

## ISCRIZIONI

A partire dal 9 Gennaio 2015, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 54° Corso di Alpinismo.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

§Modulo di iscrizione completamente compilato

§1 fotografia formato tessera

§Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2015

§Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2015

Quota di iscrizione € 230.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

## INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

## 54° CORSO DI ALPINISMO

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino con la massima sicurezza.

## REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.



## SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO"

CAI Carate Brianza  
Via Cusani, 2  
Carate Brianza 20841

[www.caicaratebrianza.it](http://www.caicaratebrianza.it)  
[info@caicaratebrianza.it](mailto:info@caicaratebrianza.it)

## PROGRAMMA 54° CORSO DI ALPINISMO

9 Gennaio	Apertura iscrizioni al 54° Corso di Alpinismo
2 Marzo	Presentazione corso. Materiali
9 Marzo	Nodi ed assicurazioni (Parte prima)
11 Marzo	Nodi ed assicurazioni (Seconda prima)
15 Marzo	<b>Manovre di corda</b>
23 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
26 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
29 Marzo	<b>Tecnica individuale di arrampicata</b>
1 Aprile	Alimentazione e medicina in montagna
8 Aprile	Allenamento e preparazione atletica
11 Aprile	<b>Prova di trattenuta</b>
29 Aprile	Pronto soccorso in montagna
6 Maggio	Procedimento in cordata
9-10 Maggio	<b>Procedimento in cordata</b>
20 Maggio	Preparazione di una salita e Meteorologia
24 Maggio	<b>Arrampicata in montagna</b>
27 Maggio	Neve, valanghe e ARTVA
3 Giugno	Morfologia e glaciologia ambiente alpino
8 Giugno	Tecnica individuale ghiaccio
10 Giugno	Manovre di corda su ghiaccio
14 Giugno	<b>Impostazione e tecnica su ghiaccio</b>
24 Giugno	Topografia ad orientamento
27-28 Giugno	<b>Salita in alta montagna</b>
1 Luglio	Storia dell'Alpinismo
8 Luglio	Flora, fauna e ambiente
11-12 Luglio	<b>Arrampicata in ambiente</b>
7 Novembre	Cena di fine corso

### In giallo le lezioni pratiche in ambiente.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

## ORGANICO DELLA SCUOLA

### DIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Marco 320-4774531

### VICEDIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Antonio 345-1555246

### DIRETTORI 54° CORSO ALPINISMO

Alta Montagna

IA Flaminio Borgonovo 349-1147397

Roccia

IA Tanzi Ezio 366-5268336

### ISTRUTTORI

Balossi Alberto IA

Maj Stefano

Barbaglia Andrea

Marzorati Alessandro IAL

Benedum Giovanni IA

Marzorati Marino INA

Bonfanti Annalisa IA

Monteleone Andrea IA

Borgonovo Flaminio IA

Patruno Monica

Camagni Elisa

Pozzi Matteo

Castagna Roberto

Preda Anna

Cattaneo Gianluca

Piccin Maurizio IA

Cerini Luca

Redaelli Marco IA

Citterio Massimo

Redaelli Massimo IA

Colombo Antonio INA

Scotti Carlo

Colombo Diego

Spinelli Maurizio IA

Colombo Marco INA

Tanzi Ezio IA

Curti Angelo IA

Tonicello Pietro

Dell'Orto Dario

Viganò Alberto

Fani Alessio

Vimercati Giuliano

Gerosa Roberto

Zampieri Matteo

Grassi Danilo IAL

Maggioni Matteo IAL

## MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

2 moschettoni HMS a ghiera

1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera  
(di cui uno a rami paralleli)

2 moschettoni a ghiera normali

1 spezzone di cordino, diametro 8 mm, da 3 m

1 spezzone di cordino, diametro 8 mm, da 1,5 m

1 spezzone di cordino, diametro 7 mm, da 1,5 m

Scarponi da alta montagna

Ramponi (opzionali)

Piccozza (opzionale)

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato

Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli Istruttori