

## ISCRIZIONI

A partire dal 8 Giugno 2017, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 3° Corso Ferrate.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

- Modulo di iscrizione completamente compilato
- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2017
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2017

Quota di iscrizione € 150.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

## INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile

## 3° CORSO FERRATE

Il corso di ferrate organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ferrata in completa autonomia e con la massima sicurezza.

## REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.



## SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO"

CAI Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)  
Tel./Fax. +39 0362 / 992364

WEB: [www.caicaratebrianza.it](http://www.caicaratebrianza.it)

E-Mail: [scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it](mailto:scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it)

## PROGRAMMA 3° CORSO FERRATE

8 giugno 2017	Presentazione 3° Corso Ferrate .
16 giugno	Apertura iscrizioni.
6 settembre	Presentazione corso. Storia delle ferrate. Equipaggiamento e materiali.
13 settembre	Nodi.
14 settembre	Tecniche di assicurazione.
17 settembre	Movimento e catena di assicurazione.
20 settembre	Topografia, orientamento. Preparazione di una salita.
24 settembre	Salita di una ferrata.
27 settembre	Primo soccorso. Meteorologia.
4 ottobre	Flora, fauna. Geologia.
8 ottobre	Salita di una ferrata.
11 ottobre	Sicurezza e prevenzione.
15 ottobre	Salita di una ferrata.
4 Novembre	Cena di fine corso.

In BLU le lezioni pratiche in ambiente.

### In NERO le lezioni teoriche

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

## ORGANICO DELLA SCUOLA

### DIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Marco 320-4774531

### VICEDIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Antonio 345-1555246

### DIRETTORE 3° CORSO FERRATE

INA Colombo Antonio 345-1555246

### ISTRUTTORI

Balossi Alberto IA	Marzorati Marino INA
Barbaglia Andrea	Mazzolini Gabriele
Benedum Giovanni IA	Monteleone Andrea IA
Berta Giuseppe	Moscatelli Michele
Bonfanti Annalisa IA	Nicolodi Marco INA
Borgonovo Flaminio IA	Patruno Monica
Camagni Elisa	Piccin Maurizio IA
Castagna Roberto	Pozzi Matteo
Cattaneo Gianluca	Preda Anna
Cerini Luca	Recalcatti Simone
Citterio Massimo	Redaelli Marco IA
Colciago Laura	Redaelli Massimo IA
Colombo Diego	Redaelli Norberto
Corbetta Massimo	Schirru Stefano
Curti Angelo IA	Scotti Carlo
Dell'Orto Dario	Scotti Luca
Fani Alessio	Scotti Matteo
Filip Ermes	Spinelli Maurizio IA
Galbiati Roberto	Strocchio Maurizio
Gattini Alessandro	Tanzi Ezio IA
Gerosa Roberto	Tirelli Christian
Giussani Simone	Tonicello Pietro
Grassi Danilo IAL	Vergani Cinzia
Legnani Giovanni	Viganò Alberto
Maggioni Matteo IAL	Vimercati Giuliano
Maj Stefano	Zampieri Matteo
Marzorati Alessandro IAL	Zimbaldi Chiara

## MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

1 moschettone a ghiera piccolo (leva diritta)

1 Kit da ferrata a Y

1 cordino dinamico da 2 m

1 paio di guanti da ferrata

Scarpe da avvicinamento o scarponcini leggeri

Abbigliamento adeguato

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli Istruttori