

ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

Le preiscrizioni al 58° Corso di Alpinismo si aprono la sera del 13 dicembre 2018 dopo la presentazione del programma, compilando il modulo presente in sede con i propri dati e rispondendo al questionario.

Il modulo delle preiscrizioni sarà disponibile sul sito del CAI Carate Brianza fino al 11 gennaio 2019.

La preiscrizione va consegnata esclusivamente in sede CAI durante l'apertura del venerdì sera dalle ore 21:00 alle ore 22:30.

La conferma di accettazione al corso sarà comunicata il giorno 16 gennaio 2019.

Il completamento dell'iscrizione al corso dovrà essere completato entro venerdì 18 gennaio 2019, con la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2019
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2019

Quota di iscrizione € 250.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

58° CORSO DI ALPINISMO

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino con la massima sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



SCUOLA DI ALPINISMO

"Mario Dell'Oro"

58° Corso di Alpinismo 2019



**Club Alpino Italiano
Sezione Carate Brianza**

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)
Tel./Fax. +39 0362 687621

WEB: www.caicaratebrianza.it
E-Mail: scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it

PROGRAMMA 58° CORSO DI ALPINISMO

13 Dicembre 2018	Presentazione del 58° Corso di Alpinismo. Apertura delle preiscrizioni.
27 Febbraio 2019	Programma corso. Equipaggiamento e Materiali.
4 Marzo	Nodi ed assicurazioni. (Parte prima)
6 Marzo	Nodi ed assicurazioni. (Seconda prima)
10 Marzo	Manovre di corda.
11 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia.
14 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia. (indoor)
20 Marzo	Allenamento e preparazione atletica.
24 Marzo	Tecnica individuale di arrampicata.
27 Marzo	Alimentazione e medicina in montagna.
30 Marzo	Prove di trattenuta. (data da definire)
3 Aprile	Preparazione di una salita e meteorologia.
10 Aprile	Procedimento in cordata.
14 Aprile	Procedimento in cordata.
8 Maggio	Topografia ed orientamento.
12 Maggio	Arrampicata.
15 Maggio	Neve, valanghe e A.R.T.VA.
22 Maggio	Morfologia e glaciologia ambiente alpino.
27 Maggio	Tecnica individuale ghiaccio.
29 Maggio	Manovre di corda su ghiaccio.
12 Giugno	Pronto soccorso in montagna.
15-16 Giugno	Impostazione, tecnica su ghiaccio e salita.
19 Giugno	BLS, tecnica di emergenza di primo soccorso.
22-23 Giugno	Salita in alta montagna.
26 Giugno	Storia dell'Alpinismo.
3 Luglio	Flora, fauna e ambiente.
6-7 Luglio	Arrampicata in ambiente.
Novembre	Cena di fine corso.

In giallo le lezioni pratiche in ambiente.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Marco 320-4774531

VICEDIRETTORE SCUOLA

INA Colombo Antonio 345-1555246

DIRETTORI 58° CORSO ALPINISMO

Alta Montagna

IA Tanzi Ezio 366-5268336

Roccia

IA Curti Angelo 339-3321656

ISTRUTTORI

Balossi Alberto IA	Marzorati Alessandro IAL
Barbaglia Andrea IS	Marzorati Marino INA
Barbon Alice IS	Mazzolini Gabriele IS
Benedum Giovanni IA	Monteleone Andrea IA
Bonfanti Annalisa IA	Moscattelli Michele IS
Borgonovo Flaminio IA	Nicolodi Marco INA
Caldarini Angelo ASPI	Patrino Monica IS
Castagna Roberto IS	Piccin Maurizio IA
Cattaneo Gianluca IS	Pozzi Matteo IS
Cerini Luca IS	Preda Anna IS
Citterio Massimo IS	Recalcatti Simone IS
Colciago Laura IS	Redaelli Marco IA
Colombo Diego IS	Redaelli Massimo IA
Consonni Marco IS	Redaelli Norberto IS
Corbetta Massimo IS	Schirru Stefano IS
Dell'Orto Dario IS	Scotti Carlo IS
Fani Alessio IS	Scotti Luca IS
Filip Ermes IS	Scotti Matteo IS
Formenti Paola ASPI	Spinelli Maurizio IA
Gerosa Roberto IS	Strocchio Maurizio IS
Giussani Simone IS	Tirelli Christian IS
Grassi Danilo IAL	Tonicello Pietro IS
Legnani Giovanni IS	Vergani Cinzia IS
Locati Francesco ASPI	Vimercati Giuliano IS
Maggioni Matteo IAL	Zampieri Matteo IS
Maj Stefano IS	Zimbaldi Chiara IS

MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

2 moschettoni HMS a ghiera

1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera (di cui uno a rami paralleli)

2 moschettoni a ghiera piccoli

1 spezzone di corda dinamica da 3m, diametro 8mm

1 spezzone di corda dinamica da 1,5m, diametro 8mm

1 spezzone di cordino da 1,5m, diametro 7mm

1 spezzone di cordino da 4m, diametro 7mm

Scarponi da alta montagna

Ramponi (opzionali)

Piccozza (opzionale)

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato

Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori.