti d'appoggio dove è necessaria la completa autonomia. Approvvigionamenti di cibo e acqua via mare o via terra in base alle condizioni meteo.

Al trekking possono partecipare escursionisti allenati e abituati a camminare anche su terreni impervi. Le ore di cammino indicative sono quelle effettive e quindi non includono le soste.

L'itinerario si può prestare a varianti che la guida alpina potrà scegliere in relazione alle condizioni meteo, alla stagione, ai partecipanti con possibilità di vie di fuga in caso di bisogno, il tutto senza nulla togliere alla bellezza dell'itinerario stesso

Proposta "Selvaggio Blu 2025 Extreme - Filu Pèndere"

INFORMAZIONI TECNICHE

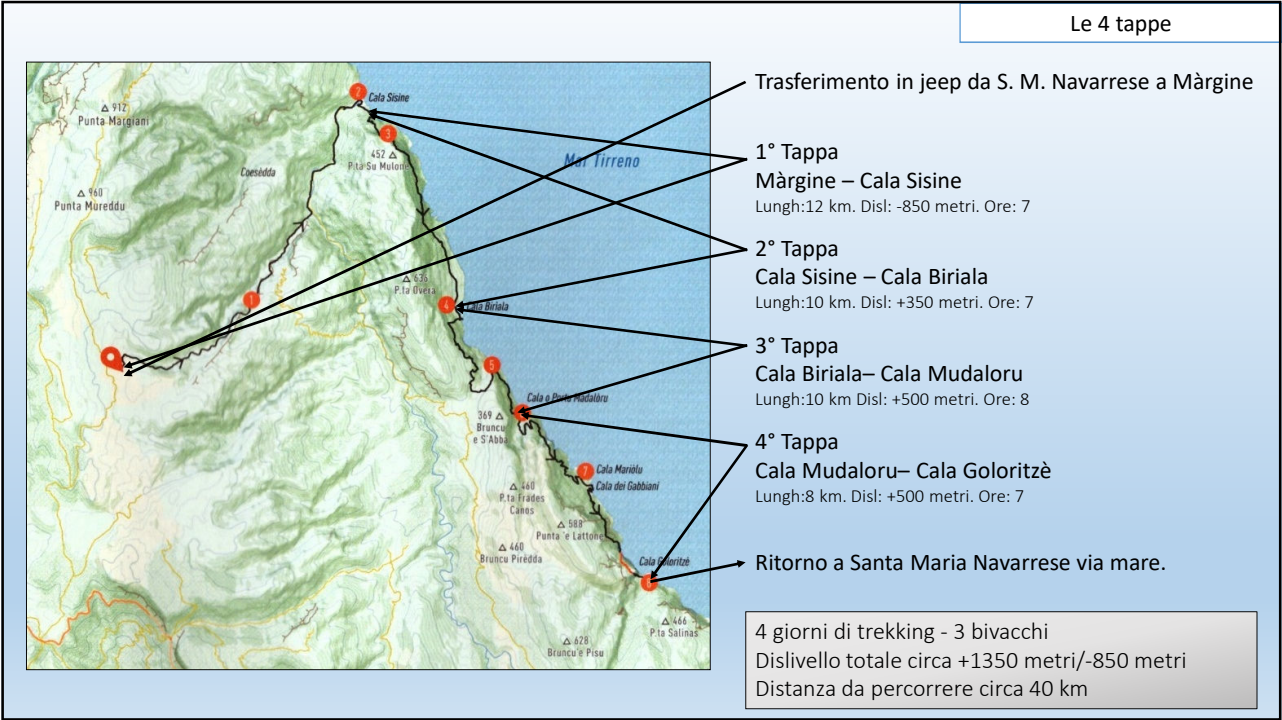
Trekking del 10-15 ottobre. "Selvaggio Blu-Extreme"

Preiscrizione: entro 27 giugno 2025
Conferma di partecipazione: entro 5 settembre 2025.
PARTECIPANTI: minimo 6
Per la preiscrizione e conferma → segreteria@caicaratebrianza.it

Per info sulla quota di partecipazione al trekking: 338-5309268 (Vanni) o 345-1555246 (Antonio)

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:
Le notti (2) in B/B con trattamento di mezza pensione (prima e dopo il trekking), accompagnamento guida alpina, trasporto con gommone o jeep al punto di partenza e recupero al punto di arrivo, viveri durante il trekking (colazione – pranzo al sacco – cena – vino), rifornimenti (viveri ed acqua) lungo il percorso effettuati via mare o terra, trasporto del materiale pesante (tende, cibo, acqua, etc) da un punto di pernottamento all'altro con gommone o jeep. Comprende la tassa obbligatoria al Comune di Baunei per la percorrenza del trekking.
La quota inoltre comprende già tutte le spese della guida alpina compresi gli spostamenti.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE:
Viaggio individuale Casa-Santa Maria Navarrese-Casa. (ovvero traghetto/aereo + auto per arrivare a Santa Maria Navarrese), assicurazioni facoltative e tutto quello che non è specificato nella voce precedente.
L'eventuale pranzo nella giornata di arrivo e di partenza
In caso di brutto tempo se si dovesse rientrare in paese per il pernottamento nel B/B e relativa eventuale cena in ristorante, i costi restano esclusi dalla quota.



		Proposta "Selvaggio Blu 2025 Extreme - Filu Pèndere"		
Piano del trekking Selvaggio Blu 2025 Extreme - Filu Pèndere: dal 10 ottobre al 15 ottobre				
10 ottobre (venerdì)	Arrivo a Santa Maria Navarrese. Incontro con i partecipanti, descrizione del trek, suggerimenti della guida e verifica equipaggiamento. Cena e pernottamento in B/B.			
11 ottobre (sabato)	Trasferimento in jeep da S. M. Navarrese a Mùrgine . 1° Tappa: Mùrgine – Cala Sisine			
12 ottobre (domenica)	2° Tappa: Cala Sisine – Cala Biriala			
13 ottobre (lunedì)	3° Tappa: Cala Biriala– Cala Mudaloru			
14 ottobre (martedì)	4° Tappa: Cala Mudaloru– Cala Goloritzè Ritorno a Santa Maria Navarrese via mare. Cena e pernottamento in B/B.			
15 ottobre (mercoledì)	Colazione, giornata a disposizione, partenza per Milano.			

