



*12 Maggio 2024*  
*Arnad - Machaby - La Cou (Ao)*

**Logistica**

**Partenza** Ore 6:30 – Viale Brianza 32 – Carate Brianza  
**Rientro** Ore 20:00 (previsto)  
**Mezzi** Pullman

**Escursione**

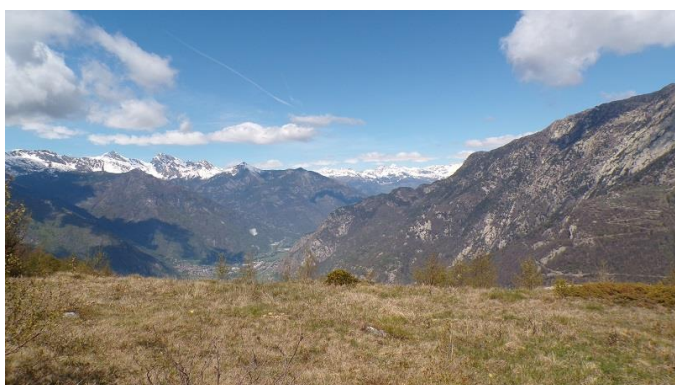
**Partenza** Arnad 400 m s.l.m.  
**Punti di Interesse** Santuario di Machaby (700 m), Tete de la Cou (1410 m)  
**Dislivello** 1000 metri circa  
**Difficoltà** E (Escursionistico)  
**Durata** 5,5 h (A/R)  
**Acqua sul percorso** Sì  
**Versanti** Nord  
**Punti d'Appoggio** Ostello Forte Machaby e agriturismo Lo Dzerby  
**Attrezzatura** Scarpe da trekking, Abbigliamento Adeguato  
**Note** Lunghezza: 16 KM (giro completo) Dislivello: +1000 m

Carissimi amiche ed amici, per **Maggio**, la Sezione CAI di Carate Brianza vi propone una gita in Valle d'Aosta.



Partendo da Arnad, si risale lungo strada asfaltata fino ad imboccare la vecchia strada militare che porta al santuario mariano di Machaby ed al successivo Forte Lucini, trasformato in ostello (720 m, 50').

Da qui si prosegue, sempre lungo una bella strada militare ricca di tornanti, risalendo la valle del Và e sempre in area boschiva, fino a raggiungere la località La Cou, da dove si raggiunge la vicina Tete de la Cou (1410 m, 3 h): punto panoramico da cui si gode di un'ampia vista sui monti della Val d'Aosta orientale.



Il percorso di ritorno si svolgerà lungo lo stesso percorso, con una durata di 2 h.

Per chi non volesse affrontare il percorso completo, dal forte Lucini si possono percorrere brevi percorsi lungo la vecchia strada per Bard (fino al punto panoramico) oppure salire al Paretone (760 m).

Il percorso non presenta nessuna difficoltà.

Buona passeggiata!

**Email:** [escursionismo@caicaratebrianza.it](mailto:escursionismo@caicaratebrianza.it)

**Ricordiamo che i soci C.A.I. in regola con il tesseramento sono coperti, durante lo svolgimento dell'escursione, da una polizza infortuni. I non soci devono obbligatoriamente accedere alla medesima copertura assicurativa (infortuni e soccorso) con un supplemento di € 12,95 sulla quota di iscrizione alla gita, facendone diretta richiesta all'atto dell'iscrizione.**

- iscrizione gratuita per i bambini minori di 6 anni
- riduzione del 50% per i bambini in età compresa tra i 6 e i 12 anni