

63° Corso di Alpinismo 2026

ISCRIZIONI AL CORSO

Il corso è aperto a tutti i soci C.A.I.

Per i minorenni occorre l'autorizzazione firmata di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.

I moduli per la richiesta di iscrizione al 63° Corso di Alpinismo saranno disponibili dopo la presentazione del 10 dicembre 2025 sulla home-page del nostro sito e al seguente link:

[Modulo di iscrizione al 63° Corso di Alpinismo](#)

Il modulo compilato andrà spedito via e-mail a scuoladialpinismo@caicaratebrianza.it entro il 4 gennaio 2026.

La conferma di accettazione al 63° corso di Alpinismo, sarà comunicata ai diretti interessati entro il giorno 9 gennaio 2026.

Il completamento dell'iscrizione al corso, per chi confermato, dovrà essere completato entro venerdì 30 gennaio 2026, con la seguente documentazione:

- 1 fotografia formato tessera
- Tessera CAI con bollino valido per l'anno 2026
- Certificato medico di buona salute per svolgere pratica sportiva non agonistica valido per il 2026

Quota di iscrizione € 350.

Incluse nella quota di iscrizione le dispense didattiche. Sono escluse tutte le spese di vitto, alloggio, viaggio ed eventuali impianti di risalita.



Scuola di Alpinismo Mario dell'Oro



Il corso di alpinismo organizzato dalla Sezione del C.A.I. di Carate Brianza è indirizzato a chiunque sia amante della montagna e dell'avventura.

È rivolto non solo ai neofiti, ma anche a chi già frequenta abitualmente la montagna.

Prevede lezioni teoriche in sede e lezioni pratiche su terreno in ambiente a partire dalla falesia per arrivare all'alta montagna, con salite su roccia, ghiaccio e neve.

Obiettivo finale del corso è quello di trasmettere ai partecipanti le nozioni di base per poter condurre una salita in ambiente alpinistico con ragionevole sicurezza.

REGOLAMENTO DEL CORSO

La direzione del corso si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma e di escludere dal corso stesso quegli allievi che avessero dato prova di indisciplina o avessero dimostrato manifesta incapacità tecnica.

La scelta delle località per le lezioni pratiche verrà decisa all'ultimo momento per poter sfruttare al meglio le condizioni meteorologiche ed ambientali del terreno.

INFORMATIVA

La frequentazione della montagna, della falesia e delle strutture indoor di arrampicata sono attività che presentano dei rischi; le scuole del C.A.I. adottano tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambienti si operi con ragionevole sicurezza. Con la loro adesione istruttori ed allievi sono consapevoli che nello svolgimento dell'attività alpinistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

PROGRAMMA 63° CORSO DI ALPINISMO

- 10-dic Presentazione e iscrizioni
25-feb Equipaggiamento e materiali
02-mar Nodi ed assicurazioni (Parte I)
04-mar Nodi ed assicurazioni (Parte II)
Ferrate, tecnica e progressione
08-mar Manovre di corda
16-mar Tecnica individuale di arrampicata su roccia
17-mar Tecnica individuale arrampicata
22-mar Tecnica individuale di arrampicata
25-mar Preparazione di una salita. Meteorologia
01-apr Medicina e alimentazione
08-apr Procedimento in cordata
11/12-apr Procedimento in cordata
15-apr Allenamento e preparazione atletica
06-mag Topografia ed orientamento
09-mag Topografia ed orientamento su terreno
13-mag BLS / Pronto soccorso in montagna
20-mag Morfologia e glaciologia
23/24-mag Arrampicata in montagna
27-mag Neve, valanghe e A.R.T.Va.
03-giu Tecnica individuale ghiaccio
04-giu Manovre di corda su ghiaccio
07-giu Progressione, legatura, tecnica su ghiacciaio
13/14-giu Salita in alta montagna
17-giu Flora e fauna. Il C.A.I. e la sua struttura
01-lug Storia dell'Alpinismo
04/05-lug Arrampicata in ambiente
07-nov Cena di fine corso

TBC Prove di trattenuta

In giallo le lezioni pratiche in ambiente.
In verde le lezioni pratiche indoor

Le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli iscritti CAI e si svolgono presso la locale sede sociale. Inizio ore 21:00.

ORGANICO DELLA SCUOLA 2025/2026

DIRETTORE SCUOLA	I.N.A.	Curti Angelo	339-3321656
VICEDIRETTORE	I.A.	Riva Stefano	339-5285737

DIREZIONE 63° CORSO DI ALPINISMO

Direttore	I.A.	Riva Stefano
Vice parte Ghiaccio	I.S.	Caldarini Angelo
Vice parte Roccia	I.S.	Vergani Cinzia

ISTRUTTORI:

I.A.L.	Barbaglia Andrea	I.A.L.	Grassi Danilo
I.S.	Barbon Alice	I.S.	Legnani Giovanni
I.S.	Battaiotto Marco	I.A.L.	Maggioni Matteo
I.S.	Bertolini Jessica	I.N.A.	Marzorati Marino
I.A.	Bonfanti Annalisa	I.S.	Mazzolini Gabriele
I.A.	Borgonovo Flaminio	I.A.	Monteleone Andrea
I.S.	Caldarini Angelo	I.S.	Moscattelli Michele
I.S.	Castagna Roberto	I.N.A.	Nicolodi Marco
I.S.	Cattaneo Cesare	I.S.	Patrino Monica
I.S.	Cattaneo Gianluca	I.S.	Pozzi Alessio
I.S.	Cerini Luca	I.A.	Redaelli Massimo
I.S.	Cesana Maurizio	I.A.	Riva Stefano
I.S.	Chifu Smaranda	I.S.	Rostirolla Martina
I.S.	Citterio Massimo	I.S.	Scotti Carlo
I.S.	Colciago Laura	I.S.	Scotti Luca
I.N.A.	Colombo Antonio	I.A.L.	Scotti Matteo
I.S.	Colombo Diego	I.A.L.	Spinelli Maurizio
I.S.	Colombo Massimo	G.A.	Spinelli Vanni
I.S.	Consonni Marco	I.A.	Tanzi Ezio
I.S.	Cristallo Davide	I.S.	Tirelli Christian
I.N.A.	Curti Angelo	I.A.L.	Tonicello Pietro
I.S.	Deserti Daniele	I.S.	Toppi Maura
I.A.L.	Fani Alessio	I.S.	Vergani Cinzia
I.S.	Folci Michele		

MATERIALE INDIVIDUALE

Casco da arrampicata
Imbracatura bassa da arrampicata
2 moschettoni HMS a ghiera
1 piastrina completa di 2 moschettoni a ghiera
(di cui uno a rami paralleli)
2 moschettoni a ghiera piccoli
Scarponi da alta montagna
1 spezzone di corda dinamica da 190 cm
1 spezzone di corda dinamica da 280 cm
Cordino in kevlar da 350 cm
Cordino in kevlar da 150 cm
Ramponi (opzionali)
Piccozza (opzionale)
Scarpette da arrampicata
Abbigliamento adeguato
Sacco lenzuolo

Dovendo acquistare il materiale, si consiglia di attendere lo svolgimento della prima lezione "Equipaggiamento e materiali". In quella sede sarà possibile individuare cosa necessario e chiedere consiglio agli Istruttori.

Club Alpino Italiano
Sezione Carate Brianza
Via Cusani 2, 20841 (MB)

Tel. +39.0362.687621

<https://caicaratebrianza.it/scuola-di-alpinismo>
www.facebook.com/p/CAI-Carate-Brianza

