



Logistica

Partenza

Ore 07:00 – parcheggio dell'Iperal Via Marengo Carate Brianza.

Ritrovo Alternativo

Ore 09,30 – parcheggio presso Via Sasse a Vesta (Bs).

Rientro

Ore 18:00 (previsto).

Mezzi

Propri.

Ferrata

Partenza

Parcheggio presso la biforcazione di via Sasse a Vesta (Bs).

<https://www.google.it/maps/place/45%C2%B046'42.9%22N+10%C2%B031'25.8%22E/@45.77858,10.5216513,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d45.77858!4d10.52384?hl=en>

Arrivo

Al punto di partenza.

Meta

La Ferrata Fregio è breve ma molto impegnativa ed atletica, per i molti tratti strapiombanti. La Ferrata Ginestre pur essendo più facile non va sottovalutata. Si sviluppano sul versante orientale del lago di Idro.

Avvicinamento

10 minuti ca.

Ferrate

1,10 ore ca.

Dislivello Ferrata

120 metri

Itinerario

2,20 ore ca.

Dislivello itinerario

200 metri

Altitudine max

600 metri

Lunghezza

2 Km.

Difficoltà

EEA-MD Ferrata molto difficile. (ferrata Fregio)

EEA-PD Ferrata poco difficile. (ferrata Ginestre)

Ciao a tutti, proseguono le proposte per i ferratisti del **Gruppo Ferrate della Sezione CAI di Carate Brianza**: come da programma CAI Sezione Carate Brianza 2025 (scaricabile dal ns. sito <https://www.caicaratebrianza.it>) propone per il 16 Marzo un'escursione alla Ferrata Fregio, concatenando la Ferrata Ginestre a Vesta (Bs).



La ferrata Fregio pur essendo breve è classificata molto difficile, per i tratti strapiombanti, la ferrata Ginestre pur essendo poco difficile non va sottovalutata. Entrambe sono da percorrere se in ottime condizioni fisiche e con buona esperienza di vie attrezzate. Tutti i partecipanti dovranno essere preparati per affrontare l'escursione in completa autonomia.

Avvicinamento: 100 metri prima del parcheggio troviamo le prime indicazioni: risalire il sentiero, guardare il torrente, proseguire in salita fino al bivio dove terremo la sinistra dove incontreremo una vecchia galleria di guerra e subito dopo l'attacco della ferrata (10' dal parcheggio).

Ferrata: la prima parte è il tratto più difficile, si alternano tratti verticali e strapiombanti: è consigliato procedere velocemente per evitare di "ghisarsi le braccia". Proseguendo la salita pur diminuendo la difficoltà occorrerà avere parecchia forza nelle braccia per poter trazionare il cavo e raggiungere una cengia erbosa dove poter riprendere fiato e godere il panorama. Percorreremo una cengia erbosa prima di iniziare un traverso per continuare a risalire verticalmente su roccia

leggermente gradinata ma difficile da arrampicare e raggiungere l'ultimo tratto della ferrata. Incontreremo difficoltà minori ma sempre con pareti strapiombanti fino a raggiungere una cresta attrezzata ed il termine della ferrata Fregio (30 minuti dall'attacco - 40 minuti totali). Seguendo la traccia in leggera salita arriveremo all'attacco della ferrata Ginestre: pur essendo di difficoltà più contenute della precedente, presenta alcuni punti strapiombanti ed esposti con roccia levigata che costringono a trazionare il cavo e poche possibilità di arrampicata (40 minuti dall'attacco della ferrata Ginestre).

Discesa: proseguire per un breve tratto in salita oltre il quale inizieremo la discesa fino all'attacco della via per proseguire fino al bivio che porta all'attacco della ferrata Fregio e continuare a ritroso sul sentiero percorso in avvicinamento fino al parcheggio (30 minuti dal termine della ferrata).

Buon divertimento !

IS Cesana Maurizio

Fonti: <https://www.ferrate365.it/vie-ferrate/ferrata-fregio-idro/>
<https://www.vieferrate.it/pag-relazioni/lombardia/54-prealpi-bresciane/399-fregio.html>

Traccia GPX: <https://www.ferrate365.it/wp-content/uploads/Traccia-Ferrata-Fregio-Ginestre-gpx.gpx>

Traccia KMZ: <https://www.ferrate365.it/wp-content/uploads/Traccia-Ferrata-Fregio-Ginestre-kmz.kmz>

Programma attività CAI Carate 2025 → <https://caicaratebrianza.it/download/22-tascabile-programma/166-tascabile-programma-2025?download=566:tascabile-programma-2025>

Volantini programma ferrate 2025 → <https://www.caicaratebrianza.it/download/58-ferrate/164-volantini-ferrate-2025>

- Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni. **Per partecipare si dovrà tassativamente essere tesserati CAI.**