ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

I moduli per la richiesta di iscrizione al 7° Corso di Ferrate saranno disponibili dopo la presentazione del 7 aprile 2022 direttamente in sede CAI oppure scaricabili sulla home-page del nostro sito.
→ www.caicaratebrianza.it

I richiedenti dovranno compilare la domanda rispondendo al questionario consegnandola in sede CAI o spedirla via e-mail al seguente indirizzo
→ scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it

La conferma di accettazione della domanda al corso, sarà comunicata ai diretti interessati il giorno 22 aprile 2022.

A completamento dell'iscrizione al corso sarà necessario consegnare presso la sede la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera.
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2022.
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2022.
- Greenpass "rafforzato" valido secondo le vigenti normative

All'inizio del corso e prima di ogni lezione, dovranno essere compilate e firmate le autodichiarazioni relative al Covid-19.

Quota di iscrizione € 150.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

Il corso di ferrate organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche in ambiente di montagna.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita su ferrate di media difficoltà, in completa autonomia e con una ragionevole sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

L'attuale situazione legata alla pandemia richiede il completo adeguamento alle normative previste per tutti i partecipanti che verranno comunicate prima dell'inizio del corso.
La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.
La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

SCUOLA DI ALPINISMO *"Mario Dell'Oro"*

7° Corso Ferrate 2022

Club Alpino Italiano
Sezione Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)
Tel. +39 0362 687621
WEB: www.caicaratebrianza.it
E-Mail: scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it
FaceBook: CAI Carate Brianza

PROGRAMMA 7° CORSO FERRATE "Elio Vergani"

(giovedì) 7 aprile	Ore 21:00 presso la sede CAI. Presentazione del 7° Corso Ferrate ***"Elio Vergani"***
(giovedì) 5 maggio	Programma corso. Storia delle ferrate. Equipaggiamento e materiali.
(giovedì) 12 maggio	Vestizione materiale da ferrata. Nodi.
(giovedì) 19 maggio	Tecniche di progressione. Tecniche di assicurazione.
(domenica) 22 maggio	Tecnica di arrampicata. Procedimento in ferrata. Catena di assicurazione.
(giovedì) 26 maggio	Topografia, orientamento. Preparazione di una salita.
(domenica) 5 giugno	Salita di una ferrata.
(giovedì) 9 giugno	Flora, fauna. Geologia.
(giovedì) 16 giugno	Primo soccorso. Meteorologia.
(domenica) 19 giugno	Salita di una ferrata.
(giovedì) 23 giugno	B.L.S. Emergenza di primo soccorso. Il C.A.I. e la sua struttura.
(giovedì) 30 giugno	Sicurezza e prevenzione.
(domenica) 10 luglio	Salita di una ferrata.
19 novembre	**Cena di fine corso**

In blu le lezioni pratiche in ambiente.
In nero le lezioni teoriche in sede C.A.I.
Per assicurare i protocolli di sicurezza richiesti dalle attuali normative COVID-2019 e per evitare assembramenti, le lezioni teoriche sono aperte **solo ed esclusivamente agli allievi del corso** e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA DI ALPINISMO

Direttore Scuola	*INA*	**Colombo Marco**	**320-4774531**
Vice	*INA*	**Colombo Antonio**	**345-1555246**

DIREZIONE 7° CORSO FERRATE

Direttore corso	*IA*	**Balossi Alberto**	**339-7890354**
Vice	*IS*	**Cristallo Davide**	**339-6796888**

ISTRUTTORI

IA **Balossi Alberto**
IAL **Barbaglia Andrea**
IS **Barbon Alice**
ASPI **Bertolini Jessica**
IA **Bonfanti Annalisa**
IA **Borgonovo Flaminio**
IS **Brami Edoardo**
IS **Caldarini Angelo**
IS **Castagna Roberto**
IS **Cattaneo Gianluca**
IS **Cerini Luca**
IS **Cesana Maurizio**
IS **Chifu Smaranda**
IS **Citterio Massimo**
IS **Colciago Laura**
INA **Colombo Antonio**
IS **Colombo Diego**
INA **Colombo Marco**
IS **Consonni Marco**
IS **Cristallo Davide**
IA **Curti Angelo**
IAL **Fani Alessio**
IS **Filip Ermes**
ASPI **Gatti Federica**
IS **Gerosa Roberto**
IAL **Grassi Danilo**
IS **Legnani Giovanni**
ASPI **Locati Francesco**
IAL **Maggioni Matteo**
IS **Maj Stefano**
IAL **Marzorati Alessandro**
INA **Marzorati Marino**
IS **Mazzolini Gabriele**
IA **Monteleone Andrea**
IS **Moscatelli Michele**
INA **Nicolodi Marco**
IS **Patruno Monica**
IS **Pozzi Matteo**
IS **Preda Anna**
IS **Recalcati Simone**
IA **Redaelli Marco**
IA **Redaelli Massimo**
IS **Redaelli Norberto**
IS **Schirru Stefano**
IS **Scotti Carlo**
IS **Scotti Luca**
IS **Scotti Matteo**
IAL **Spinelli Maurizio**
IA **Tanzi Ezio**
IS **Tirelli Christian**
IS **Tonicello Pietro**
IS **Vergani Cinzia**
IS **Vimercati Giuliano**
IS **Zampieri Matteo**
IS **Zimbaldi Chiara**

MATERIALE INDIVIDUALE

- Casco da arrampicata
- Imbragatura bassa da arrampicata
- 1 moschettone a ghiera piccolo (leva diritta)
- 1 Kit da ferrata a Y
- 1 cordino dinamico da 2 m
- 1 paio di guanti da ferrata
- Scarpe da avvicinamento o scarponcini leggeri
- Abbigliamento adeguato

Per eventuale acquisto di materiali, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori