

## Iscrizioni

A partire dal 11 gennaio 2013, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 52° Corso di Alpinismo.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

- Modulo di iscrizione completamente compilato
- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2013
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2013

Quota di iscrizione €230.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

## 52° Corso di alpinismo

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino con la massima sicurezza.

## Regolamento del Corso

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

## Informativa

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed Allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



LaScuola di Alpinismo  
"Mario Dell'Oro"  
organizza nel 2013 il

# 52° Corso di Alpinismo



CAI Carate Brianza  
Via Cusani,2 20841 Carate Brianza (MB)  
•info@caicaratebrianza.it  
•www.caicaratebrianza.it

## Programma del 52° corso di Alpinismo

25 Febbraio	Presentazione + Equipaggiamento e materiali
4 Marzo	Nodi ed assicurazioni (parte prima)
6 Marzo	Nodi ed assicurazioni (parte seconda)
10 Marzo	Manovre di corda
18 Marzo	Tecn. individuale di arrampicata su roccia
21 Marzo	Tecn. individuale di arrampicata su roccia (palestra indoor)
24 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata
3 Aprile	Alimentazione e medicina in montagna
10 Aprile	Allenamento e preparazione atletica
13 Aprile	Prove di trattenuta
17 Aprile	Pronto soccorso in montagna
8 Maggio	Procedimento in cordata su roccia (sede)
12 Maggio	Procedimento in cordata
15 Maggio	Neve e valanghe e utilizzo ARTVA
22 Maggio	Preparazione di una salita e Meteorologia
25/26 Maggio	Arrampicata in montagna
5 Giugno	Morfologia e glaciologia dell'ambiente alpino
10 Giugno	Tecnica individuale su ghiacciaio
12 Giugno	Tecnica di procedimento su ghiacciaio
16 Giugno	Impost. e tecnica individuale su ghiacciaio
19 Giugno	Topografia e orientamento
22/23 Giugno	Salita in alta montagna
26 Giugno	Flora, fauna e ambiente
3 Luglio	Storia dell'alpinismo
6/7 Luglio	Arrampicata in ambiente

**9 novembre – Cena di fine corso**

### In blu le lezioni pratiche.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

## Organico della Scuola

### Direttore della Scuola:

**INA** Colombo Antonio 345-1555246

### Vice-Direttore della Scuola:

**INA** Colombo Marco 320-4774531

### Direttori del 53° Corso di Alpinismo

Alta Montagna: **IA** Borgonovo Flaminio 349-1147397

Roccia: **INA** Colombo Marco 320-4774531

### Istruttori:

Balossi Alberto <b>IA</b>	Marzorati Marino <b>INA</b>
Benedum Giovanni <b>IA</b>	Merati Erica
Berta Giuseppe	Monteleone Andrea <b>IA</b>
Camagni Elisa	Patrino Monica
Camellini Graziano <b>IA</b>	Piccin Maurizio <b>IA</b>
Castagna Roberto	Pozzi Matteo
Cattaneo Luca	Preda Anna
Citterio Massimo	Redaelli Marco <b>IA</b>
Citterio Maurizio <b>IA</b>	Redaelli Massimo <b>IA</b>
Colciago Anna	Scotti Carlo
Colciago Laura	Spinelli Maurizio <b>IAL</b>
Colombo Diego	Stocco Luca
De Monte Cristina	Strocchio Maurizio
Dell'Orto Dario	Tanzi Ezio <b>IA</b>
Galbiati Roberto	Tonicello Pietro
Gattini Alessandro	Vergani Elio
Grassi Danilo <b>IAL</b>	Viganò Alberto
Maggioni Matteo	Vimercati Giuliano
Maj Stefano	Zampieri Matteo
Marzorati Alessandro <b>IAL</b>	

## Materiale individuale

**Casco da arrampicata**

**Imbracatura bassa da arrampicata**

**2 moschettoni HMS a ghiera**

**1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera (di cui uno a rami paralleli)**

**2 moschettoni a ghiera normali**

**1 spezzone di cordino, diametro 8 mm, da 3 m**

**1 spezzone di cordino, diametro 8 mm, da 1,5 m**

**1 spezzone di cordino, diametro 7 mm, da 1,5 m**

**Scarponi da alta montagna**

**Ramponi ( opzionali )**

**Piccozza ( opzionale )**

**Scarpette da arrampicata**

**Abbigliamento adeguato**

**Sacco lenzuolo**

**Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione**

**“Equipaggiamento e materiali”.**

**In quella sede sarà possibile individuare cosa sia necessario e chiedere consiglio agli Istruttori**