

Iscrizioni

A partire dal 10 gennaio 2014, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 53° Corso di Alpinismo.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

- Modulo di iscrizione completamente compilato
- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2014
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2014

Quota di iscrizione € 230.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

53° Corso di alpinismo

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino con la massima sicurezza.

Regolamento del Corso

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

Informativa

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



La Scuola di Alpinismo
"Mario Dell'Oro"
organizza nel 2014 il

53° Corso di Alpinismo

CAI Carate Brianza
Via Cusani, 2 20841 Carate Brianza (MB)
.info@caicaratebrianza.it
www.caicaratebrianza.it

Programma del 53° corso di Alpinismo

10 gennaio	Apertura iscrizioni al 53° corso di alpinismo
3 marzo	Presentazione corso Equipaggiamento e materiali
10 marzo	Nodi ed assicurazioni (parte prima)
12 marzo	Nodi ed assicurazioni (parte seconda)
16 marzo	Manovre di corda
24 marzo	Tecnica individuale dell'arrampicata su roccia
27 marzo	Tecnica individuale dell'arrampicata su roccia (Palestra indoor)
30 marzo	Impostazione e tecnica individuale roccia
2 aprile	Alimentazione e medicina in montagna
5 aprile	Prova di trattenuta
16 aprile	Allenamento e preparazione atletica
30 aprile	Pronto soccorso in montagna
7 maggio	Procedimento in cordata roccia
11 maggio	Procedimento in cordata roccia
21 maggio	Preparazione di una salita e Meteorologia
25 maggio	Arrampicata in montagna
28 maggio	Neve e Valanghe e utilizzo A.R.T.Va
4 giugno	Morfologia e glaciologia dell'ambiente alpino
9 giugno	Tecnica individuale su ghiacciaio
11 giugno	Procedimento su ghiacciaio
15 giugno	Impost. e tecnica individuale su ghiacciaio
25 giugno	Topografia ed orientamento
28-29 giugno	Salita in alta montagna
2 luglio	Storia dell'alpinismo
9 luglio	Flora, fauna e ambiente
12-13 luglio	Arrampicata in ambiente

8 novembre – Cena di fine corso

In blu le lezioni pratiche in ambiente.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

Organico della Scuola

Direttore Scuola:

INA Colombo Antonio 345-1555246

Vice-Direttore Scuola:

INA Colombo Marco 320-4774531

Direttori del 53° Corso di Alpinismo

Alta Montagna: **IA** Curti Angelo 339-3321656

Roccia: **IA** Bonfanti Annalisa 333-7984067

Istruttori:

Balossi Alberto <i>IA</i>	Grassi Danilo <i>IAL</i>
Barbaglia Andrea	Maggioni Matteo
Benedum Giovanni <i>IA</i>	Maj Stefano
Berta Giuseppe	Marzorati Alessandro <i>IAL</i>
Borgonovo Flaminio <i>IA</i>	Marzorati Marino <i>INA</i>
Camagni Elisa	Merati Erica
Castagna Roberto	Monteleone Andrea <i>IA</i>
Cattaneo Luca	Patrino Monica
Cerini Luca	Piccin Maurizio <i>IA</i>
Cesana Gianluca	Pozzi Matteo
Citterio Massimo	Preda Anna
Citterio Maurizio <i>IA</i>	Redaelli Marco <i>IA</i>
Colciago Anna	Redaelli Massimo <i>IA</i>
Colciago Laura	Scotti Carlo
Colombo Diego	Spinelli Maurizio <i>IAL</i>
Corbetta Massimo	Stocco Luca
Cucinotta Federico	Strocchio Maurizio
De Monte Cristina	Tanzi Ezio <i>IA</i>
Dell'Orto Dario	Tonicello Pietro
Fani Alessio	Vergani Elio
Galbiati Roberto	Viganò Alberto
Gattini Alessandro	Vimercati Giuliano
Gerosa Roberto	Zampieri Matteo
Giussani Simone	

Materiale individuale

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

2 moschettoni HMS a ghiera

**1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera
(di cui uno a rami paralleli)**

2 moschettoni a ghiera normali

1 spezzone di cordino, diametro 8 mm, da 3 m

1 spezzone di cordino, diametro 8 mm, da 1,5 m

1 spezzone di cordino, diametro 7 mm, da 1,5 m

Scarponi da alta montagna

Ramponi (opzionali)

Piccozza (opzionale)

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato

Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione

"Equipaggiamento e materiali".

In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli Istruttori