

SEDE

"TORRE CIVICA"

Via Cusani, 2
20841 Carate Brianza (MB)
Telefono/Fax 0362.992364
info@caicaratebrianza.it
www.caicaratebrianza.it



Carate Brianza

Pier Mauri Concept / Studio Merigalli - Fotografie © Pier Mauri / Matteo Pozzi / Archivio CAI / Archivio Scuola di alpinismo Mario dell'Oro



CAI CARATE BRIANZA 2014 UN ANNO DI PROGRAMMI

CAI SEZIONE DI CARATE BRIANZA



ART. 1 COSTITUZIONE E FINALITÀ

1. IL CLUB ALPINO ITALIANO (C.A.I.), FONDATA IN TORINO NELL'ANNO 1863 PER INIZIATIVA DI QUINTINO SELLA, LIBERA ASSOCIAZIONE NAZIONALE, HA PER ISCOPO L'ALPINISMO IN OGNI SUA MANIFESTAZIONE, LA CONOSCENZA E LO STUDIO DELLE MONTAGNE, SPECIALMENTE DI QUELLE ITALIANE, E LA DIFESA DEL LORO AMBIENTE NATURALE.

(ESTRATTO DELLO STATUTO DEL C.A.I.)



Come alcuni di voi noteranno, in copertina appare un nuovo logo al posto di quello che nel 2013 ricordava il 150° anniversario della fondazione del Club Alpino Italiano. Il numero che ora appare è 80. Ebbene questo numero rappresenta l'anniversario di fondazione della nostra locale sezione del C.A.I. E' proprio così, nel 1934 l'allora Presidente del gruppo U.E.C. che stava per Unione Escursionisti Caratesi, Caglio Guglielmo, dopo complesse manovre, riesce a fondare a Carate un affiatato gruppo che si identifica come Sezione C.A.I. di Carate Brianza, la cui sede era l'abitazione dello stesso presidente. Questa la data ufficiale, di fatto il vero e proprio battesimo avvenne l'anno successivo. Noi vogliamo però ricordare l'anniversario riferendoci a quel magico momento, quando il nome della sezione prende vita. Da quel lontano 1934 di cose ne sono successe, ma noi siamo ancora qui. Compiamo 80 anni, ma siamo ancora entusiasti e attivi come allora.

Ecco che con il 2014 ci rivolgiamo a voi con un intenso programma che ci vedrà impegnati su tanti fronti, sia tradizionali che attuali. Gli oltre 500 soci della nostra sezione, potranno quindi partecipare ad un ricco programma con variegate offerte, tra cui escursionismo, alpinismo, cultura, salute e tradizioni. Il programma coinvolgerà l'intero sodalizio cercando di soddisfare le diverse esigenze. Naturalmente tutto questo non funziona automaticamente. Alla base ci sono sempre delle persone che pensano, organizzano e lavorano. Un ringraziamento va a questi personaggi, ma un invito va a tutti i soci affinché diventino loro stessi protagonisti di questa grande avventura, sia come partecipanti, sia come organizzatori. Vi aspettiamo quindi numerosi alle diverse manifestazioni oltre che ad una attiva partecipazione nella vita sociale del nostro sodalizio. Buon 80° compleanno C.A.I. Sezione di Carate Brianza.

Buona montagna a tutti.

I Consiglieri della Sezione



ESCURSIONISMO

9 febbraio 2014

**Ciaspolata al Parco
Monte Avic**
Rifugio Muffè
Val d'Aosta

23 marzo

**Traversata
Riva-Moneglia**
Appennino Ligure

27 aprile

**Strada del Ponale
Lago di Garda**
Alpi di Ledro

4 maggio

**Parco del Beigua
Val Gargassa**
Appennino ligure

25 maggio

**Valle dei Ratti
Frasnedo**
Valchiavenna

15 giugno

Monte Orsaro
Appennino Parmense

29 giugno

**Rifugio Zamboni-Zappa
Lago delle Locce**
Gruppo Monte Rosa

5-6 luglio

Festa del Rifugio Carate
Alta Valmalenco

7-8-9-10 luglio

Tour della Bessanese
Alpi Graie

13 luglio

**"I balconi
sul Monte Bianco"**
Val d'Aosta

7 settembre

Via Mala - Thuisis-Zillis
Svizzera

5 ottobre

Passo di Monscera
Alta Val Bognanco

24 dicembre

Salita in Grignetta
per il tradizionale
brindisi

Le iscrizioni alle gite si ricevono il venerdì sera
in sede CAI dalle ore 21,15 alle ore 22,30.



SOCIO-CULTURALI

ATTIVITÀ

5 gennaio 2014

LA TRADIZIONE

54° edizione del Natale Alpino a Campo Tartano

7 febbraio (venerdì)

LO STATUTO

Assemblea annuale dei soci.
Relazione e presentazione attività 2013-2014, presso l'Auditorium della BCC

20 febbraio (giovedì)

LE STELLE (3° Edizione)

Rassegna dedicata alle stelle.
"Il cielo di primavera"
Incontro introduttivo serale presso l'Auditorium della BCC

1 marzo (sabato)

INCONTRO CON LE STELLE

Incontro serale sul terreno a Pomellasca per scrutare il cielo di primavera

19 luglio (sabato)

LA CULTURA

All'Arena di Verona con l'opera di Verdi "Un ballo in maschera"

19 ottobre

CARATE BRIANZA

"Carate tra il verde e l'antico"
Con i Marciacaratesi

26 ottobre

I RICORDI

Santa Messa presso la capanna Mara

16 novembre

I FESTECCIAMENTI

Pranzo sociale e premiazione anniversari dei soci CAI

19 dicembre (venerdì)

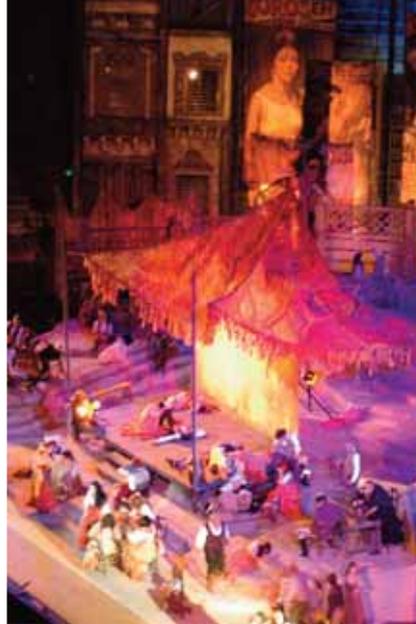
IL NATALE

Scambio degli auguri in sede con panettone e spumante

6 gennaio 2015

LA TRADIZIONE

55° edizione del Natale Alpino



SCI ALPINISMO

12 gennaio 2014

Colle della Bottiglia

2607m
(Val d'Egua).
Disl. 1303m / Diff. BS

16 gennaio (giovedì sera)

Notturna con gli sci e le ciaspole

Luogo da destinarsi
in base alle condizioni
di neve

19 gennaio

Pizzo Tracciora

1917m (Val Mastallone)
Disl. 1017m / Diff. BS

26 gennaio

Piccolo Altare

2684m (Val Sermenza)
Disl. 1273m / Diff. BSA

2 febbraio

Corno Brunni

2862m (Valle Formazza)
Disl. 1134m / Diff. BSA

16 febbraio

Pizzo della Fornalba

2265m (Val Vigizzo)
Disl. 1058m / Diff. BSA

23 febbraio

Seehorn

2438m (Valle Divedro)
Disl. 1210m / Diff. BS

2 marzo

Gross Leckihorn

3068m (Svizzera)
Disl. 1528m / Diff. BS

9 marzo

Becca di Nona

3142m (Val d'Aosta)
Disl. 1452m / Diff. OS

16 marzo

Mont Roisetta

3334m (Valtournenche)
Disl. 1229m / Diff. BS

30 marzo

Piz Kesch

3417m (Engadina)
Disl. 1720m / Diff. BSA

6 aprile

Monte Leone

3553m (Sempione CH)
Disl. 1660m / Diff. BSA

13 aprile

Rif. Carate - P. Marinelli

3180m (Valmalenco)
Disl. 1184m / Diff. BS

26/27 aprile

Pigne d'Arolla

dalla Cabane des Dix
3790m (Svizzera)
Disl. 972+862m / Diff. BS



N.B. altre gite potranno essere programmate e verranno definite in sede il venerdì precedente.

E' indispensabile durante ciascuna escursione, essere dotati di:
Apparecchio A.R.T.Va., pala e sonda.

Possibili variazioni di programma in base alle condizioni di innevamento.

Per chi desiderasse programmare le proprie uscite, sono a disposizione in sede le carte topografiche da consultare per la scelta degli itinerari migliori

53^{mo} CORSO DI ALPINISMO



10 gennaio 2014 (venerdì)
Apertura iscrizioni
al 53° Corso di Alpinismo

3 marzo (lunedì)
Presentazione corso.
Equipaggiamento e materiali

10 marzo (lunedì)
Nodi ed assicurazioni
(Parte prima)

12 marzo (mercoledì)
Nodi ed assicurazioni
(Parte seconda)

16 marzo (domenica)
Manovre di corda

24 marzo (lunedì)
Tecnica individuale
di arrampicata su roccia

27 marzo (giovedì)
Tecnica individuale
di arrampicata su roccia

30 marzo (domenica)
Tecnica individuale
di arrampicata

2 aprile (mercoledì)
Alimentazione e medicina
in montagna

5 aprile (sabato)
Prove di trattenuta

16 aprile (mercoledì)
Allenamento e preparazione
atletica

30 aprile (mercoledì)
Pronto soccorso in montagna

7 maggio (mercoledì)
Procedimento in cordata

11 maggio (domenica)
Procedimento in cordata

21 maggio (mercoledì)
Preparazione di una salita
e Meteorologia

25 maggio (domenica)
Arrampicata in montagna

28 maggio (mercoledì)
Neve, valanghe e A.R.T.Va.

4 giugno (mercoledì)
Morfologia e glaciologia
ambiente alpino

9 giugno (lunedì)
Tecnica individuale ghiaccio

11 giugno (mercoledì)
Tecnica di procedimento
su ghiaccio

15 giugno (domenica)
Impostazione e tecnica
individuale su ghiaccio

25 giugno (mercoledì)
Topografia ad orientamento

28-29 giugno
(sabato e domenica)
Salita in alta montagna

2 luglio (mercoledì)
Storia dell'Alpinismo

9 luglio (mercoledì)
Flora, fauna e ambiente

12-13 luglio
(sabato e domenica)
Arrampicata in ambiente

8 novembre (sabato)
Cena di fine corso



- Le date in nero presso la sede
- Le date in blu presso la palestra indoor
- Le date in verde in ambiente alpinistico

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la sede della locale sezione CAI dalle ore 21 in poi.

9° CORSO DI ARRAMPICATA



13 giugno 2014
(venerdì)
Apertura iscrizioni al
9° Corso di Arrampicata
Libera

21 settembre
(domenica)
Manovre di corda
e arrampicata

3 settembre
(mercoledì)
Presentazione corso.
Equipaggiamento
e materiali

29 settembre
(lunedì)
Nodi 3.
Metodi di allenamento

8 settembre
(lunedì)
Nodi 1 e tecniche
di arrampicata 1

30 settembre
(martedì)
Arrampicata da primo di
cordata e allungamento

9 settembre
(martedì)
Nodi 1 e tecniche
di arrampicata 1

5 ottobre
(domenica)
Arrampicata da primo di
cordata e allungamento

14 settembre
(domenica)
Arrampicata
da secondo di cordata

7 ottobre
(martedì)
Arrampicata da primo
di cordata e tecniche
di arrampicata 3

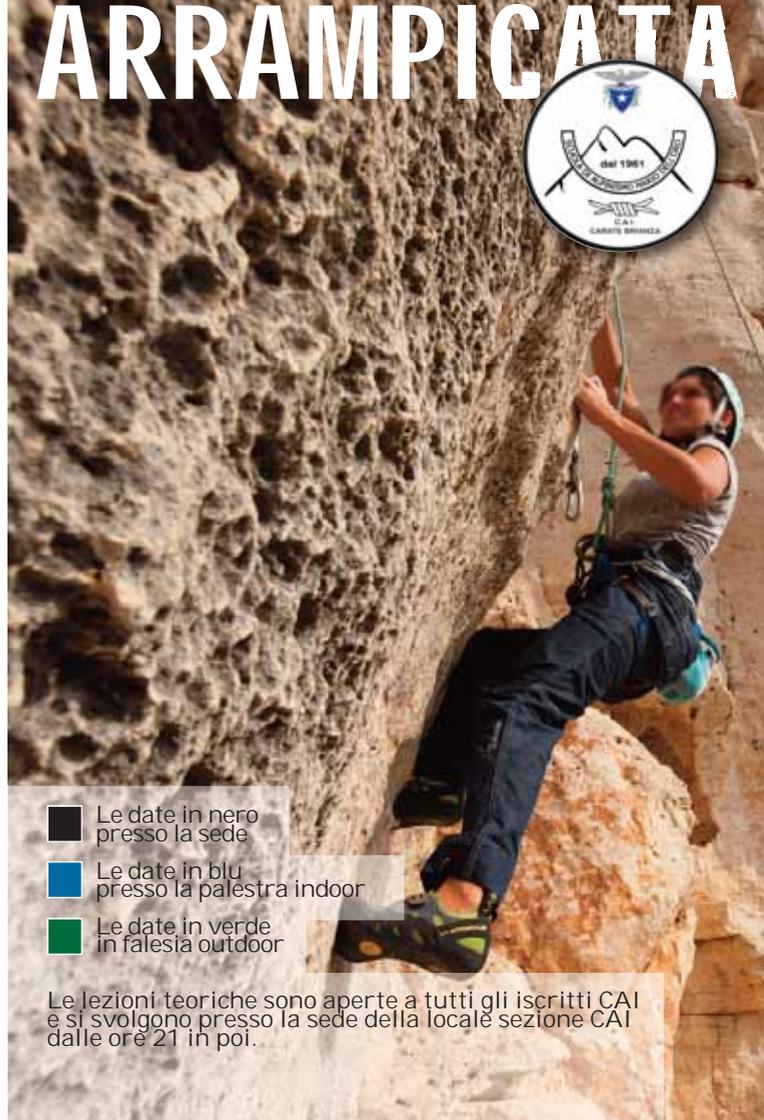
15 settembre
(lunedì)
Nodi 2.
Materiale per
arrampicata

8 ottobre
(mercoledì)
Storia dell'arrampicata
libera

16 settembre
(martedì)
Tecniche di arrampicata
2 e manovre di corda

11-12 ottobre
(sabato e domenica)
Arrampicata in falesia

8 novembre (sabato)
Cena di fine corso



- Le date in nero presso la sede
- Le date in blu presso la palestra indoor
- Le date in verde in falesia outdoor

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la sede della locale sezione CAI dalle ore 21 in poi.

ARRAMPICATA GIOVANI 4° CORSO

Anche quest'anno la nostra sezione, con la collaborazione della propria Scuola di Alpinismo "Mario dell'Oro", organizza questo interessante stage di arrampicata dedicato ai ragazzi/e delle scuole medie.

Si tratta di tre appuntamenti pomeridiani, in cui gli istruttori della Scuola del CAI, insegneranno attraverso un programma ludico-didattico, la bellezza dell'arrampicata sulla parete verticale.

I protagonisti saranno i ragazzi delle nostre scuole che attraverso il gioco-arrampicata si avvicineranno a questo fantastico, avventuroso ed educativo mondo.

I pomeriggi dedicati saranno:

Sabato 29 marzo 2014

Sabato 5 aprile

Sabato 12 aprile

Le lezioni si svolgeranno presso il Palazzetto dello Sport di Carate Brianza dove i nostri istruttori assisteranno i ragazzi/e durante tutte le fasi di preparazione e svolgimento dell'attività proposta. Ulteriori informazioni e dettagli, saranno forniti direttamente presso i plessi delle scuole medie di Carate.

PALESTRA DI ARRAMPICATA

Dal mese di ottobre 2013 ad aprile 2014

per i soci regolarmente iscritti,
è attiva la palestra di arrampicata
nei giorni di martedì e giovedì
(dalle ore 20:30 alle ore 22:30)
presso il Palazzetto dello Sport
in Via XXV Aprile a Carate Brianza.

(Le iscrizioni si ricevono direttamente presso il Palazzetto dello Sport durante lo svolgimento dell'attività).

PALESTRA DI MANTENIMENTO

Dal mese di ottobre 2013 ad aprile 2014,

per i soci regolarmente iscritti,
è attiva la palestra di mantenimento
nei giorni di martedì e giovedì
(dalle ore 21 alle 22,30)
presso la palestra della Scuola Elementare
Romagnosi in Via Mazzini a Carate Brianza.

(Le iscrizioni si ricevono direttamente presso la palestra durante lo svolgimento dell'attività).

APPUNTAMENTI CON PROIEZIONI

Prosegue anche quest'anno l'appuntamento con il cinema di montagna. Dedicheremo due serate al mese a questa rassegna cinematografica con la proiezione di film e documentari riguardanti la montagna. Sarà inoltre possibile proiettare anche i propri filmati e fotografie.

Di seguito le date programmate:

Lunedì 31 marzo 2014

Lunedì 7 aprile

Lunedì 28 aprile

Lunedì 12 maggio

Lunedì 26 maggio

Lunedì 16 giugno

Lunedì 30 giugno

Lunedì 7 luglio

Lunedì 28 luglio

Lunedì 1 settembre

Lunedì 22 settembre

Lunedì 6 ottobre

Lunedì 20 ottobre

Lunedì 3 novembre

Lunedì 24 novembre

I titoli dei film verranno pubblicati sul calendario del nostro sito CAI.



IL NOSTRO RIFUGIO

5/6 luglio 2014
Festa del Rifugio
"Capanna Carate"

"CAPANNA CARATE"

Apertura stagionale estiva
dal 15 giugno al 15 settembre 2014

Telefono
+39 0342 452 560

www.rifugiocarate.it

Gestore:
Vanotti Francesca
Cell. 338 38 78 416



NORME DI SEZIONE

La Sezione del CAI di Carate Brianza si riserva di **modificare i programmi** riportati qualora sorgessero difficoltà organizzative.

Per qualsiasi gita, in Italia o all'estero, **si richiede sempre il documento di identità in corso di validità**.

In caso di **mancata partecipazione** alle escursioni, la quota versata per **la prenotazione** verrà interamente restituita solo se **la disdetta** avviene almeno 10 giorni prima della gita.

Le adesioni a tutte le nostre iniziative si ricevono solo ed esclusivamente presso **la sede del CAI c/o "Torre Civica"** in via Cusani 2 a Carate Brianza.

Per informazioni rivolgersi alla Sede tutti i venerdì dalle ore 21,15 alle ore 22,30 (**telefono 0362 992364**)

La Sezione del CAI **declina ogni propria responsabilità per eventuali incidenti verso persone o cose durante le varie attività**.

POLIZZA INFORTUNI

Si informano tutti i partecipanti alle gite e manifestazioni organizzate dalla locale sezione CAI, che è **in vigore, per i soci C.A.I., in regola con il tesseramento 2014, la polizza assicurativa** (infortuni, soccorso e responsabilità civile), attivata automaticamente al rinnovo del bollino stesso.

La copertura assicurativa **vale solo ed esclusivamente per i soci in regola con il tesseramento 2014** e per le sole attività istituzionali organizzate dal C.A.I.

Per i non soci, è obbligatorio attivare la copertura assicurativa al momento dell'iscrizione alla gita.

In sede è possibile ritirare un opuscolo con le principali informazioni riguardanti le polizze assicurative del C.A.I.

