

ISCRIZIONI

A partire dal 13 Gennaio 2017, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 56° Corso di Alpinismo.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

- Modulo di iscrizione completamente compilato
- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2017
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2017

Quota di iscrizione € 240.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile

56° CORSO DI ALPINISMO

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino con la massima sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.



SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO"

CAI Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)
Tel./Fax. +39 0362 / 992364

WEB: www.caicaratebrianza.it
E-Mail: scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it

ORGANICO DELLA SCUOLA

PROGRAMMA 56° CORSO DI ALPINISMO

13 Gennaio	Apertura iscrizioni al 56° Corso di Alpinismo
1 Marzo	Presentazione corso. Materiali
6 Marzo	Nodi ed assicurazioni (Parte prima)
8 Marzo	Nodi ed assicurazioni (Seconda prima)
12 Marzo	Manovre di corda
13 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
16 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia (indoor)
22 Marzo	Allenamento e preparazione atletica
26 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata
1 Aprile	Prova di trattenuta
5 Aprile	Alimentazione e medicina in montagna
12 Aprile	Preparazione di una salita e meteorologia
19 Aprile	Procedimento in cordata
23 Aprile	Procedimento in cordata
10 Maggio	Topografia ed orientamento
13-14 Maggio	Arrampicata
17 Maggio	Neve, valanghe e ARTVA
24 Maggio	Morfologia e glaciologia ambiente alpino
29 Maggio	Tecnica individuale ghiaccio
31 Maggio	Manovre di corda su ghiaccio
4 Giugno	Impostazione e tecnica su ghiaccio
14 Giugno	Pronto soccorso in montagna
21 Giugno	BLS, tecnica di emergenza di primo soccorso
24-25 Giugno	Salita in alta montagna
28 Giugno	Storia dell'Alpinismo
5 Luglio	Flora , fauna e ambiente
8-9 Luglio	Arrampicata in ambiente
4 Novembre	Cena di fine corso

In giallo le lezioni pratiche in ambiente.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

DIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Marco 320-4774531

VICEDIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Antonio 345-1555246

DIRETTORI 56° CORSO ALPINISMO

Alta Montagna

IA Flaminio Borgonovo 349-1147397

Roccia

IA Tanzi Ezio 366-5268336

ISTRUTTORI

Balossi Alberto IA

Barbaglia Andrea

Benedum Giovanni IA

Berta Giuseppe

Bonfanti Annalisa IA

Camagni Elisa

Castagna Roberto

Cattaneo Gianluca

Cerini Luca

Citterio Massimo

Colciago Laura

Colombo Diego

Corbetta Massimo

Curti Angelo IA

Dell'Orto Dario

Fani Alessio

Filip Ermes

Galbiati Roberto

Gattini Alessandro

Gerosa Roberto

Giussani Simone

Grassi Danilo IAL

Legnani Giovanni

Maggioni Matteo IAL

Maj Stefano

Marzorati Alessandro IAL

Marzorati Marino INA

Mazzolini Gabriele

Monteleone Andrea IA

Moscatelli Michele

Nicolodi Marco INA

Patrino Monica

Piccin Maurizio IA

Pozzi Matteo

Preda Anna

Recalcati Simone

Redaelli Marco IA

Redaelli Massimo IA

Redaelli Norberto

Schirru Stefano

Scotti Carlo

Scotti Luca

Scotti Matteo

Spinelli Maurizio IA

Strocchio Maurizio

Tirelli Christian

Tonicello Pietro

Vergani Cinzia

Viganò Alberto

Vimercati Giuliano

Zampieri Matteo

Zimbaldi Chiara

MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

2 moschettoni HMS a ghiera

1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera
(di cui uno a rami paralleli)

2 moschettoni a ghiera piccoli

1 spezzone di corda dinamica da 3m, diametro 8mm

1 spezzone di corda dinamica da 1,5m, diametro 8mm

1 spezzone di cordino da 1,5m, diametro 7mm

1 spezzone di cordino da 4m, diametro 7mm

Scarponi da alta montagna

Ramponi (opzionali)

Piccozza (opzionale)

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato

Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori