



2023 | **CARATE
BRIANZA**



Un anno pieno di nuove avventure





Art. 1

***“Il Club Alpino Italiano (C.A.I.),
fondato in Torino nell’anno 1863
per iniziativa di Quintino Sella,
libera Associazione Nazionale,
ha per iscopo l’Alpinismo
in ogni sua manifestazione,
la conoscenza e lo studio
delle Montagne,
specialmente di quelle italiane,
e la difesa del loro ambiente naturale”.***

(ESTRATTO DELLO STATUTO DEL C.A.I.)

Siamo finalmente tornati alla normalità.

Ci siamo lasciati indietro questi ultimi due anni con attività a singhiozzo a causa del Covid-19. Ora possiamo con ragionevole tranquillità, programmare un 2023 con lo spirito di entusiasmo che abbiamo dimostrato negli anni precedenti. In questa breve introduzione del programma proposto dalla nostra sezione per il 2023 non ci limiteremo alla mera elencazione di quanto si vuole fare, ma vogliamo anche ricordare che per poter continuare la ultradecennale attività, la nostra sezione CAI ha bisogno sempre di stimoli e di persone. Nel 2022 abbiamo raggiunto il traguardo storico di 648 soci iscritti. E' sicuramente un grande risultato, ma i numeri non sono la parte più importante di un sodalizio come il nostro. I numeri devono essere accompagnati anche da persone che con la loro passione e impegno aiutino e contribuiscano a far girare questa meravigliosa macchina che è la nostra sezione. Alcuni gruppi sono già attivi e operativi con diverse persone che collaborano, ma soprattutto vivono l'attività sezionale.

Tra questi, il gruppo escursionismo, la scuola di alpinismo, il gruppo ferrate che in questi ultimi anni hanno fatto crescere gli affezionati oltre ad avere creato linfa operativa. Altri gruppi stanno poco alla volta crescendo ma hanno bisogno di integrare nel proprio interno persone che diano una mano. Un esempio di un ottimo inizio viene dalla speleologia che, nata da un'idea di un socio, si è evoluta, raggruppando tanti entusiasti partecipanti. Nel comune pensare non ci si accorge che anche chi fa parte del consiglio direttivo opera a 360 gradi su tutto il mondo della sezione. Anche qui però serve che si pensi un po' al futuro: nasce quindi spontanea la richiesta a tutti i soci di pensare come dare una mano, inserendosi in questo gruppo operativo, proponendosi con idee ma soprattutto con entusiasmo e voglia di fare.

Il 2023 è il terzo anno per questi consiglieri.

Nel 2024 dovremo eleggere i nostri nuovi rappresentanti. Qui vorremmo veramente avere un'ampia scelta di candidati. Nella speranza di poter arrivare a questo traguardo, invitiamo tutti i soci a partecipare attivamente alle nostre manifestazioni. Ognuno per la propria competenza o interesse ma con un unico scopo: condividere la passione per la montagna con l'entusiasmo di chi vuole scoprire e proporre nuove avventure.

Dopo queste considerazioni, vediamo cosa ci aspetta in questo 2023.

Oltre alle oramai tradizionali proposte come l'escursionismo, lo scialpinismo, le ferrate, la mountain-bike, i corsi della scuola di alpinismo e le attività socio-culturali vogliamo mantenere attivi anche alcuni momenti per gli sport "d'acqua" in montagna con il canyoning, il rafting e altro. La speleologia che sembra interessare molti di noi, propone appuntamenti mensili.

Anche la collaborazione con altri gruppi caratesi come i "Lambeer Walking" e i "Marciacaratesi" sono settori che vogliamo mantenere. Il nostro fiore all'occhiello, la Capanna Carate, si rinnova con nuovi programmi come l'apertura primaverile e autunnale. Gli appuntamenti socio-culturali e la ben accettata serata sul BLS (Basic Life Support) vengono riproposti. In questi ultimi anni stiamo rendendo la nostra biblioteca sempre più ricca di libri per ogni gusto, dalle guide alpinistiche alla narrativa.

Questo è un invito a venirci a trovare in sede per poter usufruire del prestito di questa ricca proposta.

Sempre attenti anche alle tematiche della sicurezza nell'andare per montagne, riproporremo serate e incontri sul terreno innevato e su come affrontare in ragionevole sicurezza itinerari invernali.

Insomma, ancora una volta tante cose, con la speranza di dare spazio a tutti noi soci ma anche di stimolare l'attenzione e la voglia di far parte attivamente di tutto questo. Non ci resta che augurarvi un 2023 ricco di emozioni e di esperienze.

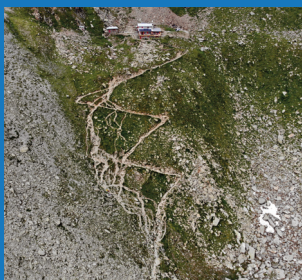
Buona montagna a tutti.

Il Consiglio del CAI di Carate Brianza

Vi ricordiamo un importante appuntamento annuale a cui tutti noi dobbiamo partecipare.

L'assemblea annuale dei soci che si svolgerà il 17 febbraio 2023. Durante questo incontro avremo la possibilità di conoscere nel dettaglio quanto fatto nel 2022 oltre alla programmazione per il 2023. L'assemblea è uno dei momenti particolarmente interessanti, dove è possibile intervenire con i propri commenti e le proprie considerazioni condividendole con tutti i soci presenti.

Insomma un appuntamento da non mancare.



1-2 luglio 2023
FESTA DEL
RIFUGIO

+39 0342 452560

rifugiocarate2636@gmail.com

www.rifugiocarate.it

Coordinate Satellitari GPS:
46.33012 N 9.901805 E

NOVITA' 2023

Apertura stagionale primaverile
nei weekend di marzo e aprile

Apertura stagionale estiva
dal 15 giugno al 15 settembre

Apertura stagionale autunnale
nei week end di ottobre

Per info contattare il gestore del rifugio



Gestore del rifugio:
SCHENATTI ALESSANDRO
Cell: +39 349 634 0781

Capanna Carate



N.B. altre gite potranno essere programmate e verranno definite in sede il venerdì precedente.

Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso o l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

E' obbligatorio per legge e per la propria sicurezza, essere dotati di apparecchio **A.R.T.Va., Pala e Sonda**, durante tutte le escursioni in ambiente innevato.

Possibili variazioni di programma in base alle condizioni di innevamento.

Per chi desiderasse programmare le proprie uscite, sono a disposizione in sede le carte topografiche da consultare per la scelta degli itinerari migliori.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail: → info@caicaratebrianza.it

7 gennaio 2023 (Sabato) 🌙
Ciaspole e scialpinismo in notturna.
Cimone di Margno
Valsassina (LC)
Quota: 1800m Disl: 400m Diff: MS

11 gennaio (Mercoledì)
Serata sulla sicurezza
in ambiente innevato.
(Sede CAI ore 21:00)

14 gennaio (Sabato)
Giornata sulla sicurezza
in ambiente innevato.
Uscita pratica in ambiente

22 gennaio
Punta Palasina (AO).
Quota: 2782m Disl: 1214m Diff: BS

29 gennaio
Mittaghorn (CH).
Quota: 2561m Disl: 1100m Diff: MS

5 febbraio
Crou de Blenche (AO).
Quota: 2824m Disl: 1374m Diff: BS

12 febbraio
Piz Griatschouls (CH).
Quota: 2972m Disl: 1272m Diff: BS

19 febbraio
Tour de la Tza (AO).
Quota: 3058m Disl: 1348m Diff: BS

26 febbraio
Monte Rosso (AO).
Quota: 2943m Disl: 1272m Diff: BS

5 marzo
Punta Cristallina (CH).
Quota: 2911m Disl: 1600m Diff: BS

12 marzo
Punta Marani (VCO).
Quota: 3108m Disl: 1478m Diff: BSA

19 marzo
Gros Leckihorn (CH).
Quota: 3068m Disl: 1528m Diff: BS

26 marzo
Piz D'Err (CH).
Quota: 3378m Disl: 1800m Diff: OSA

2 aprile
Bachenstock (CH).
Quota: 3019m Disl: 1500m Diff: BSA

16 aprile
Piz Cambrena (CH).
Quota: 3606m Disl: 1420m Diff: BSA

23-24-25 aprile
Cime zona Forni (SO)

16 maggio
(martedì sera sede CAI)
Serata dedicata al BLS. Emergenza di primo soccorso.

17 e 18 giugno
Week-end "Adrenalinico"

Sabato 17
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed
Domenica 18
"Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè Saint Didier"

Sci Alpinismo



Le iscrizioni alle gite si ricevono il venerdì sera in sede CAI dalle ore 21,00 alle ore 22,30 versando l'intera quota di partecipazione.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso o l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

E' obbligatorio per legge e per la propria sicurezza, essere dotati di apparecchio **A.R.T.Va., Pala e Sonda**, durante tutte le escursioni in ambiente innevato.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail → escursionismo@caicaratebrianza.it

22 gennaio 2023
Gita sulla neve. Andossi
Madesimo (SO)

19 febbraio
Gita sulla neve. Barbustel
Champorcher (AO)

26 marzo
Giro ad anello. Bric dei Crovi
Celle Ligure (SV)

16 aprile
Traversata
Turchino-Arenzano

21 maggio
Traversata
Riva del Garda-Lago di Ledro
Riva del Garda (TN)

18 giugno
Oratorio di Cuney
Lignan (AO)

1/2 luglio
Festa del rifugio
"Capanna Carate"

23 luglio
Rifugio Epée de Mondanges. Bonne
Val Grisenche (AO)

17 settembre
Monte Guglielmo. Pezzoro
Valtrompia (BS)

15 ottobre
Traversata
Terrazzamenti di Valtellina (SO)

24 dicembre
Scambio degli auguri
in cima alla Grignetta (LC)

6/11 Febbraio 2023
Marettimo. Isole Egadi.

28 ottobre/3 novembre 2023
"Selvaggio Blu"
Sardegna

I trekking di più giorni
si effettueranno con la collaborazione
di una guida alpina.
I programmi dettagliati saranno
disponibili sulla nostra home-page.

16 maggio
(martedì sera sede CAI)
Serata dedicata al BLS. Emergenza di primo soccorso.

17 e 18 giugno
Week-end "Adrenalinico"

Sabato 17
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed
Domenica 18
"Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè Saint Didier"

Escursionismo



26 febbraio 2023
Ferrata Biasini. Chiavenna (SO)

19 marzo
Ferrata Deanna Orlandini
Crocefieschi (GE)

23 aprile
Ferrata Corno di Grevo
Val Camonica (BS)

14 maggio
Ferrata Rino Pisetta
Sarche (TN)

17/18 giugno
"Week-end adrenalinico"
(Sabato)
Ferrata "Garda"
Rifugio Monzino (AO)

(Domenica)
Rafting sulle rapide
della Dora Baltea (AO)

29/30 luglio
Sentiero dei Fiori
Passo del Tonale (BS)

10 settembre
Ferrata delle Aquile. Andalo (TN)

15 ottobre
Ferrata Nasego. Comero (BS)

12 novembre
Ferrata Gerardo Segà
Monte Baldo (VR)

23 dicembre (Sabato) 🌙
Ferrata in notturna Gamma 1
Piani D'Erna (LC)

I partecipanti a questo programma devono essere autonomi dal punto di vista sia fisico che tecnico.

Gli spostamenti in auto vengono fatti con mezzi propri.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI il venerdì precedente la gita.

Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso o l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail → gruppoFerrate@caicaratebrianza.it

16 maggio
(martedì sera sede CAI)
Serata dedicata al BLS. Emergenza di primo soccorso.

17 e 18 giugno
Week-end "Adrenalinico"

Sabato 17
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed
Domenica 18
"Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè Saint Didier"

Ferrate



25 marzo 2023
Chignolo. Valle del Pegorino (MB)
Lungh: 40km, Disl: 300m
Diff: Facile

15 aprile
Ciclabile Valle dell'Adda
Lungh: 40km, Disl: 300m
Diff: Facile

28 maggio
Val Nure (PC)
Lungh: 35km, Disl: 1300m
Diff: Medio/Difficile

17/18 giugno
"Week-end adrenalinico"
(Sabato)
Col Fetita (AO)
Lungh: 40km, Disl: 1300m
Diff: Medio/Difficile

(Domenica)
Rafting sulle rapide
della Dora Baltea (AO)

16 luglio
Col Entrelor. (AO)
Lungh: 30km, Disl: 1500m
Diff: Medio/Difficile

10 settembre
Piz Odla. Adamello (BS)
Lungh: 35km, Disl: 1300m
Diff: Medio

22 ottobre
Giro dei Castelli
Valtellina. (SO)
Lungh: 35km, Disl: 700m
Diff: Medio

19 novembre 🌙
Montevecchia. (MB)
Uscita notturna
Lungh: 30km, Disl: 500m
Diff: Facile

I partecipanti a questo programma devono essere autonomi dal punto di vista sia fisico che tecnico.

Gli spostamenti in auto vengono fatti con mezzi propri.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI il venerdì precedente la gita.

Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso o l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail → info@caicaratebrianza.it

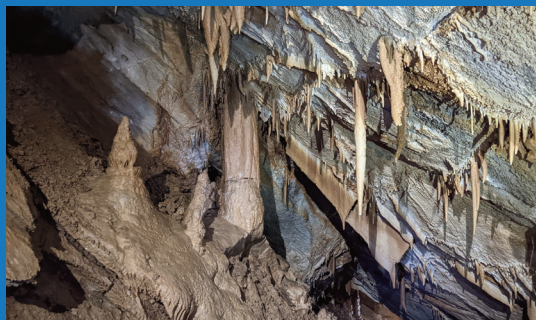
16 maggio
(martedì sera sede CAI)
Serata dedicata al BLS. Emergenza di primo soccorso.

17 e 18 giugno
Week-end "Adrenalinico"

Sabato 17
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed
Domenica 18
"Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè Saint Didier"



Mountain Bike



I partecipanti a questo programma devono essere autonomi dal punto di vista sia fisico che tecnico.

Gli spostamenti in auto vengono fatti con mezzi propri.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI il venerdì precedente la gita.

Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso o l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail → info@caicaratebrianza.it

26 marzo 2023
Miniera Valsassina (LC)

30 aprile
Miniera 4 Ossi (BS)

28 maggio
Grotta del Frassino (VA)

25 giugno
Grotta Buso della rana (VC)

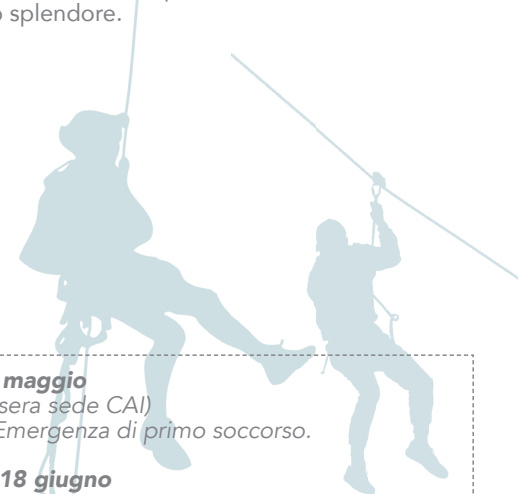
30 luglio
Grotta Ferrera (LC)

24 settembre
Miniera Alfredo (BS)

22 ottobre
Grotta Lego
Alpe del Vicerè (CO)

26 novembre
Grotta Zebio
Pian del Tivano (CO)

Nuova e meravigliosa esperienza che il CAI Carate propone ai propri soci.
Fare speleologia in miniere e grotte significa vedere ambienti storici e ambienti dove la natura è ancora intatta.
Concrezioni di vario tipo e fauna ci attendono per essere osservati nel loro splendore.



16 maggio
(martedì sera sede CAI)
Serata dedicata al BLS. Emergenza di primo soccorso.

17 e 18 giugno
Week-end "Adrehalinico"

Sabato 17
Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed
Domenica 18
"Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè Saint Didier"

Speleologia



17/18 giugno 2023
 "Week-end adrenalinico"
 (Sabato)
 Canyoning in Valle d'Aosta

8 luglio (Sabato)
 Val Sesia (VC)

(Domenica)
 Rafting sulle rapide
 della Dora Baltea (AO)

Canyoning

Alcuni nostri soci, già da diversi anni si cimentano in un'attività sportiva chiamata "Nordic Walking".
 La camminata nordica è un tipo di attività fisica e sportiva che si pratica utilizzando bastoni simili a quelli utilizzati nello sci di fondo.
 Questo camminare per lo più su terreni in piano, aiuta a mantenere una forma fisica in perfette condizioni.

In collaborazione con il gruppo caratese dei "Lambeer Walking", anche la nostra sezione vuole partecipare a questa iniziativa.

Gli appuntamenti si ripetono ogni prima domenica del mese.

5 marzo 2023
2 aprile
7 maggio
4 giugno
2 luglio
3 settembre
1 ottobre
5 novembre

All'interno del gruppo sarà poi possibile accordarsi per ulteriori appuntamenti anche a cadenza settimanale e per "nordicate" di maggior impegno ("transumanze").

16 maggio
 (martedì sera sede CAI)
 Serata dedicata al BLS. Emergenza di primo soccorso.

17 e 18 giugno
 Week-end "Adrenalinico"

Sabato 17
 Attività varie di Escursionismo, Ferrate, Mountain-Bike, Canyoning, Hydrospeed
 Domenica 18
 "Rafting sulle rapide della Dora Baltea in Valle D'Aosta a Prè Saint Didier"



Nordic Walking

I partecipanti a questo programma devono essere autonomi dal punto di vista sia fisico che tecnico.

Gli spostamenti in auto vengono fatti con mezzi propri.

Ad ogni gita sarà presente una persona che darà indicazioni sul percorso.

Il programma potrebbe subire variazioni in base alle condizioni tecniche del percorso e del meteo.

Le iscrizioni si ricevono in sede CAI il venerdì precedente la gita.

Per motivi assicurativi è obbligatorio il tesseramento CAI in regola con l'anno in corso o l'attivazione dell'assicurazione giornaliera.

Per eventuali chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail → info@caicaratebrianza.it o contattare Pier (333 7562545)



- Le date in **grigio** presso la sede.
- Le date in **blu** presso la palestra indoor.
- Le date in **verde** in ambiente alpinistico.

Le lezioni teoriche si svolgono presso la sede CAI dalle ore 21:00.
Per chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail:
→ scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it



Volantino



Modulo iscr.



Informat. assic.

1 marzo 2023 (Mercoledì)
Programma corso
Equipaggiamento e materiali

6 marzo (Lunedì)
Nodi ed assicurazioni (Parte prima)

8 marzo (Mercoledì)
Nodi ed assicurazioni (Parte seconda)

12 marzo (Domenica)
Manovre di corda

15 marzo (Mercoledì)
Tecnica individuale
di arrampicata su roccia

23 marzo (Giovedì)
Tecnica individuale
di arrampicata su roccia

26 marzo (Domenica)
Tecnica individuale
di arrampicata su roccia

29 marzo (Mercoledì)
Preparazione di una salita
Meteorologia

12 aprile (Mercoledì)
Procedimento in cordata

16 aprile (Domenica)
Procedimento in cordata

19 aprile (Mercoledì)
Allenamento e preparazione atletica

26 aprile (Mercoledì)
Alimentazione e medicina

29 aprile (Sabato)
Prove di trattenuta

3 maggio (Mercoledì)
Pronto soccorso in montagna

10 maggio (Mercoledì)
Topografia ed orientamento

13 maggio (Sabato)
Topografia ed orientamento
sul terreno

17 maggio (Mercoledì)
Flora, fauna e ambiente

21 maggio (Domenica)
Arrampicata in montagna

24 maggio (Mercoledì)
Morfologia e glaciologia

31 maggio (Mercoledì)
Neve, valanghe e A.R.T.Va.

5 giugno (Lunedì)
Tecnica individuale ghiaccio

7 giugno (Mercoledì)
Manovre di corda su ghiaccio

11 giugno (Domenica)
Progressione, legatura
e tecnica su ghiacciaio

21 giugno (Mercoledì)
BLS, emergenza di primo soccorso
Il C.A.I. e la sua struttura

24/25 giugno (Sabato e Domenica)
Salita in alta montagna

5 luglio (Mercoledì)
Storia dell'Alpinismo

8/9 luglio (Sabato e Domenica)
Arrampicata in ambiente



60° Corso Alpinismo



- Le date in **grigio** presso la sede.
- Le date in **blu** presso la palestra indoor.
- Le date in **verde** in ambiente alpinistico.

Le lezioni teoriche si svolgono presso la sede CAI dalle ore 21:00.
Per chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail:
→ scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it



Volantino



Modulo iscr.



Informat. assic.

19 giugno 2023 (Lunedì)
Presentazione e apertura iscrizioni
del 17° Corso di
Arrampicata Sportiva
(Sede CAI ore 21:00)

6 settembre (Mercoledì)
Programma corso.
Equipaggiamento e materiali

11 settembre (Lunedì)
Nodi 1. Tecniche di arrampicata 1

12 settembre (Martedì)
Nodi 1. Tecniche di arrampicata 1

17 settembre (Domenica)
Arrampicata da secondo di cordata

18 settembre (Lunedì)
Nodi 2. Materiale per arrampicata

19 settembre (Martedì)
Tecniche di arrampicata 2
Manovre di corda

24 settembre (Domenica)
Arrampicata e manovre di corda

25 settembre (Lunedì)
BLS, emergenza di primo soccorso
Il CAI e la sua struttura

29 settembre (Venerdì)
Prove di trattenuta

2 ottobre (Lunedì)
Nodi 3. Metodi di allenamento

3 ottobre (Martedì)
Arrampicata da primo di cordata
Allungamento

8 ottobre (Domenica)
Arrampicata da primo di cordata
Allungamento

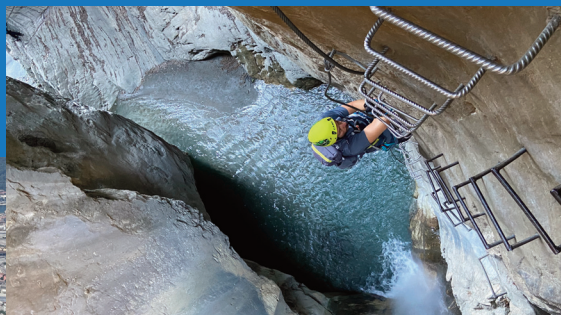
9 ottobre (Lunedì)
Storia dell'Arrampicata Libera

10 ottobre (Martedì)
Arrampicata da primo di cordata
Tecniche di arrampicata 3

14-15 ottobre (Sabato e Domenica)
Arrampicata in falesia



17° Corso Arrampicata



- Le date in **grigio** presso la sede.
- Le date in **verde** in ambiente alpinistico.

Le lezioni teoriche si svolgono presso la sede CAI dalle ore 21:00.
Per chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail:
→ scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it



Volantino



Modulo iscr.



Informat. assoc.

12 giugno 2023 (Lunedì)
Presentazione e
apertura iscrizioni del 8° Corso
Ferrate "Elio Vergani"
(Sede CAI ore 21:00)

4 settembre (Lunedì)
Programma corso
Storia delle ferrate
Equipaggiamento e materiali

7 settembre (Giovedì)
Vestizione materiale da ferrata
e nodi.

14 settembre (Giovedì)
Tecniche di progressione
e assicurazione

17 settembre (Domenica)
Movimento
e catena di assicurazione

21 settembre (Giovedì)
Topografia ed orientamento
Preparazione di una salita

28 settembre (Giovedì)
Flora, fauna e ambiente
Geologia

1 ottobre (Domenica)
Salita di una ferrata

5 ottobre (Giovedì)
Primo soccorso. Meteorologia

8 ottobre (Domenica)
Salita di una ferrata

12 ottobre (Giovedì)
BLS, emergenza di primo
soccorso.
Il CAI e la sua struttura

19 ottobre (Giovedì)
Sicurezza e prevenzione

22 ottobre (Domenica)
Salita di una ferrata



8° Corso Ferrate



Arrampichiamo con i giovani

Il programma di arrampicata dedicato ai giovani ha subito uno stop forzato dalle attuali normative per il contenimento della pandemia Covid-19. Ora che la situazione si è in parte normalizzata eccoci qui a riproporvi i nostri programmi.

10° corso arrampicata (scuole medie)

Due appuntamenti pomeridiani in palestra di arrampicata nel mese di aprile, in cui gli istruttori della Scuola del CAI, insegneranno attraverso un programma ludico-didattico, la bellezza dell'arrampicata sulla parete verticale. Un ulteriore appuntamento con un'uscita pratica in falesia di arrampicata, dove i ragazzi/e potranno scalare su vere e proprie pareti di roccia. Le date verranno comunicate non appena disponibili.

8° stage di arrampicata (scuole elementari)

Due appuntamenti pomeridiani nel mese di settembre, dedicati ai bambini delle scuole elementari. Nel progetto "Condividiamo" anche il CAI offre la possibilità di far provare le emozioni dell'arrampicata ai bambini/e delle nostre scuole elementari. Passeremo alcune ore in palestra di arrampicata indoor, giocando e scalando insieme. Le date verranno comunicate non appena disponibili.



Arrampichiamo con i Giovani



Palestra di arrampicata

Dal mese di ottobre 2022 ad aprile 2023 **per i soci regolarmente iscritti**, è attiva la palestra di arrampicata nei giorni **di martedì e giovedì** (dalle ore 21:00 alle ore 23:00) presso il Palazzetto dello Sport in Via XXV Aprile a Carate Brianza.

(Le iscrizioni si ricevono direttamente presso il Palazzetto dello Sport durante lo svolgimento dell'attività).

Per la stagione 2022-2023, la palestra riprenderà a partire dal 10 ottobre 2023.





17 febbraio 2023 (venerdì)
LO STATUTO
Assemblea annuale dei soci
Relazione e presentazione
attività 2022-2023

14 luglio (venerdì)
CAMMINATA NOTTURNA 🌙
"12° Camminata lungo il
Lambro" con i Marciacaratesi

15 luglio (sabato)
LA CULTURA
"Nabucco" di Giuseppe Verdi
all'Arena di Verona

15 ottobre
LA CAMMINATA
"Carate, tra il verde e l'antico"
con i Marciacaratesi

29 ottobre
IL RICORDO
Santa Messa
presso la Capanna Mara

19 novembre
GLI ANNIVERSARI
Gita turistica e Pranzo sociale

22 dicembre (venerdì)
GLI AUGURI in sede
Scambio degli auguri
con panettone e spumante
Consegna degli attestati
e distintivi per i soci
25°, 50° e oltre

24 dicembre
GLI AUGURI in montagna
Scambio degli auguri
in cima alla Grignetta (LC)

10 maggio
(martedì sera, sede CAI)
LA SALUTE
Serata dedicata al BLS. Emergenza di primo soccorso



Libri e riviste sulla montagna

Sempre in aggiornamento la biblioteca sezionale.

Continua anche l'informazione sui nuovi acquisti, tramite la newsletter mensile.

Nella nuova vetrina all'ingresso della sede CAI, è possibile trovare gli ultimi acquisti.

I libri della biblioteca sono disponibili per i soci CAI sia per consultazione che per prestito.

In sede sono disponibili per la consultazione anche alcune riviste di settore come "Orobie", "Montagne 360", "Montagne Meridiani".



**Cultura
in sede**

Per chiarimenti rivolgersi direttamente in sede CAI o scrivendo alla mail:
→ info@caicaratebrianza.it

Norme di Sezione

La Sezione del CAI di Carate Brianza si riserva di **modificare i programmi** riportati qualora sorgessero difficoltà organizzative.

Per qualsiasi gita, in Italia o all'estero,
si richiede sempre il documento di identità in corso di validità.

In caso di **mancata partecipazione** alle escursioni,
la quota versata per **la prenotazione** verrà interamente restituita
solo se **la disdetta** avviene almeno 10 giorni prima della gita.

Le prenotazioni a tutte le nostre iniziative si ricevono solo
ed esclusivamente presso **la sede del CAI**
c/o "Torre Civica" in via Cusani, 2 a Carate Brianza.

Per informazioni rivolgersi alla Sede tutti i venerdì
dalle ore 21:00 alle ore 22:30.

Nei mesi di gennaio, febbraio e marzo, la sede sarà aperta
anche il martedì dalle 21:00 alle 22:30 (tel. 0362 687621)

**La sezione del CAI declina ogni propria responsabilità
per eventuali incidenti verso persone o cose durante
le varie attività.**



Polizza assicurativa

Si informano tutti i partecipanti alle gite
e manifestazioni organizzate dalla locale sezione CAI, che è in vigore,
per i soci C.A.I., in regola con il tesseramento 2023,
la polizza assicurativa
(infortuni, soccorso alpino e responsabilità civile verso terzi),
attivata automaticamente al rinnovo
del bollino stesso.

La copertura assicurativa (infortuni e responsabilità civile)
vale solo ed esclusivamente **per i soci in regola
con il tesseramento 2023 e per le sole attività
istituzionali organizzate dal C.A.I.**

La copertura assicurativa (soccorso alpino)
vale anche in attività personale.

Per i non soci,
è obbligatorio attivare la copertura assicurativa
al momento dell'iscrizione alla gita.

È possibile attivare una copertura assicurativa
per attività personale, valida anche per gli impianti sciistici.
Chiedere informazioni in sede.

In sede è possibile ritirare un opuscolo con le principali
informazioni riguardanti **le polizze assicurative del C.A.I.**

Maggior dettagli sulle polizze CAI possono essere
visionate direttamente sulla home-page
del CAI-Sede centrale: **www.cai.it**



Norme di Sezione e Polizza



**Via F. Cusani, 2
20841 Carate Brianza / MB
C. F. 83050960158**



0362 687621



**info@caicaratebrianza.it
caratebrianza@pec.cai.it**



CAI Carate Brianza



www.caicaratebrianza.it



TORRE CIVICA

Apertura sede:

tutti i Venerdì
(ore 21,00 / 22,30)

Nei mesi di

Gennaio, Febbraio e Marzo anche il Martedì sera
(ore 21,00/ 22,30)

Chiusura sede periodo estivo:

11 e 18 Agosto 2023