

ISCRIZIONI

Le richieste di iscrizione al 5° Corso Ferrate si aprono la sera del 6 giugno 2019 dopo la presentazione del programma, compilando il modulo presente in sede, con i propri dati e rispondendo al questionario.

Il modulo di richiesta iscrizione sarà poi disponibile sul sito del CAI Carate Brianza fino al 28 giugno 2019.

La richiesta di iscrizione va consegnata esclusivamente in sede CAI durante l'apertura del venerdì sera dalle ore 21:00 alle ore 22:30.

La conferma di accettazione al corso sarà comunicata il giorno 12 luglio 2019.

Il completamento dell'iscrizione al corso dovrà essere effettuato entro venerdì 19 luglio 2019, con la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2019
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2019

Quota di iscrizione € 160

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

5° CORSO FERRATE

Il corso di ferrate organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche in ambiente di montagna.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita su ferrate di media difficoltà, in completa autonomia e con la massima sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile



SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO" CAI Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)
Tel./Fax. +39 0362 / 687621

WEB: www.caicaratebrianza.it
E-Mail: scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it



2019

5° CORSO FERRATE

PROGRAMMA 5° CORSO FERRATE

(giovedì)
6 giugno 2019
Presentazione e apertura iscrizioni del 5° Corso Ferrate "Elio Vergani". Presso la sede CAI alle ore 21:00

(mercoledì)
4 settembre
Programma corso.
Storia delle ferrate.
Equipaggiamento e materiali.

(giovedì)
5 settembre
(palestra indoor)
Tecnica di arrampicata.
Procedimento su ferrata.

(mercoledì)
11 settembre
Nodi.

(giovedì)
12 settembre
Tecniche di assicurazione.

(domenica)
15 settembre
Movimento e catena di assicurazione.

(mercoledì)
18 settembre
Topografia, orientamento.
Preparazione di una salita.

(domenica)
22 settembre
Salita di una ferrata.

(mercoledì)
25 settembre
Primo soccorso. Meteorologia.

(giovedì)
26 settembre
Flora, fauna. Geologia.

(domenica)
29 settembre
Salita di una ferrata.

(mercoledì)
2 ottobre
Come è organizzato il C.A.I.
Sicurezza e prevenzione.

(domenica)
6 ottobre
Salita di una ferrata.

Novembre
Cena di fine corso.

In GIALLO le lezioni pratiche in ambiente.

In NERO le lezioni teoriche in sede CAI

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Marco 320-4774531

VICEDIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Antonio 345-1555246

DIRETTORE 5° CORSO FERRATE

IA Balossi Alberto 339-7890354

VICE-DIRETTORE

IS Recalcati Simone 392-3778325

ISTRUTTORI

Barbaglia Andrea IS

Barbon Alice IS

Benedum Giovanni IA

Bonfanti Annalisa IA

Borgonovo Flaminio IA

Caldarini Angelo ASPI

Castagna Roberto IS

Cattaneo Gianluca IS

Cerini Luca IS

Citterio Massimo IS

Colciago Laura IS

Colombo Diego IS

Consonni Marco IS

Corbetta Massimo IS

Curti Angelo IA

Dell'Orto Dario IS

Fani Alessio IS

Filip Hermes IS

Formenti Paola ASPI

Gerosa Roberto IS

Grassi Danilo IAL

Legnani Giovanni IS

Locati Francesco ASPI

Maggioni Matteo IAL

Maj Stefano IS

Marzorati Alessandro IAL

Marzorati Marino INA

Mazzolini Gabriele IS

Monteleone Andrea IA

Moscatelli Michele IS

Nicolodi Marco INA

Patruno Monica IS

Piccin Maurizio IA

Pozzi Matteo IS

Preda Anna IS

Redaelli Marco IA

Redaelli Massimo IA

Redaelli Norberto IS

Schirru Stefano IS

Scotti Carlo IS

Scotti Luca IS

Scotti Matteo IS

Spinelli Maurizio IA

Strocchio Maurizio IS

Tanzi Ezio IA

Tirelli Christian IS

Tonicello Pietro IS

Vergani Cinzia IS

Vimercati Giuliano IS

Zampieri Matteo IS

Zimbaldi Chiara IS

MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

1 moschettone a ghiera piccolo (leva diritta)

1 Kit da ferrata a Y

1 cordino dinamico da 2 m

1 paio di guanti da ferrata

Scarpe da avvicinamento o scarponcini leggeri

Abbigliamento adeguato

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli Istruttori