

## ISCRIZIONI

A partire dal 12 Gennaio 2018, e fino ad esaurimento dei posti disponibili, sono aperte le iscrizioni al 57° Corso di Alpinismo.

L'iscrizione è aperta a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata da entrambi i genitori o di chi ne fa le veci. Le domande dovranno essere accompagnate da:

- Modulo di iscrizione completamente compilato
- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2018
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2018

Quota di iscrizione € 240.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono invece escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

## INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile

## 57° CORSO DI ALPINISMO

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino con la massima sicurezza.

## REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.



## SCUOLA DI ALPINISMO "MARIO DELL'ORO"

CAI Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)  
Tel./Fax. +39 0362 / 992364

WEB: [www.caicaratebrianza.it](http://www.caicaratebrianza.it)  
E-Mail: [scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it](mailto:scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it)

## ORGANICO DELLA SCUOLA

### PROGRAMMA 57° CORSO DI ALPINISMO

12 Gennaio	Apertura iscrizioni al 57° Corso di Alpinismo
28 Febbraio	Inizio corso. Equipaggiamento e Materiali
5 Marzo	Nodi ed assicurazioni (Parte prima)
7 Marzo	Nodi ed assicurazioni (Seconda prima)
<b>11 Marzo</b>	<b>Manovre di corda</b>
12 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
15 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia (indoor)
21 Marzo	Allenamento e preparazione atletica
<b>25 Marzo</b>	<b>Tecnica individuale di arrampicata</b>
4 Aprile	Alimentazione e medicina in montagna
11 Aprile	Preparazione di una salita e meteorologia
18 Aprile	Procedimento in cordata
<b>21 Aprile</b>	<b>Prova di trattenuta</b>
<b>22 Aprile</b>	<b>Procedimento in cordata</b>
9 Maggio	Topografia ed orientamento
<b>13 Maggio</b>	<b>Arrampicata</b>
16 Maggio	Neve, valanghe e ARTVA
23 Maggio	Morfologia e glaciologia ambiente alpino
28 Maggio	Tecnica individuale ghiaccio
30 Maggio	Manovre di corda su ghiaccio
<b>3 Giugno</b>	<b>Impostazione e tecnica su ghiaccio</b>
13 Giugno	Pronto soccorso in montagna
20 Giugno	BLS, tecnica di emergenza di primo soccorso
<b>23-24 Giugno</b>	<b>Salita in alta montagna</b>
27 Giugno	Storia dell'Alpinismo
4 Luglio	Flora , fauna e ambiente
<b>7-8 Luglio</b>	<b>Arrampicata in ambiente</b>
10 Novembre	Cena di fine corso

**In giallo le lezioni pratiche in ambiente.**

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

#### DIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Marco 320-4774531

#### VICEDIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Antonio 345-1555246

#### DIRETTORI 57° CORSO ALPINISMO

Alta Montagna

IA Borgonovo Flaminio 349-1147397

Roccia

IA Curti Angelo 339-3321656

#### ISTRUTTORI

Balossi Alberto IA	Marzorati Marino INA
Barbaglia Andrea	Mazzolini Gabriele
Barbon Alice ASPI	Monteleone Andrea IA
Benedum Giovanni IA	Moscatelli Michele
Berta Giuseppe	Nicolodi Marco INA
Bonfanti Annalisa IA	Patrino Monica
Camagni Elisa	Piccin Maurizio IA
Castagna Roberto	Pozzi Matteo
Cattaneo Gianluca	Preda Anna
Cerini Luca	Recalcatti Simone
Citterio Massimo	Redaelli Marco IA
Colciago Laura	Redaelli Massimo IA
Colombo Diego	Redaelli Norberto
Consonni Marco ASPI	Schirru Stefano
Corbetta Massimo	Scotti Carlo
Dell'Orto Dario	Scotti Luca
Fani Alessio	Scotti Matteo
Filip Ermes	Spinelli Maurizio IA
Galbiati Roberto	Strocchio Maurizio
Gattini Alessandro	Tanzi Ezio IA
Gerosa Roberto	Tirelli Christian
Giussani Simone	Tonicello Pietro
Grassi Danilo IAL	Vergani Cinzia
Legnani Giovanni	Vimercati Giuliano
Maggioni Matteo IAL	Zampieri Matteo
Maj Stefano	Zimbaldi Chiara
Marzorati Alessandro IAL	

### MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

2 moschettoni HMS a ghiera

1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera (di cui uno a rami paralleli)

2 moschettoni a ghiera piccoli

1 spezzone di corda dinamica da 3m, diametro 8mm

1 spezzone di corda dinamica da 1,5m, diametro 8mm

1 spezzone di cordino da 1,5m, diametro 7mm

1 spezzone di cordino da 4m, diametro 7mm

Scarponi da alta montagna

Ramponi (opzionali)

Piccozza (opzionale)

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato

Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori