

62° Corso di Alpinismo 2025

ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I.

Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

I moduli per la richiesta di iscrizione al 62° Corso di Alpinismo saranno disponibili dopo la presentazione del 11 dicembre 2024 sulla home-page del nostro sito e al seguente link:

[Modulo di iscrizione al 62° corso di Alpinismo](#)

Il modulo compilato andrà spedito via e-mail a scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it entro il 05 gennaio 2025.

La conferma di accettazione al 62° corso di Alpinismo, sarà comunicata ai diretti interessati entro il giorno 10 gennaio 2025.

Il completamento dell'iscrizione al corso, per chi confermato, dovrà essere completato entro venerdì 31 gennaio 2025, con la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2025
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2025

Quota di iscrizione € 350.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.

Scuola di Alpinismo Mario dell'Oro



Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

E' rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna.

Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreno in ambiente a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpinistico con ragionevole sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione Istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.



PROGRAMMA 62° CORSO DI ALPINISMO

62° Corso di Alpinismo 2025

- 11-dic Presentazione e iscrizioni
 26-feb Equipaggiamento e materiali
 03-mar Nodi ed assicurazioni (Parte I)
 05-mar Nodi ed assicurazioni (Parte II)
 Ferrate, tecnica e progressione
09-mar Manovre di corda
 17-mar Tecnica individuale di arrampicata su roccia
18-mar Tecnica individuale arrampicata
23-mar Tecnica individuale di arrampicata
 26-mar Preparazione di una salita. Meteorologia
 02-apr Procedimento in cordata
05/06-apr Procedimento in cordata
 09-apr Medicina
 Alimentazione
 16-apr Allenamento e preparazione atletica
 07-mag Topografia ed orientamento
10-mag Topografia ed orientamento su terreno
 14-mag Pronto soccorso in montagna.
 Flora, fauna e ambiente
18-mag Arrampicata in montagna
 21-mag Morfologia e glaciologia
24-mag Prove di trattemuta
 28-mag Neve, valanghe e A.R.T.V.A.
 03-giu Tecnica individuale ghiaccio
 04-giu Manovre di corda su ghiaccio
08-giu Progressione, legatura, tecnica su ghiacciaio
 18-giu BLS, gestione emergenza di primo soccorso.
 Il C.A.I. e la sua struttura
21/22-giu Salita in alta montagna
 02-lug Storia dell'Alpinismo
05/06-lug Arrampicata in ambiente
 15-nov Cena di fine corso

In giallo le lezioni pratiche in ambiente.

In verde le lezioni pratiche indoor

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Inizio ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA 2024/2025

DIRETTORE SCUOLA I.N.A. Curti Angelo 339-3321656
 VICEDIRETTORE I.A. Riva Stefano 339-5285737

DIREZIONE 62° CORSO DI ALPINISMO

Direttore parte Ghiaccio I.N.A. Curti Angelo
 Direttore parte Roccia I.A. Riva Stefano
 Vice parte Ghiaccio I.S. Caldarini Angelo
 Vice parte Roccia I.S. Vergani Cinzia

ISTRUTTORI:

I.A.L. Barbaglia Andrea	I.A.L. Grassi Danilo
I.S. Barbon Alice	I.S. Legnani Giovanni
I.S. Battaiotto Marco	I.A.L. Maggioni Matteo
I.S. Bertolini Jessica	I.N.A. Marzorati Marino
I.A. Bonfanti Annalisa	I.S. Mazzolini Gabriele
I.A. Borgonovo Flaminio	ASP.I. Meregalli Enrico
I.S. Caldarini Angelo	I.A. Monteleone Andrea
I.S. Castagna Roberto	I.S. Moscatelli Michele
I.S. Cattaneo Gianluca	I.N.A. Nicolodi Marco
ASP.I. Celotto Dario	I.S. Patruno Monica
I.S. Cerini Luca	I.S. Pozzi Alessio
I.S. Cesana Maurizio	I.A. Redaelli Massimo
I.S. Chifu Smaranda	I.A. Riva Stefano
I.S. Citterio Massimo	I.S. Rostirolla Martina
I.S. Colciago Laura	I.S. Scotti Carlo
I.N.A. Colombo Antonio	I.S. Scotti Luca
I.S. Colombo Diego	I.A.L. Scotti Matteo
I.S. Colombo Massimo	I.A.L. Spinelli Maurizio
I.S. Consonni Marco	G.A. Spinelli Vanni
ASP.I. Colombo Matteo	I.A. Tanzi Ezio
I.S. Cristallo Davide	I.S. Tirelli Christian
I.N.A. Curti Angelo	I.A.L. Tonicello Pietro
ASP.I. Enerli Damiano	I.S. Toppi Maura
I.A.L. Fani Alessio	I.S. Vergani Cinzia
I.S. Folci Michele	I.S. Vimercati Giuliano
ASP.I. Gatti Federica	I.S. Zimbaldi Chiara

MATERIALE INDIVIDUALE

- Casco da arrampicata
 Imbracatura bassa da arrampicata
 2 moschettoni HMS a ghiera
 1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera
 (di cui uno a rami paralleli)
 2 moschettoni a ghiera piccoli
 1 spezzone di corda dinamica da 3m, diametro 8mm
 1 spezzone di corda dinamica da 1,5m, diametro 8mm
 1 spezzone di cordino da 1,5m, diametro 7mm
 1 spezzone di cordino da 4m, diametro 7mm
 Scarponi da alta montagna
 Ramponi (opzionali)
 Piccozza (opzionale)
 Scarpette da arrampicata
 Abbigliamento adeguato
 Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori.

Club Alpino Italiano
 Sezione Carate Brianza
 Via Cusani 2, 20841 (MB)
 Tel. +39.0362.687621
www.caicaratebrianza.it
scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it
www.facebook.com/p/CAI-Carate-Brianza

