

ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I. che abbiano compiuto il sedicesimo anno di età. Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

I moduli per la richiesta di iscrizione al 60° Corso di Alpinismo saranno disponibili dopo la presentazione del 14 dicembre 2022 direttamente in sede CAI oppure scaricabili sulla home-page del nostro sito.

→ [Modulo di preiscrizione al 60° Corso di Alpinismo](#)

Il modulo compilato andrà spedito via e-mail a

→ scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it oppure consegnato in sede CAI durante l'apertura del venerdì sera dalle ore 21:00 alle ore 22:30 entro il 13 gennaio 2023.

La conferma di accettazione al 60° corso di Alpinismo, sarà comunicata ai diretti interessati il giorno 20 gennaio 2023.

Il completamento dell'iscrizione al corso, per chi confermato, dovrà essere completato entro venerdì 3 febbraio 2023, con la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2023
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2023

Quota di iscrizione € 300.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

60° CORSO DI ALPINISMO

Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna. Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreno in ambiente a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpinistico con ragionevole sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



60° Corso
di Alpinismo 2023

SCUOLA DI ALPINISMO
"Mario Dell'Oro"



Club Alpino Italiano
Sezione Carate Brianza

Via Cusani, 2 Carate Brianza 20841 (MB)
Tel./Fax. +39 0362 687621

WEB: www.caicaratebrianza.it
E-Mail: scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it

PROGRAMMA 60° CORSO DI ALPINISMO

- 14 dicembre** Presentazione del corso. Sede CAI ore 21:00 (2022)
- 1 marzo (2023) Programma. Equipaggiamento e materiali.
6 marzo Nodi ed assicurazioni (Parte prima).
8 marzo Nodi ed assicurazioni (Parte seconda).
12 marzo Manovre di corda.
15 marzo Tecnica individuale di arrampicata su roccia.
23 marzo Tecnica individuale di arrampicata su roccia (in palestra indoor).
26 marzo Tecnica individuale di arrampicata.
29 marzo Preparazione di una salita e Meteorologia.
12 aprile Procedimento in cordata.
16 aprile Procedimento in cordata.
19 aprile Allenamento e preparazione atletica
26 aprile Alimentazione e medicina.
29 aprile Prove di trattenuta. (in palestra indoor).
3 maggio Pronto soccorso in montagna.
10 maggio Topografia ad orientamento.
13 maggio Topografia ad orientamento in ambiente.
17 maggio Flora , fauna e ambiente.
21 maggio Arrampicata.
24 maggio Morfologia e glaciologia.
31 maggio Neve, valanghe e A.R.T.Va.
5 giugno Tecnica individuale ghiaccio.
7 giugno Manovre di corda su ghiaccio.
11 giugno Impostazione, tecnica ghiaccio e salita in alta montagna.
21 giugno BLS. Emergenza di primo soccorso. Il CAI.
24-25 giugno Salita in alta montagna.
5 luglio Storia dell'Alpinismo.
8-9 luglio Arrampicata in ambiente.
11 novembre Cena di fine corso.

In blu le lezioni pratiche in ambiente.

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Hanno inizio alle ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA

DIRETTORE SCUOLA INA Colombo Antonio 345-1555246
VICEDIRETTORE SCUOLA INA Curti Angelo 339-3321656

DIREZIONE 60° CORSO DI ALPINISMO

Direttore INA Curti Angelo
Vice IS Mazzolini Gabriele
Vice IS Tonicello Pietro

ISTRUTTORI

IAL Barbaglia Andrea	IS Maj Stefano
IS Barbon Alice	IAL Marzorati Alessandro
ASPI Battaiotto Marco	INA Marzorati Marino
ASPI Bertolini Jessica	IS Mazzolini Gabriele
IA Bonfanti Annalisa	IA Monteleone Andrea
IA Borgonovo Flaminio	IS Moscatelli Michele
IS Brami Edoardo	INA Nicolodi Marco
IS Caldarini Angelo	IS Patruno Monica
IS Castagna Roberto	ASPI Pozzi Alessio
IS Cattaneo Gianluca	IS Pozzi Matteo
IS Cerini Luca	IS Preda Anna
IS Cesana Maurizio	IS Recalcati Simone
IS Chifu Smaranda	IA Redaelli Marco
IS Citterio Massimo	IA Redaelli Massimo
IS Colciago Laura	IS Redaelli Norberto
INA Colombo Antonio	IA Riva Stefano
IS Colombo Diego	IS Schirru Stefano
INA Colombo Marco	IS Scotti Carlo
ASPI Colombo Massimo	IS Scotti Luca
IS Consonni Marco	IS Scotti Matteo
IS Cristallo Davide	IAL Spinelli Maurizio
INA Curti Angelo	IA Tanzi Ezio
IAL Fani Alessio	IS Tirelli Christian
IS Filip Ernest	IS Tonicello Pietro
ASPI Folci Michele	ASPI Toppi Maura
ASPI Gatti Federica	IS Vergani Cinzia
IS Gerosa Roberto	IS Vimercati Giuliano
IAL Grassi Danilo	IS Zampieri Matteo
IS Legnani Giovanni	IS Zimbaldi Chiara
IAL Maggioni Matteo	

MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata
Imbracatura bassa da arrampicata
2 moschettoni HMS a ghiera
1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera (di cui uno a rami paralleli)
2 moschettoni a ghiera piccoli
1 spezzone di corda dinamica da 3m, diametro 8mm
1 spezzone di corda dinamica da 1,5m, diametro 8mm
1 spezzone di cordino da 1,5m, diametro 7mm
1 spezzone di cordino da 4m, diametro 7mm
Scarponi da alta montagna
Ramponi (opzionali)
Piccozza (opzionale)
Scarpette da arrampicata
Abbigliamento adeguato
Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori.