

## ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

**A causa della cancellazione dei due precedenti corsi, viene data priorità all'iscrizione, agli allievi che si erano già iscritti nel 2020-2021. Avranno diritto di prelazione fino al 31 dicembre 2021.**

A partire dal 1 gennaio 2022, se disponibili altri posti, sarà possibile fare preiscrizione aperta a tutti, compilando il modulo scaricabile (solo a partire dal 1 gennaio 2022) da WEB al seguente link → [Modulo iscrizione 59° Corso Alpinismo 2022](#)

Il modulo compilato andrà spedito via e-mail a → [scuolalpinismo@caicaratebrianza.it](mailto:scuolalpinismo@caicaratebrianza.it) oppure consegnato in sede CAI durante l'apertura del martedì e venerdì sera dalle ore 21:00 alle ore 22:30 entro il 31 gennaio 2022.

La conferma di accettazione al 59° corso di Alpinismo, sarà comunicata ai diretti interessati il giorno 11 febbraio 2022.

Il completamento dell'iscrizione al corso, per chi confermato, dovrà essere completato entro venerdì 18 febbraio 2021, con la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2022
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2022
- Greenpass valido secondo le vigenti normative

Quota di iscrizione € 250.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

## 59° CORSO DI ALPINISMO

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreni via via più impegnativi, a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpino con la massima sicurezza.

### REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

### INFORMATIVA

*La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.*



**SCUOLA DI ALPINISMO  
"Mario Dell'Oro"**



**59° Corso  
di Alpinismo 2022**



**Club Alpino Italiano  
Sezione Carate Brianza**

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)  
Tel./Fax. +39 0362 687621

WEB: [www.caicaratebrianza.it](http://www.caicaratebrianza.it)  
E-Mail: [scuolalpinismo@caicaratebrianza.it](mailto:scuolalpinismo@caicaratebrianza.it)

## PROGRAMMA 59° CORSO DI ALPINISMO

2 marzo	Programma corso. Equipaggiamento e materiali.
7 marzo	Nodi ed assicurazioni (Parte prima)
9 marzo	Nodi ed assicurazioni (Parte seconda)
13 marzo	<b>Manovre di corda</b>
16 marzo	Tecnica individuale di arrampicata su roccia
24 marzo	<b>Tecnica individuale di arrampicata su roccia (in palestra indoor)</b>
27 marzo	<b>Tecnica individuale di arrampicata</b>
30 marzo	Preparazione di una salita e Meteorologia
6 aprile	Procedimento in cordata
10 aprile	<b>Procedimento in cordata</b>
13 aprile	Allenamento e preparazione atletica
20 aprile	Alimentazione e medicina
23 aprile	<b>Prove di trattenuta</b>
27 aprile	Pronto soccorso in montagna
4 maggio	Topografia ad orientamento
7 maggio	<b>Topografia ad orientamento sul terreno</b>
11 maggio	Flora , fauna e ambiente.
15 maggio	<b>Arrampicata</b>
18 maggio	Morfologia e glaciologia
25 maggio	Neve, valanghe e ARTVa
6 giugno	Tecnica individuale ghiaccio
8 giugno	Manovre di corda su ghiaccio
11-12 giugno	<b>Impostazione, tecnica ghiaccio e salita in alta montagna</b>
22 giugno	BLS. Emergenza di primo soccorso. Il CAI.
25-26 giugno	<b>Salita in alta montagna</b>
6 luglio	Storia dell'Alpinismo.
16-17 luglio	<b>Arrampicata in ambiente</b>
19 novembre	<b>Cena di fine corso</b>

**In blu le lezioni pratiche in ambiente.**

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

## ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA	INA Colombo Marco	320-4774531
VICEDIRETTORE SCUOLA	INA Colombo Antonio	345-1555246

### DIREZIONE 59° CORSO DI ALPINISMO

Direttore Roccia	INA Nicolodi Marco	333-2743115
Vice	IS Mazzolini Gabriele	338-1461590
Direttore Alta Montagna	IA Borgonovo Flaminio	349-1147397
Vice	IS Cerini Luca	345-3838302

### ISTRUTTORI

IA Balossi Alberto	IAL Maggioni Matteo
IAL Barbaglia Andrea	IS Maj Stefano
IS Barbon Alice	IAL Marzorati Alessandro
ASPI Bertolini Jessica	INA Marzorati Marino
IA Bonfanti Annalisa	IS Mazzolini Gabriele
IA Borgonovo Flaminio	IA Monteleone Andrea
IS Brami Edoardo	IS Moscatelli Michele
IS Caldarini Angelo	INA Nicolodi Marco
IS Castagna Roberto	IS Patruno Monica
IS Cattaneo Gianluca	IS Pozzi Matteo
IS Cerini Luca	IS Preda Anna
IS Cesana Maurizio	IS Recalcati Simone
IS Chifu Smaranda	IA Redaelli Marco
IS Citterio Massimo	IA Redaelli Massimo
IS Colciago Laura	IS Redaelli Norberto
INA Colombo Antonio	IS Schirru Stefano
IS Colombo Diego	IS Scotti Carlo
INA Colombo Marco	IS Scotti Luca
IS Consonni Marco	IS Scotti Matteo
IS Cristallo Davide	IAL Spinelli Maurizio
IA Curti Angelo	IA Tanzi Ezio
IAL Fani Alessio	IS Tirelli Christian
IS Filip Ermes	IS Tonicello Pietro
ASPI Gatti Federica	IS Vergani Cinzia
IS Gerosa Roberto	IS Vimercati Giuliano
IAL Grassi Danilo	IS Zampieri Matteo
IS Legnani Giovanni	IS Zimbaldi Chiara
ASPI Locati Francesco	

## MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata

Imbracatura bassa da arrampicata

2 moschettoni HMS a ghiera

1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera (di cui uno a rami paralleli)

2 moschettoni a ghiera piccoli

1 spezzone di corda dinamica da 3m, diametro 8mm

1 spezzone di corda dinamica da 1,5m, diametro 8mm

1 spezzone di cordino da 1,5m, diametro 7mm

1 spezzone di cordino da 4m, diametro 7mm

Scarponi da alta montagna

Ramponi (opzionali)

Piccozza (opzionale)

Scarpette da arrampicata

Abbigliamento adeguato

Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori